



## Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Adaptasi Mahasiswa Baru di Universitas Negeri Semarang

Cantik Fadhilah, Natal Kristiono

Program Studi PPKn, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Negeri Semarang, Indonesia

### Info Artikel

*Keywords: New Students, Adaptation, Factors, Semarang State University (UNNES), Social Support, Campus Involvement, Academic Readiness.*

### Abstrak

Proses adaptasi mahasiswa baru merupakan tantangan yang kompleks, melibatkan berbagai faktor yang mempengaruhi keberhasilan mereka dalam menyesuaikan diri dengan lingkungan akademik dan sosial kampus. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi adaptasi mahasiswa baru di Universitas Negeri Semarang (UNNES). Metode penelitian yang digunakan adalah survei kuantitatif dengan responden mahasiswa baru tahun ajaran 2024/2025. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan sosial, keterlibatan dalam kegiatan kampus, dan kesiapan akademik memiliki pengaruh signifikan terhadap tingkat adaptasi mahasiswa baru. Selain itu, penelitian ini juga menyoroti pentingnya intervensi universitas dalam menyediakan program orientasi yang lebih terstruktur dan bimbingan berkelanjutan untuk mendukung transisi mahasiswa baru. Temuan ini memberikan wawasan yang dapat digunakan untuk merancang strategi peningkatan adaptasi mahasiswa baru di lingkungan perguruan tinggi.

**Kata kunci:** Mahasiswa Baru, Adaptasi, Faktor-Faktor, Universitas Negeri Semarang (UNNES), Dukungan Sosial, Keterlibatan Kampus, Kesiapan Akademik

### Abstract

*The adaptation process for new students is a complex challenge, involving various factors that influence their success in adapting to the campus academic and social environment. This research aims to analyze the factors that influence the adaptation of new students at Semarang State University (UNNES). The research method used was a quantitative survey with new student respondents for the 2024/2025 academic year. The research results show that social support, involvement in campus activities, and academic readiness have a significant influence on the level of adaptation of new students. In addition, this research also highlights the importance of university intervention in providing more structured orientation programs and ongoing guidance to support the transition of new students. These findings provide insights that can be used to design strategies to increase the adaptation of new students in the tertiary environment.*

**Keywords:** New Students, Adaptation, Factors, Semarang State University (UNNES), Social Support, Campus Involvement, Academic Readiness.

## **PENDAHULUAN**

Proses adaptasi mahasiswa baru di perguruan tinggi merupakan fase kritis yang menentukan kelangsungan dan kesuksesan studi mereka. Mahasiswa baru sering menghadapi tantangan seperti menyesuaikan diri dengan lingkungan akademik yang berbeda, membangun jaringan sosial baru, serta memenuhi tuntutan akademik yang lebih tinggi dibandingkan dengan pendidikan sebelumnya. Di Universitas Negeri Semarang (UNNES), tantangan ini semakin diperparah oleh perbedaan latar belakang sosial, budaya, dan ekonomi mahasiswa. Dukungan sosial dari keluarga, teman, dan komunitas kampus memainkan peran penting dalam membantu mahasiswa baru menavigasi masa transisi ini. Dukungan ini tidak hanya membantu mereka mengatasi stres tetapi juga memberikan rasa aman dan kepercayaan diri. Selain itu, keterlibatan dalam kegiatan ekstrakurikuler dan organisasi kampus dapat mempercepat integrasi sosial mahasiswa baru, memperluas jaringan mereka, dan memperkuat rasa memiliki terhadap komunitas kampus.

Kesiapan akademik, yang mencakup kemampuan belajar mandiri, manajemen waktu, dan keterampilan berpikir kritis, juga menjadi faktor penentu dalam adaptasi mahasiswa baru. Mahasiswa yang telah membangun dasar akademik yang kuat sebelum memasuki universitas cenderung lebih mampu menyesuaikan diri dengan tuntutan akademik yang baru dan lebih tinggi. Namun, meskipun banyak penelitian telah menyoroti pentingnya faktor-faktor tersebut, masih sedikit yang secara spesifik mengeksplorasi bagaimana ketiga faktor ini secara bersamaan mempengaruhi adaptasi mahasiswa baru di UNNES. Oleh karena itu,

penelitian ini bertujuan untuk mengisi kesenjangan tersebut dengan menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi adaptasi mahasiswa baru di UNNES secara komprehensif.

## **TINJAUAN PUSTAKA**

### **1. Adaptasi Mahasiswa Baru**

Adaptasi mahasiswa baru merupakan proses penting dalam perjalanan akademik mereka yang mencakup penyesuaian terhadap lingkungan akademik, sosial, dan emosional. Mahasiswa baru dihadapkan pada berbagai tantangan, baik dalam aspek akademik maupun kehidupan sosial yang berbeda dengan pengalaman di sekolah menengah. Proses adaptasi ini memerlukan kemampuan untuk mengelola stres, berinteraksi dengan orang lain, serta menyesuaikan diri dengan tuntutan akademik yang semakin kompleks. Berbagai teori adaptasi mengidentifikasi faktor-faktor yang berperan penting dalam keberhasilan mahasiswa baru dalam menjalani kehidupan kampus. Salah satu teori yang paling banyak dijadikan referensi adalah teori integrasi sosial dari Tinto (1993), yang menekankan bahwa keberhasilan mahasiswa baru dalam beradaptasi sangat bergantung pada sejauh mana mereka dapat terintegrasi dalam komunitas akademik dan sosial di kampus.

### **2. Dukungan Sosial**

Dukungan sosial adalah salah satu aspek yang sangat krusial dalam proses adaptasi mahasiswa baru. Menurut penelitian yang dilakukan oleh House (1981), dukungan sosial dapat mengurangi dampak negatif dari stres dan meningkatkan kesejahteraan psikologis mahasiswa. Dalam konteks ini,

dukungan sosial dapat berupa dukungan emosional, instrumental, atau informasi yang dibeikan oleh keluarga, teman, dan sesama mahasiswa. Penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa yang merasa mendapat dukungan sosial yang cukup cenderung memiliki tingkat stres yang lebih rendah dan pengalaman adaptasi yang lebih baik (Collins & Miller, 1994). Selain itu, komunitas kampus yang inklusif juga berperan penting dalam memberikan rasa aman dan nyaman bagi mahasiswa baru, yang memungkinkan mereka untuk lebih mudah menyesuaikan diri dengan lingkungan baru.

### 3. Keterlibatan dalam Kegiatan Kampus

Keterlibatan dalam kegiatan kampus adalah faktor penting lainnya yang mempengaruhi proses adaptasi mahasiswa baru. Partisipasi dalam berbagai organisasi dan kegiatan ekstrakurikuler memungkinkan mahasiswa untuk membangun jaringan sosial dan memperluas koneksi mereka dengan sesama mahasiswa. Astin (1993) dalam teorinya mengenai keterlibatan mahasiswa, menyatakan bahwa semakin banyak mahasiswa terlibat dalam kegiatan kampus, semakin kuat pula keterikatan mereka terhadap universitas, yang berdampak positif terhadap pencapaian akademik dan pengembangan keterampilan sosial. Keterlibatan ini tidak hanya terbatas pada kegiatan akademik, tetapi juga pada organisasi kemahasiswaan, klub, atau kegiatan sosial yang membantu mahasiswa merasa lebih diterima dalam komunitas kampus dan mengurangi rasa keterasingan.

### 4. Kesiapan Akademik

Kesiapan akademik merupakan faktor utama yang mempengaruhi kemampuan mahasiswa

baru dalam beradaptasi dengan tuntutan akademik di perguruan tinggi. Sebelum memasuki dunia perkuliahan, mahasiswa baru perlu memiliki kesiapan yang mencakup keterampilan belajar mandiri, pengelolaan waktu yang baik, serta pemahaman terhadap gaya belajar yang efektif. Menurut Pascarella dan Terenzini (2005), mahasiswa yang memiliki keterampilan akademik yang baik lebih mudah mengatasi tuntutan yang ada di perguruan tinggi dan lebih cepat beradaptasi dengan kurikulum yang lebih menantang. Selain itu, kesiapan akademik juga mencakup kemampuan untuk mengatasi kesulitan dalam proses pembelajaran, seperti mencari sumber daya yang diperlukan atau meminta bantuan ketika menghadapi kesulitan.

### 5. Kesiapan Psikologis dan Emosional

Selain kesiapan akademik, kesiapan psikologis juga sangat penting dalam menentukan keberhasilan adaptasi mahasiswa baru. Mahasiswa yang memiliki kesiapan emosional yang baik, seperti kemampuan untuk mengelola stres dan kecemasan, cenderung lebih sukses dalam menghadapi berbagai tantangan yang muncul. Penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa dengan tingkat kecemasan yang tinggi atau masalah kesehatan mental lainnya seringkali mengalami kesulitan dalam beradaptasi dengan kehidupan kampus (Zhao & Kuh, 2004). Oleh karena itu, penting bagi perguruan tinggi untuk menyediakan dukungan psikologis bagi mahasiswa baru, seperti layanan konseling atau program orientasi yang membantu mereka mengatasi tantangan psikologis yang mungkin dihadapi.

## METODOLOGI PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan metode survei kuantitatif. Populasi penelitian adalah mahasiswa baru UNNES tahun ajaran

2024/2025. Sampel dipilih secara acak untuk memastikan representasi yang baik dari populasi. Survei dilakukan melalui kuesioner yang disebarakan secara daring untuk menjangkau seluruh mahasiswa baru. Kuesioner yang digunakan mencakup pertanyaan-pertanyaan tentang dukungan sosial, keterlibatan dalam kegiatan kampus, kesiapan akademik, dan pengalaman adaptasi mahasiswa baru. Instrumen ini dirancang berdasarkan skala Likert untuk mengukur tingkat setuju atau tidak setuju responden terhadap pernyataan yang diberikan.

## **HASIL & PEMBAHASAN**

### **1. Dukungan Sosial**

Hasil analisis menunjukkan bahwa dukungan sosial berkontribusi signifikan terhadap adaptasi mahasiswa baru. Mahasiswa yang menerima dukungan dari keluarga, teman, dan komunitas kampus melaporkan tingkat stres yang lebih rendah dan merasa lebih nyaman di lingkungan baru.

### **2. Keterlibatan dalam Kegiatan Kampus**

Keterlibatan dalam kegiatan kampus juga memiliki pengaruh positif yang signifikan. Mahasiswa yang aktif dalam kegiatan kampus cenderung lebih cepat beradaptasi dan merasa menjadi bagian dari komunitas kampus.

### **3. Kesiapan Akademik**

Kesiapan akademik ditemukan sebagai faktor penting dalam menentukan keberhasilan adaptasi. Mahasiswa yang memiliki kemampuan belajar mandiri, manajemen waktu yang baik, dan keterampilan berpikir kritis mampu menyesuaikan diri dengan tuntutan akademik yang lebih tinggi di perguruan tinggi.

### **4. Interaksi Antar Faktor**

Analisis lebih lanjut menunjukkan bahwa interaksi antara dukungan sosial, keterlibatan dalam kegiatan kampus, dan kesiapan akademik memberikan pengaruh yang lebih besar dibandingkan pengaruh masing-masing faktor secara individu. Kombinasi dari ketiga faktor ini menciptakan lingkungan yang mendukung adaptasi mahasiswa baru secara holistik, membantu mereka merasa lebih siap dan termotivasi untuk menghadapi tantangan akademik dan sosial.

## **Kesimpulan**

Penelitian ini menyimpulkan bahwa dukungan sosial, keterlibatan dalam kegiatan kampus, dan kesiapan akademik secara signifikan mempengaruhi adaptasi mahasiswa baru di UNNES. Universitas perlu memperkuat program yang mendukung faktor-faktor ini untuk membantu mahasiswa baru beradaptasi dengan lebih baik. Penelitian ini menekankan pentingnya pendekatan holistik dalam mendukung adaptasi mahasiswa baru.

## **Saran**

1. Meningkatkan program dukungan sosial bagi mahasiswa baru, termasuk melalui kelompok pendampingan dan kegiatan sosial.
2. Memfasilitasi keterlibatan mahasiswa baru dalam kegiatan kampus sejak awal perkuliahan.
3. Menyediakan pelatihan kesiapan akademik untuk mahasiswa baru sebelum mereka memasuki semester pertama.

4. Mengembangkan kebijakan universitas yang mendukung integrasi sosial dan akademik mahasiswa baru.

#### **Daftar Pustaka**

- Astin, A. W. (1993). What Matters in College? Four Critical Years Revisited. JosseyBass.
- Tinto, V. (1993). Leaving College: Rethinking the Causes and Cures of Student Attrition. University of Chicago Press.
- Pascarella, E. T., & Terenzini, P. T. (2005). How College Affects Students: A Third Decade of Research. Jossey-Bass.