



Analisis Passing dan Shooting Tim Futsal Putri Venus Bintang Manis Angels pada Pertandingan Liga Nusantara Jawa Tengah Tahun 2021

Novitasari Mulat Ratri, Cahyo Yuwono

¹Semarang, Jawa Tengah, Indonesia

²Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Universitas Negeri Semarang, Indonesia

Article History

Received : February 2022
Accepted : November 2023
Published : December 2023

Keywords

Passing
Shooting,
Futsal,
Futsal Venus Bintang
Sweet Angels

Abstrak

Tujuan penelitian ingin mengetahui seberapa besar kemampuan passing dan shooting pada pertandingan Liga Nusantara Jawa Tengah tahun 2021. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan deskriptif analisis. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain tim Venus Bintang Manis Angels, sampel dalam penelitian ini melakukan dokumentasi video pertandingan 2x20 menit. Instrumen observasi menggunakan Video Recording dan Scoring Sheet. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis statistika deskriptif. Uji Prasyarat dilakukan dengan uji normalitas dan uji homogenitas. Simpulan pada penelitian ini adalah tingkat keberhasilan passing benar sangat tinggi mencapai 741 kali (78,2%). Tingkat ketepatan teknik shooting mencapai 67 kali on target (45,0%). Saran penelitian adalah: Dengan tingkat akurasi dan efektifitas teknik dasar passing dan shooting sebuah tim akan dapat menguasai pertandingan dan menciptakan lebih banyak gol.

Abstract

This is what makes researchers want to know how big the abilities are passing and shooting in the Central Java Nusantara League match in 2021. The research method used is quantitative research with a descriptive analysis approach. The population in this study was the Venus Bintang Manis Angels team player, the sample in this study was to document a 2x20 minute match video. Observation instrument using Video Recording and Scoring Sheet. The data analysis used in this research is descriptive statistical analysis. Prerequisite test is done with normality test and homogeneity test. The conclusion in this research is the success rate of passing corrects very high reaching 741 times (78.2%). The accuracy level of technique shooting reached 67 times on target (45.0%). Research suggestions are: With the level of accuracy and effectiveness of basic techniques passing and shooting a team will be able to dominate the match and create more goals

How To Cite:

Ratri, N. M., & Yuwono, C. (2023). Analisis Passing dan Shooting Tim Futsal Putri Venus Bintang Manis Angels pada Pertandingan Liga Nusantara Jawa Tengah Tahun 2021. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 4(2), 550-556.

PENDAHULUAN

Olahraga futsal merupakan salah satu olahraga yang mulai digemari oleh masyarakat Indonesia. Tujuan di dalam suatu permainan futsal yaitu meraih kemenangan di semua pertandingan. Untuk meraih sebuah kemenangan dibutuhkan sebuah taktik dan strategi permainan. Maka dari itu dibutuhkan keterampilan teknik dasar yang baik di dalam bermain futsal. Menurut Lhaksana (2009:2) dalam situasi permainan futsal, setiap pemain bersentuhan dengan bola, apabila pemain tidak menguasai teknik dasar yang baik maka lawan akan mudah merebut dan menguasai permainan.

Pemain futsal harus memiliki teknik dasar yang mumpuni, seperti mengoper (passing), menerima (control), mengumpan lambung (chipping), menggiring (dribbling), menendang ke arah gawang (shooting), menyundul (heading), tangkapan (catch), clearing. (Irawan, 2009 : 1).

Dalam bermain futsal teknik passing memiliki tujuan untuk memberikan umpan kepada teman. Robert Koger (2005:19) menyatakan mengoper berarti memindahkan bola dari anda ke pemain lain, dengan cara menendangnya. Dalam bermain futsal teknik passing yang benar sangatlah dibutuhkan, karena untuk mempermudah teman untuk menerima bola maka dibutuhkan penguasaan teknik passing. Sering terjadi kegagalan dalam melakukan teknik passing karena masih banyak pemain yang melakukan passingterlalu keras ataupun terlalu lemah. Selain passing, teknik shooting juga penting dalam bermain futsal karena memiliki tujuan untuk menciptakan sebuah gol. Untuk dapat menciptakan sebuah gol, seorang pemain harus bisa melakukan shooting dengan akurat. Untuk mempermudah menciptakan gol atau memasukkan bola ke gawang lawan maka diperlukan penguasaan teknik shooting yang baik dan akurat.

Menurut Justinus Lhaksana, (2011: 34) shooting merupakan cara untuk menciptakan gol, ini disebabkan seluruh pemain memiliki

kesempatan untuk menciptakan gol dan mengembangkan permainan atau pertandingan. Permasalahannya sering seorang pemain melakukan shooting yang tidak tepat sasaran dan tidak terarah, hal ini dikarenakan sering melakukan shooting kurang akurat dan maksimal.

Venus Bintang Manis Angels merupakan salah satu klub futsal putri yang ada di Kota Semarang, dengan pusat kegiatannya atau sekretariatnya berada di wilayah Sendang Mulyo tepatnya di Jalan Prof. Suharso Sendang Mulyo Semarang. Klub futsal Venus Bintang Manis Angels Semarang terbentuk pada 20 Februari 2015 dengan pelatih kepala Paulus Chandra O, asisten pelatih Fikie Saputra, S.Pd, dan pelatih kiper Andreas Budi N, Venus Bintang Manis Angels dimanageri oleh pemilik lapangan futsal venus yaitu Andri Surya Putra. Banyak pemain dari berbagai sekolah, universitas, maupun daerah yang bergabung dengan klub Venus Bintang Manis Angels. Dengan adanya tim futsal Venus Bintang Manis Angels Semarang ini diharapkan pemain dan pelatih beserta jajarannya dapat memajukan futsal putri di Kota Semarang.

Venus Bintang Manis Angels Semarang juga salah satu tempat pembinaan futsal. Hal ini dibuktikan dengan adanya kegiatan latihan atau pengembangan diri pada Hari Senin dan Rabu di Lapangan Futsal Venus Sendang Mulyo Tembalang. Berkaitan dengan pembinaan, untuk meningkatkan kemampuan atlet khususnya pemain futsal maka perlu adanya latihan. Menurut Ria Lumintuarso (2007:45) latihan yang baik adalah latihan yang dirancang secara sistematis dengan mengikuti berbagai karakteristik cabang olahraganya, ketersediaan waktunya, dan atlet yang akan dibinanya,

Konsentrasi memiliki peranan penting dalam sebuah cabang olahraga khususnya futsal, "Dengan konsentrasi dapat mengerjakan pekerjaan lebih cepat dan dengan hasil yang lebih baik". (Utomo, 2017). Dimana konsentrasi ini mempengaruhi hasil seseorang mempengaruhi hasil seseorang pemain saat melakukan passing dan shooting kearah gawang dan terjadi gol.

Liga Nusantara Jawa Tengah atau yang sering disebut dengan LINUS merupakan kompetisi futsal se Jawa Tengah baik futsal putra maupun futsal putri yang dilaksanakan di Jawa Tengah dengan tujuan membina atlet futsal muda yang ada di Jawa Tengah. Liga Nusantara Jawa Tengah merupakan program kerja tahunan dari AFP (Asosiasi Futsal Provisi) Jawa Tengah yang diadakan setiap setahun sekali. Liga Nusantara Jawa Tengah pertama kali digelar pada tahun 2015. Liga Nusantara Jawa Tengah tahun 2021 dilaksanakan di GOR Manunggal Jati Semarang pada tanggal 18 – 25 September 2021.

Berdasarkan hasil wawancara dengan pelatih hari Rabu tanggal 21 April 2021, pada pertandingan Liga Nusantara Jawa Tengah 2019 lalu tim Venus Bintang Manis Angels sebagai runner-up futsal putri. Di dalam pertandingan tersebut menunjukkan bahwa taktik yang dijalankan tim Venus Bintang Manis Angels berjalan dengan baik, namun hasil yang diperoleh kurang maksimal atau tidak sesuai dengan yang diharapkan. Dengan mengetahui tingkat keberhasilan passing dan shooting di dalam sebuah pertandingan kita dapat menentukan program latihan dengan tepat untuk meningkatkan kemampuan setiap pemain dalam hal teknik dasar yaitu passing dan shooting.

Penelitian mengambil judul tentang “Analisis Passing dan Shooting Tim Futsal Putri Venus Bintang Manis Angels Semarang pada Pertandingan Liga Nusantara Jawa Tengah 2021”

METODE PENELITIAN

Jenis Penelitian

Menurut Sugiyono (2008:12) mengemukakan bahwa metode survei digunakan untuk mendapatkan data dari tempat tertentu yang alamiah (bukan buatan), tetapi peneliti melakukan perlakuan dalam pengumpulan data, misal dengan melakukan tes, wawancara terstruktur, mengedarkan kuesioner, dan sebagainya (perlakuan tidak seperti dalam eksperimen).

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian survei dengan pendekatan deskriptif kuantitatif, metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah survey analisa passing dan shooting dengan tingkat keberhasilan dan kegagalan tim futsal putri Venus Bintang Manis Angels Semarang dalam pertandingan Liga Nusantara Jawa Tengah 2021. sis.

Sampel Penelitian

Sampel dari penelitian ini adalah jumlah pemain tim futsal putri Venus Bintang Manis Angels Semarang dimana total keseluruhan sebanyak 16 pemain.

Instrumen dan Teknik pengumpulan data Penelitian

Instrumen penelitian adalah alat atau fasilitas yang digunakan oleh peneliti dalam mengumpulkan data agar pekerjaannya lebih mudah dan hasilnya lebih baik, dalam arti lebih cermat, lengkap, dan sistematis sehingga lebih mudah diolah (Suharsimi Arikunto, 2006: 160). Dalam penelitian ini, instrumen yang digunakan adalah observasi sistematis, sehingga peneliti memerlukan instrument penelitian.

Teknik Analisis Data

Dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis statistik deskriptif. Dengan menghitung jumlah teknik passing dan shooting pada pertandingan Liga Nusantara Jawa Tengah 2021 tim futsal putri Venus Bintang Manis Angels.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil Penelitian

Penilaian dilakukan pada 1 tim yaitu tim futsal putri Venus Bintang Manis Angels yang bertanding pada tanggal 18 sampai 25 September 2021 dengan jumlah pertandingan yang dilakukan oleh tim Venus Bintang Manis Angels sebanyak 4 kali pertandingan adapun agenda yang dipertandingkan pada masing-masing tanggal tersebut adalah sebagai berikut :

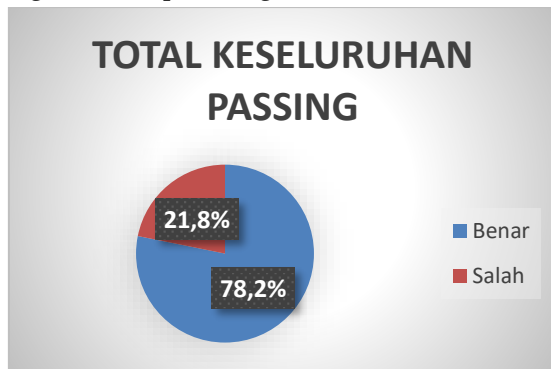
1. Pada tanggal 21 September 2021 pertandingan antara Venus Bintang Manis Angels vs Bintama Angels

2. Pada tanggal 22 September 2021 pertandingan antara Venus Bintang Manis Angels vs Guyub Rukun Angels
3. Pada tanggal 23 September 2021 pertandingan anantara Venus Bintang Manis Angels vs Srikandi Kota Wali
4. Pada tanggal 24 September 2021 pertandingan antara Venus Bintang Manis Angels vs Fast Angels

Deskripsi masing-masing data penelitian secara rinci sebagai berikut ini :

1. Karakteristik Teknik Passing

Hasil perhitungan karakteristik teknik passing pada 4 pertandingan Liga Nusantara Jawa Tengah 2021 yang dilakukan tim Venus Bintang Manis Angels secara keseluruhan dapat digambarkan pada diagram berikut ini:

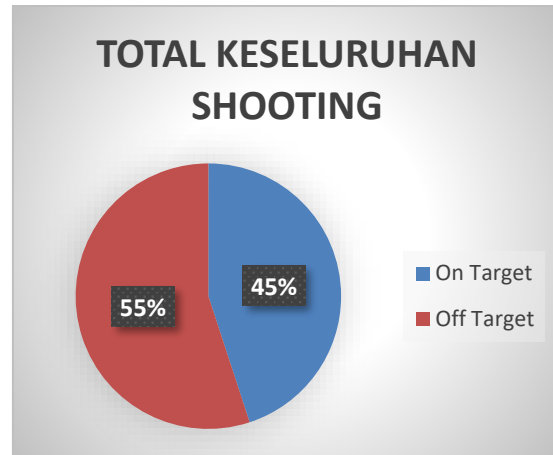


Gambar 1 Diagram Total Keseluruhan Teknik Passing

Dari gambar diagram diatas dapat dijabarkan bahwa karakteristik teknik passing pada pertandingan Liga Nusantara Jawa Tengah 2021 tim Venus Bintang Manis Angels melakukan dengan benar sebesar 78,2% dan melakukan kesalahan sebesar 21,8%. Jadi dapat dikatakan pada babak penyisihan Liga Nusantara Jawa Tengah 2021 tim Venus Bintang manis Angels lebih banyak melakukan karakteristik teknik passing dengan benar.

2. Karakteristik Teknik Shooting

Hasil perhitungan karakteristik shooting dari 4 pertandingan yang dilakukan tim Venus Bintang Manis Angels dapat di gambarkan pada diagram berikut:



Gambar 2 Diagram Total Keseluruhan Teknik Shooting

Dari gambar diagram di atas dapat dijabarkan sebagai berikut teknik shooting dalam pertandingan Liga Nusantara Jawa Tengah 2021 tim Venus Bintang Manis Angels sebesar 45% dilakukan mencapai On target dan Off target mencapai 55%. Jadi dapat dikatakan pada babak penyisihan Liga Nusantara Jawa Tengah 2021 tim Venus Bintang Manis Angels melakukan karakteristik teknik shooting lebih banyak mencapai Off target.

Pembahasan

Futsal adalah permainan bola besar dengan kecepatan. Futsal tidak jauh beda dengan sepakbola. Sama-sama menggunakan lapangan meskipun boleh di dalam ruangan. Beberapa pemain saling berkerjasama untuk memasukkan bola ke gawang lawan yang di jaga seorang kiper. Ukuran bola yang di pakai lebih kecil dan volume bola lebih berat di bandingkan bola sepak, gawangnya juga lebih kecil di bandingan gawang sepakbola. Namun bila di cermati ada beberapa perbedaan prinsip yang harus dipahami seorang pemian futsal. Dalam peraturan diketahui bahwa futsal dimainkan dalam lapangan yang berukuran lebih kecil, maka sering terjadi benturan dan gesekan antar pemain dalam perebutan bola, dengan jumlah pemain yang hanya lima orang dan gawang yang lebih kecil. Dengan jumlah pemain yang lebih sedikit, maka setiap pemain memiliki tugas dan peran yang sama yaitu harus mampu menyerang dan bertahan dengan efektif dan efisien. Dengan

kondisi permainan yang seperti itu, maka penguasaan teknik dasar yang baik dari setiap pemain mutlak sangat dibutuhkan sehingga penguasaan bola dapat dikendalikan dan dapat melakukan serangan dengan mudah.

Melihat dari rumusan masalah, tujuan penelitian dan hasil penelitian ini tentang teknik dasar futsal pada pertandingan futsal Liga Nusantara Jawa Tengah 2021 tim Venus Bintang Manis Angels Teknik dasar yang diteliti yaitu: passing dan shooting. Dari hasil penelitian ini didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Teknik Passing

Hasil 4 pertandingan yang telah dilakukan tim Venus Bintang Manis Angels pada pertandingan Liga Nusantara Jawa Tengah 2021 menunjukkan bahwa tim Venus Bintang Manis Angels dalam jumlah passing melakukan sebanyak 948 kali, dengan masing-masing melakukan teknik passing benar 741 kali (78,2%) dan teknik passing salah 207 kali (21,8%). Dengan rata-rata jumlah teknik passing tim Venus Bintang Manis Angels pada 4 pertandingan adalah 59% melakukan passing benar.

Teknik passing benar tertinggi tim Venus Bintang Manis Angels selama pertandingan Liga Nusantara Jawa Tengah adalah saat pertandingan ketiga melawan Srikandi dengan melakukan passing benar sebanyak 126 kali, pertandingan ketiga sendiri passing benar paling banyak terjadi pada babak pertama. Tim Venus Bintang Manis Angels meraih kemenangan pada pertandingan tersebut dengan selisih skor yang banyak.

Teknik passing salah tertinggi tim Venus Bintang Manis Angels selama pertandingan Liga Nusantara Jawa Tengah 2021 adalah saat pertandingan kedua melawan Guyub Rukun Angels dengan melakukan passing salah sebanyak 30 kali, pada pertandingan melawan Guyub Rukun Angels terjadi kesalahan passing paling banyak pada babak pertama dan kedua hampir melakukan passing salah. Tim Venus Bintang Manis Angels meraih kemenangan pada pertandingan tersebut dengan selisih skor banyak.

Berdasarkan hasil penelitian tim Venus Bintang Manis Angels menunjukkan perbedaan tingkat keberhasilan teknik passing yang dilakukan pada setiap babak, hal ini dikarenakan tingkat keefektifan dalam menerapkan taktik bertahan yang dilakukan oleh lawan. The effectiveness of defensive tactics varies during a match; this can be seen in the fact that these tactics become more aggressive in the second half of a match than in the first half (Zhao et al., 2010). Adapun perubahan tingkat keberhasilan teknik passing terjadi pada setiap babak terutama pada babak kedua, pada babak kedua sering terjadi tingkat keagresifan dalam bertahan. Dengan meningkatkan zone defence lawan maka akan semakin sempit ruang untuk melakukan passing. Zone defence adalah sistem yang digunakan untuk menutup ruang agar lawan tidak dapat melakukan "through pass". Walaupun harus menjaga lawan, prioritas tetap untuk menjaga agar tidak ada celah yang muncul (Justinus Lhaksana, 2011:64).

Ada banyak keuntungan jika sebuah tim dapat melakukan teknik passing dengan benar, selain dapat menguasai sebuah pertandingan maka juga akan banyak peluang-peluang menciptakan gol semakin banyak. Hasil penelitian ini dapat dideskripsikan bahwa semakin tinggi teknik passing benar bagi tim Venus Bintang Manis Angels berpengaruh positif terhadap kemenangan tim Venus Bintang Manis Angels, karena dengan rata-rata teknik passing benar tim Venus Bintang Manis Angels mencapai 78%.

2. Teknik Shooting

Hasil 4 pertandingan yang telah dilakukan tim Venus Bintang Manis Angels pada pertandingan Liga Nusantara Jawa Tengah 2021 menunjukkan bahwa tim Venus Bintang Manis Angels dalam jumlah shooting melakukan sebanyak 149 kali dan menghasilkan 11 gol, teknik shooting tim Venus Bintang Manis Angels dapat diuraikan sebagai berikut On target sebanyak 67 kali (45,0%) dan Off target sebanyak 82 kali (55,0%). Rata-rata jumlah passing tim Venus Bintang Manis Angels dalam setiap pertandingan sebanyak 37 kali dengan uraian

shooting on target sebanyak 17 kali dan Off target sebanyak 20 kali.

Teknik shooting terbanyak tim Venus Bintang Manis Angels selama pertandingan Liga Nusantara Jawa Tengah 2021 adalah saat pertandingan keempat melawan Fast FC Angels dengan melakukan shooting sebanyak 45 kali, dengan shooting On target dilakukan sebanyak 19 kali. Akan tetapi hanya mampu menciptakan 3 gol. Pada pertandingan tersebut tim Venus Bintang Manis Angels menghasilkan kekalahan dengan skor 3-4.

Teknik shooting terendah tim Venus Bintang Lima Angels selama pertandingan Liga Nusantara Jawa Tengah 2021 adalah saat pertandingan pertama melawan Bintama Angels dengan melakukan shooting sebanyak 30 kali, dengan shooting on target dilakukan sebanyak 13 kali dan off target sebanyak 17 kali.

Perkenaan teknik shooting tertinggi tim Venus Bintang Manis Angels selama pertandingan Liga Nusantara Jawa Tengah 2021 adalah shooting dengan perkenaan kaki pada punggung kaki sebanyak 40 kali mencapai On target dan mencetak sebanyak 3 gol. Sedangkan teknik shooting Off target tertinggi adalah perkenaan pada punggung kaki mencapai 41 kali shooting Off target. Dalam penggunaan teknik shooting yang efektif dalam pertandingan tim Venus Bintang Manis Angels adalah teknik shooting dengan kaki bagian dalam yaitu melakukan shooting On target mencapai 11 kali dan menciptakan 3 gol. Teknik dengan kaki dalam ini sangat efektif dilakukan dengan jarak 6-7 meter dari gawang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat keberhasilan teknik passing dan shooting sangat tinggi. Dalam penguasaan teknik passing tim Venus Bintang Manis Angels melakukan rata-rata benar mencapai 88% dalam setiap pertandingan, sedangkan dalam teknik shooting On target dengan rata-rata (45,0%) dalam setiap pertandingan dengan gol tercipta 11 gol di dalam 4 pertandingan, selain itu untuk meraih kemenangan maka diperlukan efektifitas dalam mengonfersi dari penguasaan bola ke peluang shooting. Menurut Hughes and Franks, (2005) indicated that there were differences between

successful and unsuccessful teams in converting possession into shots on goal. Jadi semakin efektif dalam bermain dan mampu memanfaatkan momentum untuk melakukan shooting maka banyak peluang terciptanya gol. Menurut Sahda Halim (2009:76) Shooting dengan akurasi yang baik diperlukan untuk menyelesaikan serangan yang sudah dibangun. Semakin bagus teknik shooting yang di miliki pemain akan semakin meningkatkan kemampuan finishing. Dalam perkenaan teknik shooting, keefektifitasan teknik tergantung kepada jarak shooting yang dilakukan. Menurut Lapresa et al. (2013) the space determined by the 10 m closer to the goalkeeper's area is the most determinant when shooting with high rates of effectiveness. Semakin dekat dengan area gawang maka semakin efektif dalam mencetak gol. Dalam permainan futsal untuk meraih sebuah hasil yang maksimal maka diperlukan sebuah penguasaan ketrampilan teknik dasar baik dalam kemampuan teknik passing maupun teknik shooting, selain itu sangat diperlukan penggunaan teknik dasar yang efektif didalam sebuah pertandingan.

SIMPULAN

Hasil analisis deskriptif mengenai teknik dasar passing dan shooting tim futsal putri Venus Bintang Manis Angels Semarang pada pertandingan Liga Nusantara Jawa Tengah 2021 dapat disimpulkan:

1. Pada pertandingan Liga Nusantara Jawa Tengah 2021 tim Venus Bintang Manis Angels Semarang melakukan aktifitas passing mencapai 948 kali dengan melakukan passing benar 741 kali (78,2%) dan passing salah 207 kali (21,8%). Dengan melakukan teknik passing benar lebih banyak.
2. Pada pertandingan Liga Nusantara Jawa Tengah 2021 tim Venus Bintang Manis Angels Semarang melakukan aktifitas shooting mencapai 149 kali dengan melakukan shooting On target 67 kali (45,0%) dan shooting Off target sebanyak 82 kali (55,0%). Teknik shooting dilakukan lebih banyak mencapai Off target.

3. Total keseluruhan passing dan shooting pada 4 pertandingan, dengan jumlah passing sebanyak 741 kali (78,2%) dan shooting sebanyak 149 kali (100,0%).

REFERENSI

- Arikunto, S. (2008). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Irawan, A. (2009). *Teknik Dasar Modern Futsal*. Jakarta: Pena Pundi Aksara.
- Lhaksana, J., & H Padorsi . (2008). *Inspirasi Dan Spirit Futsal*. Jakarta.
- Lhaksana, J. (2011). *Taktik Dan Strategi Futsal Modern*. Jakarta: Be Champion.
- Lumintuarso, R. (2007). *Teori Kepelatihan Dasar*. Jakarta: LANKOR.
- Lapresa. D, Alvarez. L, Arana. J, Garzon. B, & Caballero. V. (2013). Observational analysis of the offensive sequences that ended in a shot by the winning team of the 2010 UEFA Futsal Championship. *Jurnal Of Sports Sciences*: 31(15), 1731-1739.
- Sugiyono. (2008). *Metode Peneitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Utomo, E. B. (2017). Kontribusi Tingkat Konsentrasi Terhadap Ketepatan Shooting Futsal. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 07(3), 1-5.
- Zhou X, Lynch Jr J G, & Chen Q. (2010). Reconsidering Baron and Kenny : Myths and Truths about Mediation Analysis. *Journal of Consumer Research*: Vol 37, pp. 197-206