



PENELUSURAN POTENSI BAKAT OLAHRAGA SISWA-SISWI KELAS V

Rico Pangestika Pradita¹, Eri Pratiknyo Dwikusworo², Sri Sumartiningsih³

Jurusan Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang, Indonesia

Info Artikel

Sejarah Artikel:

Diterima April 2014
Disetujui Mei 2014
Dipublikasikan Juni 2014

Keywords:

Potential Talent Sports;
Elementary School;

Abstrak

Tujuan: Untuk mengetahui kesesuaian antara hobi olahraga dengan potensi bakat olahraga model *Sport Search* pada siswa-siswi kelas V. **Metode:** Penelitian menggunakan *survey test*. Populasi dan sampel yang diteliti pada penelitian ini sebanyak 70 siswa-siswi kelas V SD Negeri di Desa Kemantran Kecamatan Kabupaten Tegal tahun 2012. Data yang diperoleh selanjutnya di analisis menggunakan total *sampling*. **Hasil:** Penelitian berdasarkan perhitungan *Deskriptif Persentase* adalah bagaimana kesesuaian antara hobi dengan hasil penelusuran tes potensi bakat yang telah diadakan dalam penelitian. **Saran:** Kepada guru penjaskes dan pelatih ekstrakurikuler agar dapat memberikan porsi latihan yang sesuai dengan bakat setiap masing-masing siswa dan menyediakan fasilitas perlengkapan olahraga yang belum tersedia dalam sekolah tersebut sehingga akan terlahir bibit-bibit unggulan yang sesuai dengan bakat dari siswa-siswi kelas V SD Negeri di Desa Kemantran Kecamatan Kramat Kabupaten Tegal.

Abstract

Purpose: To determine the compatibility between a hobby sport with potential sports talents *Sport Model Search* at V grade students Using survey research methods and *sempel test*. **Methods:** Population examined in this study were 70 students of fifth grade elementary school in the village of Tegal district Kemantran year 2012. The data obtained in the subsequent analysis using total sampling. **Results:** The results based on descriptive Percentage calculation is how to fit between hobby with search results that have the potential talent test conducted in this study. **Suggestion:** To teachers and coaches extracurricular penjaskes order to provide the portion of practice that suits each individual talents of students and providing sports facilities are not available in the school so that they will be reborn seed seeds suitable to their talents of students V-grader at Village elementary School District Kemantran Kramat Tegal regency.

© 2014 Universitas Negeri Semarang

✉ Alamat korespondensi:

Gedung F1 Lantai 3 FIK Unnes
Kampus Sekaran, Gunungpati, Semarang, 50229
E-mail: praditarico@rocketmail.com

ISSN 2252-6528

PENDAHULUAN

Perkembangan dunia olahraga sekarang ini, prestasi olahraga yang dicapai oleh para atlet nasional belum mampu menembus peringkat atas dalam peraturan olahraga di tingkat Asia. Pembinaan olahraga sejak dini sangat mempengaruhi perkembangan prestasi olahraga. Baik pembinaan dilingkungan masyarakat, sekolah maupun pembinaan ditingkat lokal, nasional maupun internasional.

Dalam rangka penelusuran potensi bakat olahraga siswa-siswi kelas V SD Negeri di Desa Kemantran Kecamatan Kramat Kabupaten Tegal tahun 2012, Dinas Pemuda dan Olahraga (DINPORA) Jawa Tengah dengan ini mengembangkan pembinaan olahraga usia dini. Melalui beberapa penelitian institusional baik melalui instansi KONI dan DISBUDPARPORA Kabupaten/ Kota dan Sekolah Dasar yang dituju untuk penelusuran potensi bakat untuk pembinaan olahraga usia dini tahun 2012.

Pemerintah dan pemerintah daerah wajib melakukan pembinaan dan pengembangan olahraga sesuai dengan kewenangan dan tanggung jawabnya. Pembinaan dan pengembangan sebagaimana dimaksud pada ayat (1) meliputi pengolahragaan, ketenagaan, pengorganisasian, pendanaan, metode, prasarana dan sarana, serta penghargaan keolahragaan. Pembinaan dan pengembangan keolahragaan dilaksanakan melalui tahap pengenalan olahraga, pemantauan, pemanduan, serta pengembangan bakat dan peningkatan prestasi. Pembinaan dan pengembangan keolahragaan dilaksanakan melalui jalur keluarga, jalur pendidikan, dan jalur masyarakat yang berbasis pada pengembangan olahraga untuk semua orang yang berlangsung sepanjang hayat (UU RI No.3, 2005:26).

Pembinaan dan pengembangan olahraga pendidikan dilaksanakan dan diarahkan sebagai satu kesatuan yang sistematis dan berkesinambungan dengan sistem pendidikan nasional. Adapun proses pengenalan dan pengidentifikasian bakat harus merupakan aktifitas yang didahulukan oleh para pelatih dan spesialis pelatihan dalam rangka untuk mengembangkannya serta meningkatkan

kriteria psikobiologis yang digunakan untuk menemukan seseorang yang lebih berbakat pada tampilan olahraga yang tinggi. *Sport Search* adalah salah satu program yang dikembangkan oleh Komisi Olahraga Australia (*The Australian Sports Commission*) sebagai bagian dari *AUSSIE SPORT*, yakni suatu pendekatan bangsa Australia secara menyeluruh terhadap pengembangan olahraga junior. Ini merupakan suatu inisiatif yang memberikan sumbangan terhadap pendidikan dan pengembangan anak dengan menekankan pada kesenangan, permainan yang fair, pengembangan yang berketrampilan, pengajaran yang berkualitas, partisipasi maksimum, akses yang sebanding serta peluang-peluang jiwa kepemimpinan di dalam olahraga (M. Furqon, dan Muchsin Doewes., 1999:1).

Adapun penjelasan dari *Sport Search* yang dikemukakan oleh M.Furqon, dan Muchsin Doewes., 1999:1 menyatakan bahwa *Sport Search* adalah suatu program penyuluhan tentang olahraga. Anak menyelesaikan 10 butir tes yang mengukur ciri-ciri fisik, fisiologis, maupun ketrampilan. *Sport Search* secara otomatis memperhitungkan profil kinerja dengan mencocokkan antara hasil tes tersebut dengan norma-norma yang berlaku di Australia. Pada akhirnya, profil ketrampilan dan kesegaran jasmani ini akan dapat diterbitkan dalam bentuk sertifikat.

Sport Search juga dapat menunjukkan cabang olahraga apa saja yang memungkinkan besar akan digemari anak dan disesuaikan dengan profil kesegaran jasmani dan profil ketrampilannya, serta olahraga yang menjadi pilihan siswa. Apabila siswa tertarik untuk mengetahui sesuatu mengenai olahraga, maka *Sport Search* dapat memberikan suatu gambaran tentang olahraga apa saja termasuk di dalam program dan informasi yang berkenan dengan bagaimana cara untuk menghubungi organisasi-organisasi yang bergerak di bidang olahraga. Selain itu, *Sport Search* memiliki informasi mengenai program-program *AUSSIE SPORT* yang lain, kondisi-kondisi medis dan olahraga, serta organisasi-organisasi olahraga bagi para

penyandang cacat. Anda juga dapat menggunakan *Sport Search* sebagai suatu basis (database) mengenai olahraga dan organisasi-organisasi olahraga (M. Furqon, dan Muchsin Doewes., 1999:1).

Sport Search memiliki potensi untuk mempersiapkan siswa secara keseluruhan, tanpa memperdulikan apa bentuk atau kecakapan fisik anak, dengan informasi yang diberikan untuk membantu di dalam menentukan pilihan-pilihan olahraga yang sesuai, dan diharapkan dapat mengarahkan siswa pada pengalaman yang berkaitan dengan olahraga dengan cara yang lebih positif serta lebih menyenangkan. *Sport Search* juga dapat menunjukkan cabang olahraga apa saja yang kemungkinan besar akan digemari anak dan disesuaikan dengan profil kesegaran jasmani dan profil ketrampilannya, serta olahraga yang menjadi pilihan siswa.

Kecamatan Kramat Kabupaten Tegal merupakan salah satu daerah di Jawa Tengah yang ingin mengembangkan prestasi dibanding olahraga yaitu melalui pepaduan bakat olahraga model *Sport Search*. Sehingga khususnya siswa SD Negeri di Desa Kemantran yang ada di daerah Kecamatan Kramat Kabupaten Tegal dapat mengetahui bakat yang dimiliki masing-masing siswa.

Berdasarkan uraian diatas maka penulis sangat tertarik sehingga ingin meneliti mengenai "Penelusuran kesesuaian antara hobiolahraga terhadap potensibakat olahraga model *Sport Search* pada siswa-siswi kelas V SD Negeri di Desa Kemantran Kecamatan Kramat Kabupaten Tegal tahun 2012".

PEMBAHASAN

Tabel 1. Hasil Keseluruhan *Sport Search* Siswa-Siswi Kelas V SD Negeri Di Desa Kemantran Kecamatan Kramat Kabupaten Tegal tahun 2012

No.	Nama	L/P	Hobi	Hasil Tes
				1/2/3/4/5/6/7/8/9/10
			Bulutangk	
1.	Slamet Waluyo	L	is	150/79/42/158/16/5,4/24/26,0/6,39/(4/2)
2.	Lukmanul Hakim	L	Sepak Bola Lari	154/78/43/152/9/4,6/23/25,0/6,50/(5/4)

METODE

Populasi dalam penelitian ini adalah siswa-siswi kelas V SD Negeri di Desa Kemantran Kecamatan Kramat Kabupaten Tegal tepatnya SD Negeri Kemantran 01 dan SD Negeri Kemantran 02. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah dengan menggunakan *total sampling*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah siswa-siswi kelas V SD Kemantran 01 dan SD Kemantran 02 yang pada saat itu berangkat mengikuti kegiatan belajar mengajar berjumlah 70 siswa.

Variabel yang digunakan dalam penelitian ini adalah variabel terikat yaitu Variabel terikat yaitu hasil tes potensi bakat olahraga pada siswa-siswi kelas V. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan metode *survey* dengan teknik tes dan pengukuran. Dalam metode pengumpulan data ini dilakukan dengan tes dan pengukuran untuk mengumpulkan data Tinggi Badan, Tinggi Duduk, Berat Badan, Rentang Lengan, Lempar Tangkap Bola Tennis, Lempar Bola Basket, Loncat Tegak, Lari Kelincahan, Lari Cepat 40 Meter, Lari Multitahap.

Teknik yang dipakai untuk memperoleh data penelitian ini adalah statistik deskripsi dengan *analisis deskriptif persentase*.

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah Pengukuran Tes Tinggi Badan, Tinggi Duduk, Tes Berat Badan, Tes Rentang Lengan, Tes Lempar Tangkap Bola Tennis, Tes Lempar Bola Basket, Tes Loncat Tegak, Tes Lari Kelincahan, Tes Lari Cepat 40 Meter, Tes Lari Multitahap.

3.	Agung Putra Setiawan	L	Sepak Bola Renang	154/79/52/151/8/4,6/23/25,0/6, 50/(2/7)
4.	Muhamad Wahyu	L	Sepak Bola Renang	134/70/31/133/11/3,9/28/28,0/6 ,28/(6/7)
5.	Moh. Sugiranto	L	Sepak Bola Bers sepeda	153/78/40/158/94,6/40/23,0/5.2 1/(7/8)
6.	Dimas Adi Saputra	L	Renang Lari	134/66/30/130/6/3,8/29/26,0/7, 32/(4/6)
7.	Lukman Hasanudin	L	Bulutangkis Sepak Bola	136/70/28/136/0/3,40/21/24,0/6 ,24/(4/7)
8.	M. Sahrul Maulana	L	Sepak Bola Lari	140/70/32/140/10/3,1/20/23,0/5 ,35/(2/5)
9.	Riyan Febrianto	L	Sepak Bola Bers sepeda	145/76/33/140/14/3,4/23/27,0/7 ,21/(3/5)
10.	Riski Bimantoro	L	Renang Bulutangkis	133/69/30/135/12/3,5/30/28,0/7 ,44/(6/3)
11.	Fadillah Abdul Fatah	L	Sepak Bola Bulutangkis	130/66/22/125/6/3,1/31/27,0/6, 8/(4/2)
12.	Lukman Wahyu S.	L	Sepak Bola Renang	130/64/22/120/9/3,40/20/27,0/7 ,15/(5/2)
13.	M. Aditya Dhiya N.	L	Sepak Bola Bulutangkis	125/64/24/123/5/3/17/26,0/6,72 /(4/6)
14.	M. Sulton Aulia	L	Sepak Bola Bulutangkis	137/70/34/125/5/3/21/27,0/8,16 /(3/7)
15.	Solahudin Izami Al Ayubi	L	Sepak Bola Bulutangkis	132/68/26/126/2/3,2/22/27,0/7, 19/(3/1)
16.	Yogi Indra Utami	L	Bers sepeda Lari	135/66/34/130/1/2,0/21/25,0/6, 37/(3/4)
17.	Alief Raikhan P.	L	Renang Sepak Bola	135/64/30/133/6/3,50/29/27,0/7 ,44/(3/1)

18.	Haikal Bayu Nugroho	L	Bulutangkis	147/74/48/150/8/2,30/21/26,0/6,23/(2/6)
19.	Moh. Dimas Irvan S.	L	Bersepeda Renang Sepak Bola	138/69/29/134/6/3,10/28/27,0/6,23/(3/3)
20.	Oka Lisbahtiar Nur	L	Bulutangkis Sepak Bola	132/70/37/131/4/3,0/25/28,0/8,40/(3,1)
21.	Bagas Pramudiansyah	L	Bulutangkis Sepak Bola	139/65/28/133/4/3,1/36/24,0/7,57/(2/1)
22.	Rizky Wijaya Pratama	L	Bulutangkis Sepak Bola	141/73/30/133/0/3,3/27/23,0/6,81/(3/5)
23.	Wahyu Fuji L. S.M	L	Bulutangkis Sepak Bola	149/69/32/142/6/2,3/40/21,0/6,1/(3/6)
24.	Ari Anggoro	L	Sepak Bola Volli	140/72/34/141/0/4/22/22,0/6,7/(3/3)
25.	Bagus Adi Setiawan	L	Sepeda Sepak Bola	137/69/28/140/2/1,8019/23,0/7,57/(3/6)

Lanjutan Tabel 1

No.	Nama	L/P	Hobi	Hasil Tes
				1/2/3/4/5/6/7/8/9/10
26.	Furqonul Khoir Al Farisi	L	Sepak Bola Sepeda Sepak Bola	131/67/27/131/1/2/25/23,0/6,85/(3/8)
27.	Hadi Wiratno	L	Bulutangkis Sepak Bola	139/71/28/132/3/2,7/39/21,0/6,62/(3/4)
28.	Henggar Bimosetyo	L	Sepak Bola Lari	134/68/30/131/4/3/28/23,0/6,16/(4/1)
29.	Raihan Labib Zaini	L	Sepak Bola Bulutangkis	144/71/37/144/11/3,2/29/24/6,16/(4/2)
30.	Rahmat Dana Hidayat	L	Sepak Bola Bulutangkis	133/67/27/131/4/3,5/29/24,0/7,78/(4/3)

31.	Syarifudin	L	Sepeda Sepak Bola	134/69/31/132/0/3,35/27/22,0/6 ,24/(4/2)
32.	Zidan Pandu Santika P.	L	Bulutangk is Sepak Bola	130/64/25/131/6/2,60/35/29,0/8 ,81/(4/4)
33.	Septiani	P	Basket Bersepeda	159/82/82/157/0/4,8/22/32,0/12 ,31/(7/8)
34.	Desi Arum Safitri	P	Renang Lari	135/69/29/131/0/2,2/25/28,0/7, 69/(6/9)
35.	Natasya Larasati	P	Bersepeda Lari	134/65/23/136/0/2,5/15/28,0/7, 52/(5/2)
36.	Daru Ajeng Kenanga P.	P	Bersepeda Lari	134/70/38/136/0/2,8/13/30,0/10 ,07(6/1)
37.	Dea Farah Andiani	P	Bulutangk is Soft Ball	136/61/28/135/0/2,20/25/29,0/8 ,27/(5/4)
38.	Dea Maharani L. H	P	Renang Soft Ball	135/70/33/135/0/2,0/22/26,0/6, 78/(4/8)
39.	Diana Alliasa Putri	P	Renang Bersepeda	136/68/28/130/0/2,1/22/29,0/9, 0/(4/5)
40.	Falasifah Khaerunnisa	P	Bulutangk is Lari	145/70/35/146/1/3,10/26/29,0/8 ,61/(3/7)
41.	Khansa Farah Salsabila	P	Renang Bersepeda	140/69/36/134/0/1,64/19/25,0/6 ,7/(2/5)
42.	Monicha Anggriana D.	P	Renang Lari	135/66/42/133/0/2,2/20/28,0/7, 81/(2/5)
43.	Monicha Anggriani D.	P	Renang Bersepeda	134/67/35/130/1/2,8/19/27,0/8, 0/(2/5)
44.	Nisfi Fadhilatul Istiq	P	Lari Bulutangk is	130/62/20/120/3/2,2/17/25,0/6, 78/(2/2)
45.	Nur Iffan Indiansyah	P	Sepak Bola Lari	130/66/23/124/13/4/25/26,0/6,8 3/(3/3)
46.	Nurma Syafik N.	P	Sepak Bola Bulutangk is	138/71/29/129/0/3,8/32/26,0/7, 46/(2/6)
47.	Regita Aisyah Jaladewi	P	Lari Bersepeda	140/72/28/135/2/3,3/26/27,0/8, 06/(2/4)
48.	Shapbrina Apriliana A.	P	Renang Bulutangk is	150/74/37/146/2/3,40/28/26,0/7 ,05/(2/4)
49.	Tina Suryani	P	Renang Bulutangk	138/72/31/134/2/3,1/32/28,0/7, 92/(4/2)

50.	Wiwin Anjani	P	Renang Lari	130/66/28/135/3/2,5/26/27,0/7, 48/(3/3)
51.	Zakia Nurul Dinan W.	P	Renang Sepak Bola	115/60/17/113/2/2,4/18/31,0/9, 83/(2/6)
52.	Nur Laily Amani	P	Bulutangk is Bersepeda	139/70/31/142/1/2,5/19/29,0/9, 23/(3/1)

Lihat Lanjutan Tabel 1

Lanjutan Tabel 1

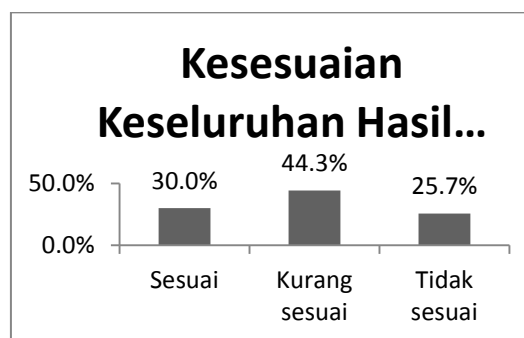
No.	Nama	L/P	Hobi	Hasil Tes
				1/2/3/4/5/6/7/8/9/10
53.	Novita Lailatul Qodriyah	P	Renang Lari	138/66/32/136/0/2,7/23/28,0/8, 32/(2/6)
54.	Ita Permata Sukama	P	Bulutangk is Lari	141/68/31/138/4/1,8/22/23,0/7, 70/(2/1)
55.	Linda Lestari	P	Bulutangk is Lari	139/70/30/133/0/2,9/33/25,0/7, 10/(1/7)
56.	Maulina MegaP.	P	Sepeda Bulutangk is	136/67/34/132/2/2,2/24/24,0/8, 71/(1/5)
57.	Rifa Afinah	P	Lari Sepeda	133/68/25/132/0/2,0/25/20,0/9, 01/(2/4)
58.	Rismawatti Cahya N.	P	Lari Bulutangk is	143/69/34/134/0/3,3/42/27,0/8, 10/(3/1)
59.	Tri Ariyani	P	Lari Bulutangk is	148/74/33/143/0/3,0/24/25,0/7, 10/(3/3)
60.	Yunita Nur Aini	P	Renang Bulutangk is	140/74/32/145/0/3,1/28/29,0/9, 45/(2/7)
61.	Dellaria Safera	P	Lari Bulutangk is	139/74/28/134/0/1,8/22/25,0/7, 96/(2/6)
62.	Finnata Tresno Hadi W.	P	Bulutangk is Lari	128/68/36/131/2/2,1/18/32,0/10 ,39/(3/6)
63.	Fatimah Azzahro	P	Bulutangk is Lari	129/65/28/120/1/1,5/30/24,0/7, 57/(2/6)
64.	Heni Sulistioningsih	P	Lari Bulutangk is	135/70/28/130/0/2,2/30/25,0/7, 26/(2/6)

65.	Khoirun Anisa Romadoni	P	Bulutangkis Sepeda	130/64/28/125/0/2/23/27,0/8,79 (2/5)
66.	Muthia Kanza	P	Senam L. Bulutangkis	129/64/22/127/0/1,7/18/29,0/9, 73/(3/4)
67.	Reyska Aleyda	P	Bulutangkis Sepeda	136/70/38/135/0/3,3/25/28,0/8, 27/(2/1)
68.	Sahda Ismi Azizah	P	Lari Sepeda	147/71/35/146/0/2,4/17/22,0/6, 14/(1/5)
69.	Wafiq Azizah	P	Bulutangkis Sepak Bola	135/69/29/135/4/2,30/36/23,0/7 ,38/(3/2)
70.	Refi Nisa Nabillah	P	Bulutangkis Sepeda	132/67/26/129/0/2,0/24/27,0/8, 87/(4/3)

Hasil Keseluruhan *Sport Search* Siswa-Siswi Kelas V SD Negeri di Desa Kemantran Kecamatan Kramat Kabupaten Tegal tahun 2012 dalam bentuk Deskriptif Persentase sebagai berikut :

No.	Kategori	Frekuensi	Persen (%)
1.	Sesuai	21	30,0%
2.	Kurang sesuai	31	44,3%
3.	Tidak sesuai	18	25,7%
	Jumlah	70	100%

Berdasarkan dari tabel 1 dapat diketahui 70 siswa diperoleh keterangan tentang data kesesuaian hasil keseluruhan tes *Sport Search* terdapat 21 (30,0%) siswa yang sesuai dengan hasil tes *Sport Search*, 31 (44,3%) siswa yang kurang sesuai dengan hasil *Sport Search* dan 18 (25,7%) siswa yang tidak sesuai dengan hasil *Sport Search*. Untuk lebih jelasnya lihat gambar diagram batang dibawah ini.



Gambar 6 : Diagram Batang Deskriptif Persentase Kesesuaian Keseluruhan Hasil *Sport Search* Siswa-Siswi Kelas V SD Negeri di Desa Kemantran Kecamatan Kramat Kabupaten Tegal tahun 2012 (Sumber: Data Penelitian, Diolah 2013)

Berdasarkan hasil penelitian ini telah diketahui berdasarkan dengan metode *Sport Search* adalah 21 (30,0%) siswa yang sesuai dengan hasil tes *Sport Search*, 31 (44,3%) siswa yang kurang sesuai dengan hasil *Sport Search* dan 18 (25,7%) siswa yang tidak sesuai dengan hasil *Sport Search* siswa-siswi kelas V SD Negeri di Desa Kemantran Kecamatan Kramat Kabupaten Tegal Tahun 2012.

SIMPULAN

Berdasarkan hasil peneliti terhadap masing-masing responden maka kesimpulan hasil penelitian ini adalah :

1) Hasil dari keseluruhan tes tersebut yang sesuai dengan hobi ada 28,57 %, kurang sesuai dengan hobi ada 44,28 %, dan tidak sesuai dengan hobi ada 27,14 %,

2) Potensi Bakat siswa- siswi kelas V SD Negeri di Desa Kemantran Kecamatan Kramat Kabupaten Tegal tahun 2012 dalam kelompok olahraga atletik ditemukan paling banyak adalah jenis olahraga lari cepat dengan hasil 32 (45,7%) , pada kelompok olahraga bela diri ditemukan paling banyak adalah jenis olahraga taekwondo dengan hasil 48 (68,9%), pada kelompok olahraga individu ditemukan paling banyak adalah jenis olahraga senam dengan hasil 58 (82,9%), pada kelompok olahraga raket

ditemukan paling banyak adalah jenis olahraga tennis dengan hasil 40 (57,1%), pada kelompok olahraga tim/ball ditemukan paling banyak adalah jenis olahraga sepak bola dengan hasil 54 (77,1%), dan yang terakhir pada kelompok olahraga air ditemukan paling banyak jenis olahraga selam dengan hasil 68 (97,1%).

DAFTAR PUSTAKA

- Rusli Lutan. 2000. 5 UU RI No.3/2005.2006. *Tentang Sistem Keolahrgaan Nasional*. Yogyakarta : Pustaka Yustisia
- M. Furqon H., dan Muchsin Doewes, 1999. *Pemanduan Bakat Olahraga Model Sport Search*. Surakarta : Puslitbang-Or