



Optimalisasi Kesehatan Lansia dengan Program Layanan Pemeriksaan Kesehatan Gratis di Desa Savanajaya

Annisa Cahya Madani^{1✉}, Khoiril Anam²

¹Ilmu Hukum, Fakultas Hukum, Universitas Negeri Semarang

²Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang

Email: [1annisacahya@students.unnes.ac.id](mailto:annisacahya@students.unnes.ac.id), 2khoiril.ikor@mail.unnes.ac.id

Abstrak: Pengabdian masyarakat berupa layanan pemeriksaan kesehatan gratis bagi lansia di Desa Savanajaya, Kabupaten Buru, merupakan bagian dari program kerja mahasiswa KKN Kebangsaan XII. Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan akses layanan kesehatan yang merata bagi seluruh kalangan serta meningkatkan kesadaran akan pentingnya kesehatan di kalangan lansia. Pemeriksaan kesehatan gratis ini dilakukan bekerja sama dengan Puskesmas Desa Savanajaya dan Dinas Kesehatan Kabupaten Buru. Proses pemeriksaan melibatkan pemeriksaan fisik dan tes kesehatan dasar, seperti pengukuran tekanan darah dan kadar gula. Program ini diharapkan dapat memfasilitasi akses layanan kesehatan yang lebih baik, terutama bagi mereka yang memiliki keterbatasan ekonomi. Partisipasi aktif masyarakat dan kolaborasi antara mahasiswa KKN dan instansi kesehatan setempat menjadi kunci keberhasilan program ini.

Abstract: Community service in the form of free health check-up services for the elderly in Savanajaya Village, Buru Regency, is part of the work program of KKN Kebangsaan XII students. This activity aims to provide equal access to health services for all groups and increase awareness of the importance of health among the elderly. This free health check is carried out in collaboration with the Savanajaya Village Health Center and the Buru Regency Health Office. The screening process involves physical examinations and basic health tests, such as blood pressure and sugar level measurements. This program is expected to facilitate better access to health services, especially for those with economic limitations. Active community participation and collaboration between KKN students and local health agencies are key to the success of this program.

Keywords: Health; KKN; Service

Pendahuluan

Kesehatan memegang peran penting dalam menentukan kualitas sumber daya manusia, di mana kualitas tersebut dipengaruhi oleh kondisi kesehatan, tingkat pendapatan, dan pendidikan. Dengan pentingnya peran kesehatan dalam kehidupan manusia, hak kesehatan bagi manusia telah terjamin secara universal. Hal ini termuat pada DUHAM (Deklarasi Universal Hak Asasi Manusia) Pasal 25 “bahwa setiap orang berhak atas taraf kehidupan yang memadai untuk kesehatan, kesejahteraan dirinya sendiri dan keluarganya. Indonesia dalam konstitusinya juga telah menjamin hak tersebut.

Semakin bertambahnya usia manusia terlebih ketika sudah masuk masa lansia akan mengalami penurunan kondisi dan kemampuan baik secara fisik maupun psikologis sehingga kapabilitas untuk melakukan aktivitas pun akan turut menurun yang menyebabkan lansia akan lebih bergantung pada manusia lain untuk melakukan aktivitasnya. Pada tahun 2023 lalu, kondisi kesehatan lansia di Indonesia menghadapi tantangan terkait kualitas hidup dan kesehatan mereka. Berdasarkan data dari Badan Pusat Statitiska (BPS) dan Kementerian kesehatan RI tercatat bahwa masalah kesehatan yang sering dihadapi oleh lansia seperti hipertensi, diabetes, dan gangguan mobilitas.

Untuk meningkatkan angka kesehatan di Indonesia, diperlukan usaha preventif untuk mencegah penyakit. Salah satunya pemeriksaan kesehatan secara rutin. Kondisi ekonomi warga Indonesia yang berbeda menyebabkan warga yang memiliki keterbatasan ekonomi merasakan kesulitan untuk mendapatkan akses pelayanan kesehatan yang memadai. Untuk mewujudkan akses pelayanan kesehatan yang merata bagi seluruh masyarakat diperlukan adanya kerja sama dari berbagai pihak. Pemeriksaan kesehatan tidak hanya menjadi tanggung jawab pemerintah saja. Pengabdian kepada masyarakat di bidang kesehatan juga dapat dilakukan oleh berbagai kalangan melalui berbagai bentuk kegiatan seperti penyuluhan kesehatan dan pemeriksaan kesegatan gratis.

KKN Kebangsaan merupakan kegiatan dari perwujudan konsep Tri Dharma Perguruan Tinggi secara utuh terintegrasi. Kegiatan ini memadukan dharma Pendidikan, Penelitian, dan Pengabdian kepada Masyarakat dalam satu kegiatan. Untuk mewujudkan kegiatan pengabdian kepada masyarakat, tim KKN Kebangsaan XII Desa Savanajaya bekerja sama dengan Dinas Kesehatan Kabupaten Buru Provinsi Maluku memberikan layanan pemeriksaan kesehatan gratis pada lansia.

Metode

Lokasi Kegiatan

Kegiatan layanan pemeriksaan kesehatan gratis pada lansia dilaksanakan di Posyandu Raharjo yang terletak di Desa Savanajaya, Kabupaten Buru, Provinsi Maluku.



Gambar 1. Posyandu Desa Savanajaya

Peserta Kegiatan

Sasaran dari kegiatan ini adalah penduduk Desa Savanajaya yang telah memasuki masa lanjut usia.

Waktu Pelaksanaan

Kegiatan layanan pemeriksaan kesehatan gratis pada lansia dilaksanakan pada pukul 09.00 tanggal 7 Agustus 2024

Metode Pengabdian

Pengabdian yang dilaksanakan yaitu pelayanan masyarakat dengan metodologi *service-learning*. *Service-Learning* adalah pendekatan pembelajaran yang menggabungkan studi akademis yang ketat dengan pelayanan masyarakat sukarela. Tujuannya berorientasi pada pelayanan dan pengembangan masyarakat.

Detail Kegiatan Pengabdian

1. Tahap Koordinasi

Sebelum terlaksananya program pemeriksaan gratis, mahasiswa KKN Kebangsaan XII lebih dulu melakukan audiensi dengan pihak Puskesmas Desa Savanajaya mengenai konsep, maksud, dan tujuan kegiatan yang akan dilakukan. Kemudian dari Puskesmas diarahkan untuk mengirim surat ke Dinas Kesehatan Kabupaten Buru untuk mendapatkan *supply* barang bantuan yang akan digunakan untuk melakukan layanan pemeriksaan kesehatan gratis pada lansia. Selain itu juga menghubungi pihak posyandu terkait perizinan tempat kegiatan dan meminta bantuan untuk memberikan informasi adanya kegiatan pemeriksaan gratis kepada warga.

2. Tahap Pelaksanaan

Pada hari pelaksanaan kegiatan, warga yang telah datang ke lokasi kegiatan diarahkan terlebih dahulu untuk mengisi daftar hadir dan selanjutnya akan dipanggil satu per satu untuk memulai tahap pemeriksaan. Pemeriksaan tahap awal dimulai dengan pengukuran tinggi badan dan penimbangan berat badan. Setelah tahap awal selesai, dilanjutkan dengan pemeriksaan tekanan darah, tes kolesterol, dan pemeriksaan gula darah.



Gambar 2. Audiensi dengan Puskesmas

Setelah pemeriksaan selesai, warga akan berbincang langsung dengan tenaga kesehatan yang memeriksa untuk berbicara tentang kondisi kesehatan masing-masing warga.



Gambar 3. Proses Pemeriksaan Kesehatan

Hasil dan Pembahasan

KKN Kebangsaan di bawah naungan Ditbelmawa Kemendikbudristek merupakan kegiatan dari perwujudan konsep Tri Dharma Perguruan Tinggi secara utuh terintegrasi. Kegiatan ini memadukan dharma Pendidikan, Penelitian, dan Pengabdian kepada Masyarakat dalam satu kegiatan. Universitas Pattimura menjadi tuan rumah pelaksanaan KKN Kebangsaan XII tahun 2024 yang diikuti oleh kurang lebih 500 mahasiswa yang berasal dari berbagai perguruan tinggi baik negeri maupun swasta di seluruh penjuru Indonesia yang menjadi mitra KKN Kebangsaan. Kegiatan ini dilaksanakan di empat kabupaten/kota yang ada di Provinsi Maluku. Salah satunya adalah Kabupaten Buru. Untuk penempatan lokasi KKN di Kabupaten Buru dilaksanakan di dua lokasi, yaitu Desa Savanajaya dan Jikumerasa.

Mahasiswa KKN Kebangsaan Kelompok Desa Savanajaya berjumlah 10 mahasiswa dari perguruan tinggi yang berbeda, yaitu Universitas Pattimura, Universitas Negeri Semarang, Universitas Lampung, Universitas Lambung Mangkurat, Universitas Muhammadiyah Sinjai, Universitas Darusalam Ambon, dan STIH Manokwari. Di awal periode KKN, mahasiswa sudah lebih dulu melakukan diskusi dengan perangkat desa mengenai program kerja yang akan dilaksanakan selama masa periode KKN berlangsung. Membahas mengenai keadaan sosial desa, Desa Savanajaya merupakan sebuah desa yang terletak di Kecamatan Waeapo, Kabupaten Buru, Provinsi Maluku. Desa ini memiliki total 7 RT dengan jumlah penduduk keseluruhan tercatat per 04/06/2024 berjumlah 1.293 ribu jiwa dengan jumlah lansia 176 jiwa. Salah satu permasalahan yang menjadi fokus kami adalah perihal kesehatan. Upaya yang kami lakukan di antaranya adalah melakukan sosialisasi perilaku hidup bersih dan sehat sosialisasi pencegahan stunting, dan pelayanan

kesehatan gratis untuk lansia sebagai salah satu bentuk perwujudan pengabdian kepada masyarakat.

Kegiatan pengabdian masyarakat dengan memberikan layanan pemeriksaan kesehatan gratis pada lansia dilaksanakan pada tanggal 07 Agustus 2024 yang bertempat di Posyandu Raharjo Desa Savanajaya. Kegiatan ini ditujukan untuk para lansia di Desa Savanajaya. Penduduk lansia setempat terlihat antusias untuk menghadiri dan mengikuti kegiatan. Warga diperiksa langsung oleh tenaga kesehatan yang disediakan oleh puskesmas yang memang sudah ahli di bidangnya. Untuk warga yang didapati memiliki tekanan darah, kolesterol, dan gula darah tinggi disarankan untuk mengkonsumsi obat yang dibawa oleh pihak puskesmas dan rutin untuk melakukan pemeriksaan kesehatan serta menjaga pola makan dan pola hidup sehat. Kegiatan ini dapat berjalan lancar dengan bantuan dari Puskesmas Desa Savanajaya dan Dinas kesehatan Kabupaten Buru.



Gambar 4. Foto Bersama setelah Kegiatan

Simpulan

Kegiatan pengabdian masyarakat yang dilakukan oleh mahasiswa KKN Kebangsaan XII dengan memberikan layanan pemeriksaan kesehatan gratis untuk lansia di Desa Savanajaya yang bekerja sama dengan Puskesmas Desa Savanajaya dan Dinas kesehatan Kabupaten Buru telah berhasil terlaksana dengan lancar. Kegiatan ini mendapat respons baik baik dari masyarakat maupun perangkat desa. Dengan adanya kegiatan pemeriksaan kesehatan ini, diharapkan dapat memicu kesadaran masyarakat untuk lebih rutin memeriksakan kesehatan mereka dan menjaga pola hidup yang baik.

Referensi

Direktorat Statistik Kesejahteraan Rakyat. (2023). *STATISTIK PENDUDUK LANJUT USIA 2023*. Badan Pusat Statistik.