

LILIN AROMA TERAPI DARI EKSTRAK TUMBUH-TUMBUHAN DI SEKITAR LABORATORIUM BIOLOGI UNNES

Ni Luh Tirtasari, Halim Sukma Aji

Fakultas MIPA Universitas Negeri Semarang
Email: niluhtirtasari@gmail.com

***Abstract.** Laboratory biology page there are various plants as supporting materials: there are also medicinal plants that have not been utilized to the fullest. This devotion involves 2nd semester students majoring in biology who get biochemistry courses with representatives of each rombel. The hope of this community service in addition to maximizing the use of these herbs also help students to know how to extract from the plant and then apply it by making aromatherapy candles. Because so far there are still many students who do not understand how to extract plants simply.*

***Keywords:** aromatherapy candles, extraction*

***Abstrak.** Halaman Laboratorium biologi terdapat bermacam-macam tumbuhan sebagai pendukung bahan ;juga terdapat tanaman obat yang selama ini belum termanfaatkan secara maksimal Pengabdian ini melibatkan mahasiswa semester 2 jurusan biologi yang mendapatkan mata kuliah biokimia dengan perwakilan masing-masing rombel. Harapan dari adanya pengabdian masyarakat ini selain memaksimalkan penggunaan tumbuh-tumbuhan tersebut juga membantu mahasiswa untuk mengetahui cara ekstraksi dari tumbuhan tersebut dan kemudian mengaplikasikannya dengan membuat lilin aroma terapi. Karena selama ini masih banyak mahasiswa yang tidak paham cara mengekstrasi tumbuhan secara sederhana*

***Kata Kunci:** lilin aroma terapi,ekstraksi*

PENDAHULUAN

Sebagai pendukung dan bahan untuk praktikum,halaman laboratorium biologi di tanam berbagai macam jenis tumbuh-tumbuhan. Tujuannya supaya mahasiswa dapat melihat langsung tanaman tersebut dan tidak hanya melihat gambar saja.

Selama ini pemanfaatan tanaman tersebut masih hanya untuk pemenuhan mata kuliah praktikum saja dan memperindah halaman yang ada di laboratorium biologi. Mahasiswa masih

banyak yang belum memanfaatkan dan menggunakannya secara maksimal di luar kegiatan praktikum.

Pengabdian ini yang menjadi sasaran utama adalah mahasiswa yang baru memperoleh mata kuliah biokimia yaitu semester 2. Karena mahasiswa ini baru saja memperoleh bekal di bidang biokimia. Ekstrasi sederhana dari tumbuh-tumbuhan adalah salah satu metode bagi pembelajaran mata kuliah biokimia. Seringkali mahasiswa kurang paham dalam mengekstrasi tumbuhan-tumbuhan

secara sederhana ini. Disamping itu mereka juga mereka akan memperoleh pengalaman dari metode ini dan bisa digunakan sebagai bekal/pendukung untuk mata kuliah yang menggunakan metode ini atau penelitian yang menggunakan metode ini.

Untuk itu perlu dibekali tambahan pengetahuan bahwa hasil dari ekstraksi atau ekstrak essensial yang berasal dari tumbuh-tumbuhan Untuk bisa diaplikasikan, salah satunya dengan pembuatan lilin aroma terapi yang sekarang ini untuk dunia kesehatan serta kecantikan marak digunakan.

Aromaterapi adalah istilah modern yang dipakai untuk proses penyembuhan kuno yang menggunakan sari tumbuhan aromatik murni. Tujuannya adalah untuk meningkatkan kesehatan tubuh, pikiran, dan jiwa. Makin beragamnya jenis penyakit yang menyerang tubuh manusia, aroma terapi layaknya benda peninggalan massa lampau yang selalu dicari-cari dan sangat dibutuhkan.

Kajian etnofarmakologi secara empirik tentang tumbuhan aromaterapi menunjukkan bahwa Indonesia memiliki 49 jenis tumbuhan aromatik dari 22 jenis suku, 12 jenis di antaranya digunakan secara empirik sebagai aromaterapi dengan efek menenangkan dan menyegarkan tubuh (Sangat, 1996). Dengan banyaknya macam tumbuhan tersebut maka berpotensi untuk mengembangkannya sebagai suatu produk farmasi yang bermanfaat, memiliki efek kesehatan dan memiliki tingkat konsumtif yang tinggi. Aroma terapi merupakan pengobatan alternatif yang memiliki kemampuan yang baik untuk distimulasikan oleh tubuh, khususnya melalui alat indra penciuman.

Rileks dan ketenangan tentunya menjadi kebutuhan bagi setiap manusia. Lilin aromaterapi dapat digunakan sebagai salah satu alternatif untuk membantu

dalam proses relaksasi, dengan banyaknya kebutuhan masyarakat akan relaksasi akibat rutinitas sehari –hari, polusi udara, serta polusi suara.

Produk lilin aromaterapi yang diproduksi ini terbuat dari ekstrak essensial yang berasal dari tumbuh – tumbuhan yang dapat diekstraksi dengan mudah dan mempunyai bau aromatic dan warna yang khas.

TARGET DAN LUARAN

TARGET

Kegiatan ini diharapkan dapat membantu mahasiswa untuk lebih memahami tentang metode sederhana ekstraksi tumbuh-tumbuhan atau pembuatan ekstrak essensial dari tumbuh-tumbuhan. Dari hasil ini mahasiswa akan bisa mengembangkan lagi pembuatan ekstrak selain dari tumbuh-tumbuhan yang ada di sekitar laboratorium biologi.

Pengetahuan lain yang didapat dari kegiatan ini bahwa dari ekstraksi tumbuh-tumbuhan yang ada di sekitar laboratorium biologi ini bisa diaplikasikan dan menghasilkan produk lilin aroma terapi yang sekarang ini marak atau trend digunakan di dunia kesehatan dan kecantikan.

LUARAN

Luaran yang dihasilkan dari pengabdian masyarakat ini

1. Memanfaatkan tunbuh-tumbuhan yang ada di sekitar laboratorium biologi.
2. Menghasilkan produk hasil dari ekstrak essensial yang diaplikasikan menjadi lilin aroma terapi
3. Meningkatkan pemahaman mahasiswa tentang metode ekstraksi sederhana.
4. Meningkatkan kreatifitas mahasiswa dalam pemanfaatan lingkungan secara arif

5. Meningkatkan keinginan untuk belajar biologi
6. Memperoleh tambahan ilmu tentang tanaman obat

METODE PELAKSANAAN

Metode yang digunakan dalam pengabdian ini menggunakan pendekatan :

1. Metode Ceramah yaitu dengan menjelaskan metode kerja atau cara-cara pembuatan ekstrasi atau ekstrak essensial dari tumbuh-tumbuhan secara sederhana atau masterasi dan cara mengaplikasikannya menjadi lilin aroma terapi. Dan juga menjelaskan tumbuh-tumbuhan yang bisa digunakan atau dipilih untuk membuatnya.
2. Metode Demonstrasi yaitu dengan memberikan contoh/demo cara membuat ekstrak sampai menjadi lilin aroma terapi.
3. Metode Praktik langsung yaitu mempraktekkan dengan bahan-bahan yang ada di lapangan dan memilih bahan-bahan yang ada di lapangan yang bisa digunakan untuk ekstrasi atau dijadikan ekstrak essensial dan mencampurnya dengan lilin sehingga bisa menghasilkan lilin aroma terapi dengan bahan dan warna alami.

RENCANA KEGIATAN

Kegiatan ini akan dilaksanakan di laboratorium biologi yang diikuti oleh perwakilan 10 orang mahasiswa semester 2 yang baru mendapatkan mata kuliah biokimia.

Kegiatan awal adalah ceramah mengenai metode, persiapan alat dan bahan yang akan digunakan, dan cara kerja pembuatannya. Juga dijelaskan tumbuh-tumbuhan apa yang bisa diambil atau dipetik untuk pembuatan ekstrasi tersebut.

Kegiatan demonstrasi adalah kegiatan dimana kita memberikan contoh/demo terlebih dahulu cara kerja

pembuatannya dan cara memilih tumbuh-tumbuhan yang ada di sekitar laboratorium biologi yang bisa digunakan untuk kegiatan tersebut.

Kegiatan praktik langsung cara pembuatan ekstrasi tumbuh-tumbuhan atau ekstrasi bahan essensial yang bisa diaplikasikan untuk pembuatan lilin aroma terapi. Dilanjutkan dengan pembuatan lilin aroma terapi hingga pengemasannya.

LUARAN YANG DIHASILKAN

Kegiatan ini diharapkan dapat membantu mahasiswa untuk lebih memahami tentang metode sederhana ekstrasi tumbuh-tumbuhan atau pembuatan ekstrak essensial dari tumbuh-tumbuhan. Dari hasil ini mahasiswa akan bisa mengembangkan lagi pembuatan ekstrak selain dari tumbuh-tumbuhan yang ada di sekitar laboratorium biologi.

Pengetahuan lain yang didapat dari kegiatan ini bahwa dari ekstrasi tumbuh-tumbuhan yang ada di sekitar laboratorium biologi ini bisa menghasilkan produk lilin aroma terapi yang sekarang ini marak atau trend digunakan di dunia kesehatan dan kecantikan.

HASIL YANG TELAH DICAPAI

1. Pemanfaatan tanaman yang terdapat di halaman laboratorium biologi masih hanya untuk pemenuhan mata kuliah praktikum saja dan memperindah halaman yang ada di laboratorium biologi. Mahasiswa masih banyak yang belum memanfaatkan dan menggunakannya secara maksimal di luar kegiatan praktikum. Dari kegiatan pengabdian ini mahasiswa bisa memanfaatkan pengetahuan tentang pemanfaatan tanaman yang ada di halaman laboratorium biologi salah satunya dengan pembuatan ekstrak untuk dibuat lilin aroma terapi.

2. Hasil dari pengetahuan memanfaatkan tanaman yang ada di sekitar halaman laboratorium biologi bisa digunakan secara arif dengan memilih tanaman yang jumlahnya berlebihan. Sehingga tanaman yang ada di sekitar halaman laboratorium biologi bisa digunakan secara maksimal dan tetap indah dipandang Mahasiswa juga bisa melihat langsung tanaman yang akan digunakan untuk pembuatan ekstrak yang selanjutnya untuk pembuatan lilin aroma terapi.
3. Disamping itu mahasiswa jadi lebih tertarik untuk mempelajari ilmu biologi dari pengetahuan mereka mengenai cara pembuatan ekstrak secara sederhana yang mungkin belum mereka peroleh dari pembelajaran biologi pada mata kuliah yang lain.
4. Selain tertarik mahasiswa akan mencari tumbuhan yang bisa dimanfaatkan dan diambil untuk ekstraksi yang memiliki bau aromatik serta warna yang khas dalam pembuatan lilin aroma terapi. Karena tidak semua tanaman yang bisa digunakan untuk ekstraksi dalam pembuatan lilin aroma terapi. Dan juga tidak semua bagian tumbuhan bisa dipakai untuk ekstraksi. Harus dipilih tanaman serta bagian tanaman yang memiliki aromatik dan warna yang khas. Dalam pembuatan lilin aroma terapi di pengabdian masyarakat ini pewarnaan yang digunakan adalah pewarnaan yang berasal dari alam atau pewarnaan dari hasil ekstraksi secara sederhana tersebut.
5. Mahasiswa juga memperoleh pengetahuan tambahan yaitu tanaman yang berkhasiat sebagai obat karena aroma terapi merupakan pengobatan alternatif yang memiliki kemampuan yang baik untuk distimulasikan oleh tubuh, khususnya melalui alat indra penciuman yang sekarang ini mulai dikembangkan dan merupakan peninggalan masa lampau sebagai suatu produk farmasi yang bermanfaat, memiliki efek kesehatan dan memiliki tingkat konsumtif yang tinggi
6. Mahasiswa juga dapat mengaplikasikan pengetahuan tentang pembuatan ekstrak secara sederhana tersebut menjadi produk lilin aroma terapi yang selanjutnya bisa dikembangkan lagi.

SIMPULAN

Dari hasil pengabdian masyarakat ini mahasiswa

1. Menjadi tahu pemanfaatan tanaman yang ada disekitar laboratorium biologi selain untuk praktikum dan memperindah halaman.
2. Menjadi tahu tanaman yang bisa diambil dan dimanfaatkan untuk ekstraksi yang selanjutnya dibuat lilin aroma terapi.
3. Menjadi paham dan bertambah pengetahuannya mengenai tanaman obat, yang salah satunya dengan pembuatan lilin aroma terapi ini yang pemanfaatan untuk kesehatan dan kedokteran
4. Menjadi tahu proses pembuatan ekstraksi sederhana dengan pemanfaatan tanaman di sekitar laboratorium biologi.
5. Akan semakin suka dan meningkatkan keinginan mempelajari biologi dengan melihat langsung tanaman yang digunakan untuk ekstraksi
6. Dapat mengaplikasikan pengetahuan pembuatan ekstrak menjadi lilin aroma terapi.

SARAN

Mahasiswa bisa lebih mengembangkan dari hasil dari pengabdian ini tidak hanya di dunia kampus. Memberikan bekal kepada mahasiswa untuk menambah penghasilan atau kewirausahaan dari

pengetahuan mengikuti pengabdian masyarakat ini.

DAFTAR PUSTAKA

<https://books.google.co.id/books?isbn=9792246010>

<https://id.wikipedia.org/wiki/Aromaterapi>.

Khamidinal, M.Si, *Teknik*

Laboratorium Kimia, Penerbit:
Pustaka Pelajar, Oktober, 2012

