

**PENGARUH METODE LATIHAN *DIAMOND PASS* TERHADAP *PASSING CONTROL* PESERTA EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMKN 1 MOJOSONGO**

***THE EFFECTS OF PRACTICE METHODS *DIAMOND PASS* TO WALL *PASSING CONTROL* ACCURACY *PASSING CONTROL* PARTICIPANTS IN FUTSAL EXTRACURRICULAR SMKN 1 MOJOSONGO***

**Dwi Yudha Kurniawan<sup>1</sup>, Wiga Nurlatifa Romadhoni<sup>2</sup>**

<sup>12</sup>Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Universitas Negeri Semarang, Semarang, Indonesia.  
[yudhakurnia11@students.unnes.ac.id](mailto:yudhakurnia11@students.unnes.ac.id)

Received: 1 January 2022; Revised: 15 January 2022; Accepted: 30 June 2023

**Abstrak**

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh teknik passing dalam futsal yang masih kurang dikuasai oleh siswa ekstrakurikuler futsal SMKN 1 Mojosongo sedangkan, passing merupakan salah satu teknik dasar permainan futsal yang dibutuhkan oleh setiap pemain. Tujuan penelitian adalah mengetahui pengaruh metode latihan *diamond pass* terhadap *passing control* peserta ekstrakurikuler futsal SMKN 1 Mojosongo. Penelitian menggunakan metode eksperimen dengan design desain *one group pretest-posttest* Populasi penelitian adalah 30 peserta ekstrakurikuler futsal SMKN 1 Mojosongo sedangkan sampel penelitian ini berjumlah 20 peserta yang diperoleh dengan metode simple purposive sampling. Hasil penelitian dari uji hipotesis menggunakan uji t yang diolah menggunakan aplikasi spss versi 25 dengan taraf signifikansi 0,05 dengan hasil  $0.004 > 0.05$  sehingga,  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Simpulan penelitian yaitu terdapat perbedaan pengaruh metode latihan *diamond pass* terhadap *passing control* peserta ekstrakurikuler futsal SMKN 1 Mojosongo. Saran kepada pelatih, untuk menggunakan latihan *diamond pass* dalam program meningkatkan kemampuan *passing control*.

**Kata Kunci:** *passing control, diamond pass, futsal.*

**Abstract**

*This research is motivated by the passing technique in futsal which is still not mastered by futsal extracurricular students at SMKN 1 Mojosongo, meanwhile, passing is one of the basic techniques of playing futsal that is needed by every player. The research objective was to determine the effect of the diamond pass training method on the passing control of futsal extracurricular participants at SMKN 1 Mojosongo. The study used an experimental method with a one group pretest-posttest design. The study population consisted of 30 futsal extracurricular participants at SMKN 1 Mojosongo, while the sample for this study consisted of 20 participants obtained by simple purposive sampling method. The research results from hypothesis testing using the t test were processed using the SPSS version 25 application with a significance level of 0.05 with a result of  $0.004 > 0.05$  so that  $H_0$  was rejected and  $H_a$  was accepted. The conclusion of the study is that there are differences in the effect of the diamond pass training method on the passing control of futsal extracurricular participants at SMKN 1 Mojosongo. Suggestions to trainers, to use diamond pass training in the program to improve passing control abilities.*

**Keywords:** *passing control, diamond pass, futsal.*

**How To Cite:** Kurniawan, D, Y., Romadhoni, W, N. (2023). PENGARUH METODE LATIHAN *DIAMOND PASS* TERHADAP *PASSING CONTROL* (PESERTA EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMKN 1 MOJOSONGO). *Unnes Journal of Sport Sciences*, Volume 7 (2), 77-81.



Unnes Journal of Sport Sciences is an open access article under the [CC-BY-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)

## PENDAHULUAN

Futsal adalah kegiatan olahraga yang dimainkan oleh dua tim yang beranggotakan lima orang dengan tujuan memasukan bola kedalam gawang. Futsal merupakan permainan bola yang dimainkan di ruangan. Futsal bisa dimainkan di ruangan terbuka maupun tertutup (Asriyadi, 2014).

Futsal sangat digemari oleh masyarakat khususnya pelajar, banyak siswa pelajar yang membentuk tim futsal untuk mengikuti turnamen yang diselenggarakan oleh universitas ataupun kelompok mahasiswa tertentu. Salah satunya adalah tim futsal dari ekstrakurikuler SMKN 1 Mojosoongo yang aktif mengikuti turnamen futsal yang diselenggarakan di beberapa wilayah di Kabupaten Boyolali dan sekitarnya

Berdasarkan observasi yang dilakukan oleh peneliti, penguasaan teknik dalam futsal yang masih kurang dikuasai siswa putra yang mengikuti ekstrakurikuler futsal di SMKN 1 Mojosoongo yaitu teknik mengumpan bola (*passing*) dan menahan bola (*control*).

Menurut (Irawan, 2009), *passing control* merupakan salah satu teknik dasar permainan futsal yang sangat dibutuhkan oleh setiap pemain, karena dengan lapangan yang rata dan ukuran lapangan yang kecil dibutuhkan *passing control* yang baik, sebab hampir sepanjang permainan futsal menggunakan *passing control* sehingga diperlukan penguasaan gerakan sehingga sasaran yang diinginkan tercapai. Selain itu dibutuhkan peran *passing control* yang mendominasi skema bertahan (*defence*) ataupun skema menyerang (*offence*) di dalam permainan futsal.

*Passing control* dalam futsal sangat penting, karena merupakan teknik dasar yang paling diutamakan, karenakan *passing control* digunakan sebagai penghubung berjalannya taktik untuk terciptanya sebuah gol. Pentingnya *passing control* yang baik ini, diperlukan suatu metode latihan yang efektif guna menunjang peningkatan keterampilan dasar bermain futsal (Iedynak et al., 2019). Oleh sebab itu perlu peningkatan *passing control* guna menyempurnakan keterampilan dasar para pemain.

Salah satu yang dapat digunakan untuk meningkatkan ketepatan *passing* adalah dengan menggunakan metode latihan yang beragam, guna mengurangi kejenuhan dari seorang atlet (Ardianta & Hariadi, 2017). Metode latihan yang dipilih oleh peneliti dengan mempertimbangkan karakteristik pemain yang senang melakukan latihan yang bersifat menyenangkan, mudah, menarik, sederhana, dan dapat dilakukan secara sukarela yaitu *diamond pass*. *Diamond pass* merupakan bentuk latihan *passing* yang dilakukan dengan membentuk berlian dengan arah *passing* yang sama kemudian diikuti posisi pemain yang selalu berputar (Umur et al., 2021).

Berdasarkan latar belakang masalah yang dikemukakan diatas, maka peneliti tertarik untuk mengetahui "Pengaruh Metode Latihan *Diamond Pass Terhadap Passing Control* Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMKN 1 Mojosoongo".

## METODE

Dalam penelitian ini akan menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan metode eksperimen. Metode eksperimen ini, merupakan jenis penelitian yang menghasilkan penemuan-penemuan yang dapat dicapai (diperoleh) dengan menggunakan prosedur-prosedur statistik atau cara lain dari kuantifikasi (pengukuran) (Wiratna Sujarweni, 2014)

Desain penelitian yang akan digunakan dalam metode ini adalah *One Group Pretest-Posttest Design*, dimana pola rancangan seperti berikut:

Kelompok	Pre Test	Perlakuan	Post Test
K	T1	X	T2

Keterangan:

K: Kelompok Eksperimen

T1: *Pre Test* (untuk kelompok eksperimen) T2: *Post Test* (untuk kelompok eksperimen)

X: *Diamond Pass*

Populasi dalam penelitian ini adalah 30 peserta yang berasal dari seluruh Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMKN 1 Mojosongo. Sampel yang diambil dalam penelitian ini adalah Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMKN 1 Mojosongo yang berjumlah 20 peserta dengan metode *simple purposive sampling*.

Instrumen adalah suatu alat yang digunakan mengukur fenomena alam maupun sosial yang diamati (Sugiyono, 2016). Untuk memperoleh data yang relevan dan akurat maka diperlukan instrumen penelitian.

Penelitian ini menggunakan tes passing dari (Hulfian, 2022), dengan cara melakukan *passing* dengan jarak tiga (3) meter dari dinding/papan (sasaran) yang berukuran 3 m x 50 cm, dari tes ini akan menghasilkan data untuk mengukur komponen *passing control*.

Dalam instrument tes ini menggunakan alat atau fasilitas berupa, bola 3 buah, lakban hitam, kun (corong) 1 buah, meteran, bidang datar dengan ada dinding tembok didepannya atau papan buatan ukuran 3 m x 50 cm, form. pencatat skor, balpoin/pensil, pluit dan stopwatch.

Untuk mempertanggungjawabkan hasil pengukuran tentunya apabila tes ini memenuhi syarat instrument yaitu validitas dan reliabilitas. Instrumen dikatakan reliabel saat dapat mengungkapkan data yang bisa dipercaya (Arikunto, 2013).

Teknik analisis data menggunakan Uji normalitas menggunakan Shapiro Wilk, Uji hipotesis yang digunakan yaitu dengan uji t dibantu dengan menggunakan program SPSS 25.

## HASIL

Penelitian dilakukan pada 20 peserta ekstrakurikuler futsal SMKN 1 Mojosongo yang bertempat di lapangan futsal PEMKAB Kabupaten Boyolali, Jawa Tengah. Sebelum diterapkan metode latihan diamond pass untuk mengetahui *passing control*, diambil data skor *passing control* yang dijadikan sebagai skor pre-test dan setelah selesai penerapan metode latihan diamond pass diambil skor sebagai skor post-test.

**Tabel 4.1 Deskripsi Data**

		Pre-Test	Post-Test
N	Valid	20	20
	Missing	20	20
Mean		12.75	13.75
Mode		13	15
Std. Deviation		1.251	1.293
Minimum		10	10
Maximum		15	15

**Tabel 4.2 Uji Normalitas**

Data	Sig	Taraf Signifikasi	Keterangan
<i>Pre Test Passing Control</i>	0,92	0,05	Normal
<i>Post Test Akurasi Control</i>	0,77	0,05	Normal

**Tabel 4.3 Hasil Uji Homogenitas**

Data	Sig	Taraf Signifikasi	Keterangan
Hasil Test Passing Control	1.000	0,05	Homogen

**Tabel 4.4 Hasil Uji Hipotesis**

Data	Sig	T Hitung	Taraf Signifikasi	Keterangan
Hasil Test Passing Control	0,004	3.249	0,05	Hipotesis Diterima

## PEMBAHASAN

Penelitian dilakukan untuk mengetahui ada dan tidaknya pengaruh metode latihan *diamond pass* terhadap *passing control* peserta ekstrakurikuler futsal SMKN 1 Mojosongo. Hal ini dikarenakan *passing control* yang baik dalam futsal mampu menciptakan peluang mencetak gol sehingga *passing control* yang baik perlu dimiliki setiap pemain. Penerapan metode latihan *diamond pass* mampu melatih peserta melakukan *passing control* dengan baik. Paparan hasil penelitian menunjukkan bahwa *passing control* peserta ekstrakurikuler futsal SMKN 1 Mojosongo mengalami peningkatan 65% meskipun ada 20% peserta tidak mengalami peningkatan maupun penurunan dan 15% peserta mengalami penurunan skor *passing control*. Hasil yang ada menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan dari metode yang diterapkan dalam penelitian terhadap *passing control*. Pengujian statistik yang dilakukan juga menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan antara *passing control* sebelum dan setelah diberikan metode latihan *diamond pass*. Paparan hasil yang diperoleh sejalan dengan penelitian dalam (Alkhadaaf & Syafii, 2019) yang menyatakan bahwa terdapat pengaruh signifikan dari latihan *diamond pass* terhadap tingkat ketepatan *passing* sepakbola. Peningkatan kemampuan ini dikarenakan adanya ingatan pengetahuan yang dipraktikkan berulang kali. Penelitian dalam (Zulhendra & Effendi, 2021) menyatakan bahwa metode latihan *passing diamond* memberi pengaruh yang berarti terhadap kemampuan *passing* pada pemain bola. Latihan *passing diamond* dapat meningkatkan kualitas *passing control* pemain untuk menghindari bola direbut oleh lawan dan mempercepat perpindahan jalannya bola dalam bertanding/berlatih.

## SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan oleh peneliti, maka dapat diambil kesimpulan bahwa: Ada perbedaan pengaruh metode latihan *diamond pass* terhadap *passing control* peserta ekstrakurikuler futsal SMKN 1 Mojosongo.

## DAFTAR PUSTAKA

- Alkhadaaf, D. M., & Syafii, I. (2019). Pengaruh Latihan Diamond Pass Dan Small Side Game Terhadap Ketepatan Passing Sepakbola Pada Ssb Raket Fc U-14 Sidoarjo. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 2(3), 1–6.
- Ardianta, & Hariadi, I. (2017). Pengembangan Model Latihan Passing dan Control pada Atlet Sepak Bola Usia Dini. *Indonesia Performance Journal*, 1(2), 112–118.  
<http://journal2.um.ac.id/index.php/jko>
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktif*. Rineka Cipta.
- Asriyadi, M. (2014). *Buku Pintar Panduan Futsal*. Full Colour.
- Hulfian, L. (2022). Tingkat Validitas Dan Reliabilitas Instrument Tes Keterampilan Bermain Futsal. *Academia: Jurnal Inovasi Riset Akademik*, 2(1), 27–34.

<https://doi.org/10.51878/academia.v2i1.1077>

Iedynak, G., Galamandjuk, L., Koryahin, V., Blavt, O., Mazur, V., Mysiv, V., Prozar, M., Guska, M., Nosko, Y., Kubay, G., & Gurtova, T. (2019). Locomotor activities of professional futsal players during competitions. *Journal of Physical Education and Sport*, 19(3), 813–818.

<https://doi.org/10.7752/jpes.2019.s3116>

Irawan, A. (2009). *Edukasi Pembelajaran PJOK Anak Sekolah Dasar*. CV. Jejak. Sugiyono.

(2016). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif R & D*. Alfabeta.

Umur, A., Maulidin, & Mulyani, S. E. (2021). Pengaruh Latihan Diamond Dengan Interval 1 : 1 Terhadap Kemampuan Passing Dalam Permainan Sepak Bola. *Journal Sport Science and Healt of Mandalika (Jontak)*, 2(2), 15–18.

Wiratna Sujarweni, V. (2014). *SPSS untuk Penelitian*. Pustaka baru Press.

Zulhendra, R., & Effendi, H. (2021). Pengaruh latihan passing diamond terhadap kemampuan passing dan control atlet club dilaraf fc padang panjang. *Jurnal Stamina*, 4(1), 9–19.