

BIODATA RESPONDEN

| | |
|-----------------------|---------------------|
| Nama | : Eli Mardiana. |
| Tempat, Tanggal Lahir | : KP. 6 Agustus '96 |
| Melahirkan Yang ke | : 1 |
| Pendidikan Terakhir | : SMK |
| Alamat | : Kokap, KP |

KUESIONER MOOD IBU NIFAS

Petunjuk Umum Pengisian Kuesioner:

1. Bacalah pernyataan dengan baik sehingga mengerti
2. Berilah tanda checklist (✓) pada kolom yang sesuai dengan pilihan jawaban yang Anda anggap paling sesuai.
3. Jika ingin mengganti jawaban, cukup mencoret jawaban yang dianggap salah dan memberikan tanda (✓) pada jawaban yang dianggap sesuai.
4. Bila mengalami kesulitan menjawab, dapat menanyakan langsung pada peneliti

| No | Pernyataan | Selalu | Sering | Kadang-kadang | Jarang | Tidak Pernah |
|----|---|--------|--------|---------------|--------|--------------|
| 1 | Saya merasa gugup dan gelisah lebih dari biasanya | | | ✓ | | |
| 2 | Saya merasa takut yang tidak jelas dengan diri dan bayi saya | | | ✓ | | ✓ |
| 3 | Saya merasa lebih mudah tersinggung | | | | | |
| 4 | Saya merasa sesuatu yang buruk dapat terjadi pada diri dan bayi saya | ✓ | | | | |
| 5 | Kedua tangan dan kaki saya merasa gemetar akhir-akhir ini | | | | | ✓ |
| 6 | Saya merasa terganggu dengan nyeri perut dan kemaluan setelah melahirkan ini | ✓ | | | | |
| 7 | Badan saya merasa lemah dan cepat lelah akhir-akhir ini | ✓ | | | | |
| 8 | Saya tidak dapat beristirahat dengan tenang setiap mendengar tangis bayi saya | ✓ | | | | |
| 9 | Saya sering merasa pusing dengan alasan yang tidak jelas | | | | | ✓ |
| 10 | Saya mudah berdebar-debar saat ini | | | | | ✓ |
| 11 | Saya mudah sesak nafas memikirkan untuk merawat bayi saya | | | | | ✓ |
| 12 | Saya merasa kaku dan mati rasa setiap bayi saya menangis | | | | | ✓ |
| 13 | Saya mudah mengalami sakit perut saat ini | | | | | ✓ |
| 14 | Saya merasa tangan saya mudah basah dan dingin memikirkan merawat bayi saya. | | | | | ✓ |
| 15 | Wajah saya merasa panas dan kemerahan saat ini | | | | | ✓ |
| 16 | Saya sulit tidur malam hari karena bayi saya yang sering menangis | ✓ | | | | |
| 17 | Saya sering mengalami mimpi buruk setelah melahirkan ini. | | | | | ✓ |
| 18 | Saya buang air kecil lebih dari biasanya setelah melahirkan ini | ✓ | | | | |