

BIODATA RESPONDEN

Nama	: Eli Mardiana.
Tempat, Tanggal Lahir	: KP. 6 Agustus '96
Melahirkan Yang ke	: 1
Pendidikan Terakhir	: SMK
Alamat	: Kokap, KP

KUESIONER MOOD IBU NIFAS

Petunjuk Umum Pengisian Kuesioner:

1. Bacalah pernyataan dengan baik sehingga mengerti
2. Berilah tanda checklist (✓) pada kolom yang sesuai dengan pilihan jawaban yang Anda anggap paling sesuai.
3. Jika ingin mengganti jawaban, cukup mencoret jawaban yang dianggap salah dan memberikan tanda (✓) pada jawaban yang dianggap sesuai.
4. Bila mengalami kesulitan menjawab, dapat menanyakan langsung pada peneliti

No	Pernyataan	Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak Pernah
1	Saya merasa gugup dan gelisah lebih dari biasanya			✓		
2	Saya merasa takut yang tidak jelas dengan diri dan bayi saya			✓		✓
3	Saya merasa lebih mudah tersinggung					
4	Saya merasa sesuatu yang buruk dapat terjadi pada diri dan bayi saya	✓				
5	Kedua tangan dan kaki saya merasa gemetar akhir-akhir ini					✓
6	Saya merasa terganggu dengan nyeri perut dan kemaluan setelah melahirkan ini	✓				
7	Badan saya merasa lemah dan cepat lelah akhir-akhir ini	✓				
8	Saya tidak dapat beristirahat dengan tenang setiap mendengar tangis bayi saya	✓				
9	Saya sering merasa pusing dengan alasan yang tidak jelas					✓
10	Saya mudah berdebar-debar saat ini					✓
11	Saya mudah sesak nafas memikirkan untuk merawat bayi saya					✓
12	Saya merasa kaku dan mati rasa setiap bayi saya menangis					✓
13	Saya mudah mengalami sakit perut saat ini					✓
14	Saya merasa tangan saya mudah basah dan dingin memikirkan merawat bayi saya.					✓
15	Wajah saya merasa panas dan kemerahan saat ini					✓
16	Saya sulit tidur malam hari karena bayi saya yang sering menangis	✓				✓
17	Saya sering mengalami mimpi buruk setelah melahirkan ini.					✓
18	Saya buang air kecil lebih dari biasanya setelah melahirkan ini	✓				