



# Journal of Physical Education Health and Sport

Volume 1. Nomor 2. September 2014

## Daftar Isi

**DESKRIPSI**  
Jurnal memuat naskah bertema penelitian atau artikel konseptual tentang pendidikan jasmani, olahraga, kesehatan. Jurnal ini dapat dimanfaatkan oleh khalayak luas, khususnya para profesional dan pemerhati pendidikan jasmani, olahraga, kesehatan, dan rekreasi

**ISSN**  
2354-7901 (Cetak)  
2354-8231 (Online)

**Ketua Dewan Penyunting**  
Andry Akhiruyanto

**Penyunting Ahli:**  
Tandiyo Rahayu  
(Universitas Negeri Semarang)  
Soegiyanto  
(Universitas Negeri Semarang)  
M. Furqon H (Universitas Negeri  
Sebelas Maret Surakarta)  
Hari Amirullah Rahman  
(Universitas Negeri Yogyakarta)  
Adang Suherman  
(Universitas Pendidikan Indonesia)  
Winarno (Universitas Negeri Malang)

**Anggota Dewan Penyunting**  
Harry Pramono  
Mugiyo Hartono  
Sulaiman  
Tri Rustiadi  
Rumini  
Heny Setyawati  
Agus Pujianto  
Tommy Soenyoto  
Ranu Baskora  
Agus Widodo  
Ipang Setiawan

**Layout**  
Yoris Adi Marettta

**PENERBIT**  
Jurusan Pendidikan Jasmani,  
Kesehatan dan Rekreasi,  
Fakultas Ilmu Keolahragaan,  
Universitas Negeri Semarang (Unnes)

**ALAMAT PENERBIT**  
Gedung F3 Lantai 3 Kampus Sekaran  
Gunungpati, Semarang 50229  
E-mail: jurnalpjkr.unnes@gmail.com

**ALAMAT E-JOURNAL**  
<http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/jpehs>

- 68-76 **Alat Tes Keterampilan Sepak Takraw Bagi Atlet Sepak Takraw Jawa Tengah**  
Sulaiman
- 77-85 **Upaya Peningkatan Hasil Belajar *Lay-Up* Bola Basket**  
Yusmawati
- 86-92 **Persepsi Guru Pendidikan Jasmani terhadap Model Teaching Games for Understanding (TGFU)**  
Agus Pujianto
- 93-97 **Model Pembelajaran Keseimbangan melalui Permainan Estafet Bola di Lingkungan Persawahan**  
Oktarina Yoga Jati Kusuma
- 98-107 **Pembelajaran Permainan *Kids' Athletics* sebagai Wujud Pengembangan Gerak Dasar Atletik pada Anak-Anak Rumini**
- 108-114 **Survei Motivasi Prestasi Atlet Klub Bulutangkis Pendowo Semarang Tahun 2014**  
Dwi Sri Kuspriyani, Heny Setyawati
- 115-117 **Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lari Cepat dengan Permainan *Speed Colour***  
Khaerun, Ranu Baskora
- 118-124 **Hubungan Kelentukan Togok, Daya Ledak Otot Tungkai, dan Kekuatan Otot Tungkai terhadap *Servis Slice* Tennis Lapangan**  
Ricko Irawan
- 125-128 **Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lompat dan Loncat melalui Permainan Tali Merdeka**  
Dwi Casminto Ariawan, Mugiyo Hartono