Lampiran 3.

**LEMBAR KUESIONER**

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN STRES PASIEN TB PARU PADA MASA PADEMI COVID-19**

1. **Identitas Responden**

Nama :

Umur : beri tanda centang pada pilihan di bawah ini.

|  |  |
| --- | --- |
| **17-25 tahun** | **:** |
| **26-35 tahun** | : |
| **36-45 tahun** | : |
| **46-55 tahun** | : |

Jenis kelamin

|  |  |
| --- | --- |
| **Laki-laki** | **:** |
| **Perempuan** | : |

Pendidikan

|  |  |
| --- | --- |
| **Tidak sekolah** | **:** |
| **SD** | : |
| **SMP** | : |
| **SMA** | : |
| **Perguruan tinggi** | : |

Pekerjaan

|  |  |
| --- | --- |
| **Tidak bekerja** | **:** |
| **PNS** | : |
| **Swasta** | : |
| **Petani** | : |
| **Buruh** | : |

1. **Pengetahuan**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| No | Pertanyaan | Jawaban | |
| Benar | Salah |
| 1 | COVID-19 adalah penyakit yang tidak berbahaya dan sama seperti flu biasa. |  |  |
| 2 | Gejala COVID-19 dapat berupa demam, batuk, sesak napas |  |  |
| 3 | Gejala COVID-19 mulai muncul satu hingga empat belas hari setelah terpapar virus. |  |  |
| 4 | Gejala COVID-19 dapat berupa mata merah, diare, pegal linu dan timbul bercak merah di tubuh. |  |  |
| 5 | COVID-19 menyebar melalui udara ketika orang-orang berada di dekat satu sama lain cukup lama. |  |  |
| 6 | Pada laki-laki usia muda COVID-19 dapat sembuh sendiri sehingga tidak perlu isolasi mandiri |  |  |
| 7 | Orang yang bisa menularkan COVID-19 adalah penderita yang memiliki gejala |  |  |
| 8 | Orang yang sehat tidak perlu memakai masker saat keluar rumah |  |  |
| 9 | Gejala COVID-19 pada usia lanjut umumnya lebih berat dari pada usia muda |  |  |
| 10 | Isolasi mandiri diperuntukkan pada orang yang terinfeksi COVID-19 dengan gejala ringan. |  |  |
| 11 | Tuberkulosis paru adalah suatu penyakit infeksi yang disebabkan oleh bakteri Mikrobakterium tuberkulosa. |  |  |
| 12 | Gejala yang dirasakan penderita tuberculosis paru adalah batuk lebih dari 3 minggu, demam dan disertai infulensa. |  |  |
| 13 | Nyeri dada, sesak nafas dan batuk berdarah adalah gejala yang dirasakan penderita tuberkulosis paru. |  |  |
| 14 | Badan lemah, nafsu makan menurun, berat badan turun dan rasa kurang enak badan bukan merupakan gejala-gejala dari tuberkulosis paru. |  |  |
| 15 | Penyakit ini tidak dapat ditularkan melalui percikan dahak dan bersin penderita tuberkulosis paru |  |  |
| 16 | Minum obat dengan teratur bukan termasuk kedalam pencegahan penyakit tuberkulosis paru |  |  |
| 17 | Menutup mulut pada waktu batuk dan bersin termasuk dalam pencegahan tuberkulosis paru. |  |  |
| 18 | Meningkatkan daya tahan tubuh dengan makan makanan yang bergizi termasuk kedalam pencegahan penyakit tuberkulosis paru. |  |  |

1. **Sumber informasi**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Dari manakah anda mendapatkan informasi tentang TB paru maupun Covid-19? (Jawaban lebih dari 1) |  |
| 1 | Tenaga kesehatan |  |
| 2 | Koran |  |
| 3 | Majalah |  |
| 4 | Televisi |  |
| 5 | Teman |  |
| 6 | Internet |  |

1. **Sosial budaya**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| No | Pertanyaan | Jawaban | |
| Ya | Tidak |
| 1 | Masyarakat di lingkungan tempat tinggal saya masih ada yang tidak perduli terhadap adanya Covid-19 |  |  |
| 2 | Masyarakat di lingkungan tempat tinggal saya taat dalam menggunakan masker |  |  |
| 3 | Masih terdapat banyak masyarakat yang tidak mematuhi protokol kesehatan |  |  |
| 4 | Telah disediakan tempat cuci tangan di daerah tempat saya tinggal |  |  |
| 5 | Sosial distancing dilakukan oleh masyarakat di lingkungan tempat tinggal saya |  |  |

1. **Lingkungan**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| No | Pertanyaan | Jawaban | |
| Ya | Tidak |
| 1 | Keluarga saya benar-benar berusaha untuk membantu saya |  |  |
| 2 | Saya mendapatkan bantuan dan dukungan emosional yang saya butuhkan dari keluarga saya |  |  |
| 3 | Teman-teman (kerabat) saya sangat mencoba membantu saya |  |  |
| 4 | Saya dapat mengandalkan teman-teman saya ketika ada sesuatu yang salah |  |  |
| 5 | Tetangga saya selalu memberikan dukungan dan semangat untuk saya |  |  |
| 6 | Keluarga saya selalu memberikan informasi/ arahan kepada saya terkait kesehatan |  |  |
| 7 | Tetangga saya selalu membuat saya cemas sehubungan dengan penyakit saya |  |  |
| 8 | Teman saya mengucilkan saya sehubungan dengan penyakit saya |  |  |

1. **Stres**

*Depression Anxiety Stress Scales-21*

Keterangan:

0 : Tidak Pernah (TP)

1. : Kadang-kadang (KK)
2. : Sering (S)
3. : Hampir Selalu

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Aspek penilaian | TP | KK | SS | HS |
| 1 | Saya sulit untuk menenangkan diri selama pandemi Covid-19 |  |  |  |  |
| 2 | Saya menyadari mulut saya kering selama pandemi covid-19 |  |  |  |  |
| 3 | Saya tidak pernah mengalami perasaan positif sama sekali selama pandemi Covid-19 |  |  |  |  |
| 4 | Saya mengalami kesulitan bernafas (contoh: bernafas cepat dan berat, sulit bernafas saat tidak ada aktivitas fisik) selama pandemi Covid-19 |  |  |  |  |
| 5 | Saya kesulitan untuk berinisiatif melakukan sesuatu selama pandemi Covid-19 |  |  |  |  |
| 6 | Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap situasi selama pandemi Covid-19 |  |  |  |  |
| 7 | Saya mengalami gemetar (contoh: di tangan) selama pandemi Covid-19 |  |  |  |  |
| 8 | Saya merasa bahwa saya menggunakan banyak energi untuk gelisah selama pandemi Covid-19 |  |  |  |  |
| 9 | Saya mengkhawatirkan tentang situasi yang dapat mengakibatkan saya panik dan membuat diri saya tampak bodoh selama pandemi Covid-19 |  |  |  |  |
| 10 | Saya merasa bahwa tidak ada hal baik yang saya tunggu di masa depan selama pandemi Covid-19 |  |  |  |  |
| 11 | Saya merasa bahwa tidak ada hal baik yang saya tunggu di masa depan selama pandemi Covid-19 |  |  |  |  |
| 12 | Saya sulit untuk tenang / relaks selama pandemi Covid-19 |  |  |  |  |
| 13 | Saya merasa rendah diri dan sedih selama pandemi Covid-19 |  |  |  |  |
| 14 | Saya tidak toleran terhadap apapun yang mengganggu saya dari mengerjakan sesuatu yang sedang saya kerjakan selama pandemi Covid-19 |  |  |  |  |
| 15 | Saya merasa saya mudah untuk panik selama pandemi Covid-19 |  |  |  |  |
| 16 | Saya tidak bisa antusias terhadap apapun selama pandemi Covid-19 |  |  |  |  |
| 17 | Saya merasa saya tidak berharga sebagai seseorang selama pandemi Covid-19 |  |  |  |  |
| 18 | Saya merasa saya agak mudah tersinggung selama pandemi Covid-19 |  |  |  |  |
| 19 | Saya menyadari reaksi jantung saya saat tidak ada aktivitas fisik (cth: merasakan peningkatan denyut jantung, jantung tidak berdetak 1 kali) selama pandemi Covid-19 |  |  |  |  |
| 20 | Saya merasa takut selama pandemi Covid-19 |  |  |  |  |
| 21 | Saya merasa bahwa hidup itu tidak berarti selama pandemi Covid-19 |  |  |  |  |