

**Pembinaan Prestasi Cabang Olahraga Hockey di Kabupaten Kebumen**Naning Hasanah<sup>1✉</sup>, Tri Rustriadi<sup>2</sup>Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang, Indonesia<sup>12</sup>**History Article**

Received : 16 April 2021  
Accepted : November 2021  
Published : November 2021

**Keywords**

Pembinaan Prestasi ;  
Olahraga Hockey

**Abstract**

Olahraga hockey baru-baru ini banyak mengalami perkembangan. Hal tersebut ditandai dengan banyaknya pengadaan kejuaraan baik di tingkat provinsi maupun ditingkat nasional. Hockey Kebumen merupakan salah satu tim tangguh yang berada di Jawa Tengah. Banyaknya deretan prestasi yang diraih oleh hockey Kebumen tentunya melewati suatu proses pembinaan olahraga, faktor yang mempengaruhi pembinaan olahraga antara lain tahapan pembinaan prestasi yang jelas, sumber daya manusia yang berkualitas, program latihan, sarana prasarana yang memadai dan adanya pendanaan. Tujuan penelitian ini yaitu (1) mengetahui tahapan pembinaan (2) sumber daya manusia (3) program latihan (4) organisasi (5) sarana dan prasarana (6) dan mengetahui pendanaan pada olahraga hockey di Kabupaten Kebumen. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kualitatif. Pengumpulan data dengan observasi, wawancara dan dokumentasi. Analisis data dilakukan dengan reduksi data, penyajian data, penarikan kesimpulan serta membuat laporan penelitian. Hasil Penelitian ini yaitu (1) pada tahapan pembinaan di hockey Kebumen sudah bagus, mulai dari tahap pemassalan dilakukan dari usia dini, pembibitan serta prestasi yang bagus. (2) sumber daya manusia mulai dari atlet, pelatih, pengurus sudah cukup baik, (3) program latihan yang dibuat sudah sesuai dengan tujuan pembinaan prestasi (4) organisasi sudah erstruktur tetapi dalam pelaksanaan belum baik (5) sarana dan prasaran sudah cukup lengkap tetapi untuk lapangan belum standart (6) dan pendanaan didapat dari dana hibah KONI Kebumen dan iuran atlet.

**Abstract**

*Sport hockey has undergone a lot of development recently. This was achieved by procuring championship both at the provincial level and at the national level. The number of rows of accomplishments achieved by the hockey in Kebumen Regency both certainly goes through a sports coaching process, factors that influence sports coaching include clear achievement development stages, quality human resources, training programs, adequate infrastructure and funding. The objectives of this study are determining (1) the stages of coaching (2) human resources (3) training program (4) hockey organization (5) facilities and infrastructures, (6) the funding for sport of hockey in the Kebumen Regency. The research method used descriptive qualitative. Data collection was carried out by observation, interviews, and documentation. Data analysis was performed by data, namely (1) the coaching stage in Kebumen was good, starting from the mass activity stage, it was carried out from an early age, the athletes were properly nursed, and they had good achievements. (2) human resources ranging from athletes, coaches, administrators were good enough, (3) the training program that was following the objectives of performance development (4) the organization was structured but needs to be improved again on implementation (5) the facilities and infrastructures were sufficient to complete but for the field was not yet standard (6) and funding was obtained from the KONI Kebumen grant and athlete contributions.*

**How To Cite:**

Hasanah, N., & Rustriadi, T., (2021). Pembinaan Prestasi Cabang Olahraga Hockey di Kabupaten Kebumen. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 2(2), 538-546.

✉ Corresponding author :

E-mail : hnaning1@gmail.com

© 2021 Universitas Negeri Semarang  
p-ISSN 2723-6803  
e-ISSN 2774-4434

## PENDAHULUAN

Pencapaian prestasi puncak dalam suatu olahraga bisa terwujud karena melalui banyak rentetan proses pembinaan yang terencana, teratur, sistematis dan berkelanjutan. Oleh sebab itu, pencapaian prestasi puncak perlu dibentangkan ke dalam suatu konsep yang integral dalam suatu model pembinaan prestasi yang berjenjang. Dalam hal tersebut, pencapaian prestasi puncak olahraga nasional digapai melalui suatu pola pembinaan nasional dengan system piramida yang mencakup pemasalan, pembibitan, pembinaan prestasi guna mencapai puncak prestasi (Dirjen Olahraga Depdiknas, 2002:1).

Dalam proses pembinaan prestasi banyak unsur yang harus diperhatikan antara lain, tujuan pembinaan yang jelas, program latihan yang sistematis, materi dan metode yang tepat. Selain itu juga perlu ada pertimbangan mengenai karakteristik atlet yang dibina secara fisik, psikologi, kemampuan pelatih, sarana dan prasarana sebagai penunjang dalam latihan (Yunida et al., 2017)

Dalam upaya pengembangan dan kemajuan olahraga, pembinaan prestasi merupakan faktor yang sangat penting. Hal tersebut karena maju dan berkembangnya olahraga itu tergantung dengan pengolahan pembinaan olahraga itu sendiri, baik dari segi pembinaan lingkungan sekolah, masyarakat, balai diklat baik tingkat daerah, nasional maupun internasional, dimana semuanya membutuhkan pembinaan dengan mekanisme yang baik dalam melakukan proses pembinaan (Priyanto et al., 2014)

Olahraga hockey merupakan olahraga yang dimainkan antara dua regu dimana setiap pemain memegang tongkat bingkis yang disebut dengan stick yang digunakan untuk mendorong, menahan dan memasukkan bola kedalam gawang lawan. Tujuan dari permainan hockey adalah dengan memasukkan bola sebanyak-banyaknya ke gawang lawan dan menjaga gawang agar tidak kebobolan (Primadi Tabrani, 2002:1).

Olahraga hockey baru-baru ini banyak mengalami perkembangan. Hal tersebut ditandai dengan banyaknya pengadaan kejuaraan baik di tingkat provinsi Jawa Tengah maupun ditingkat nasional.

Hockey Kabupaten Kebumen merupakan salah satu tim tangguh yang ada di provinsi Jawa Tengah. Sudah banyak deretan prestasi yang diraih dalam event hockey se-Jawa Tengah manapun nasional. Beberapa gelar juara yang telah dicapai oleh hockey Kabupaten Kebumen

yaitu Juara 2 nasional hockey outdoor kategori U-15 putra pada Piala Gubernur Jawa Barat tahun 2017 yang dilaksanakan di lapangan hockey Jalak Harupat, Bandung, Juara 2 putri pada ajang kualifikasi PORPROV Jawa Tengah tahun 2017. Juara 2 putri dan juara 3 putra hockey ruangan dalam ajang PORPROV Jawa Tengah tahun 2018 yang dilaksanakan di Surakarta, juara 1 nasional kategori hockey ruangan U-18 putra pada event Bupati Cup Competition 2019 yang dilaksanakan di Gelanggang Galuh Taruna, Ciamis, juara 2 kategori hockey ruangan putra U-18 dan Juara 1 kategori U-23 putri pada KEJURPROV Jawa Tengah tahun 2019 yang dilaksanakan di Kudus, dan masih banyak lagi. Bahkan banyak atlet dari hockey Kabupaten Kebumen yang terjaring masuk untuk mengikuti pelatihan daerah dalam persiapan PON XX Papua. Tentu dengan diraihnya prestasi tersebut membuat bangga para pengurus hockey dan membawa nama baik Kabupaten Kebumen.

Olahraga hockey di Kabupaten Kebumen semakin berkembang, hal tersebut ditandai dengan mulai dikenalkannya olahraga hockey usia dini di tingkat sekolah dasar, walaupun belum menyeluruh ke semua sekolah dasar yang ada di Kebumen. Salah satu SD yang sudah dikenalkan olahraga hockey yaitu SD Muhammadiyah 1 Kebumen. Bahkan di tingkat SMP dan SMA pun berkembang dengan baik. Hal tersebut ditandai dengan mampu bersaingnya klub SMP dan SMA di Kabupaten Kebumen dengan klub sekolah daerah lain dalam ajang kejuaraan hockey baik tingkat provinsi maupun tingkat nasional. Beberapa prestasi pun mampu ditorehkan dalam ajang kejuaraan tersebut. Seperti Juara 1 putra dan putri tingkat SMP dalam KEJURDA Hockey Indoor tahun 2015, Juara 1 putra kategori SMP dalam KEJURDA Hockey Outdoor tahun 2016, Juara 1 nasional kategori SMA putri dalam IHRAP ke VI yang dilaksanakan di Universitas Negeri Jakarta, juara 3 nasional kategori SMA putra dalam ajang IHRAP UNJ ke VIII tahun 2018, Juara 2 putra dan putri tingkat SMA dalam IHRAP Se-Jawa Tengah memperebutkan piala Dekan FIK UNNES tahun 2018, Juara 1 kategori putra tingkat SMA Se-Jawa Tengah tahun 2019 yang diadakan di FIK UNNES, dan masih banyak lainnya.

Selain itu untuk meningkatkan minat dan perkembangan hockey FHI Kabupaten Kebumen juga pernah mengadakan kejuaraan yang pertama yaitu Festival Hockey Kebumen pada tahun 2018, dimana peserta berasal dari tim SMP, SMA dan klub di Kabupaten Kebumen. Kemudian kejuaraan kedua yang

dilaksanakan yaitu Festival Hockey Kebumen ke 2 tingkat club se Jawa Tengah dan Yogyakarta tahun 2020, dimana beberapa klub yang berpartisipasi dalam festival ke 2 yaitu hockey Kabupaten Kebumen sebagai tuan rumah, Kendal, Hockey Boja, Hockey Sleman dan Hockey Kota Semarang.

Prestasi-prestasi membanggakan tersebut tidak lepas dari peran seorang pelatih, pengurus serta atlet yang memiliki daya juang tinggi dalam proses latihan berlangsung (Çelik et al., 2018). Dalam proses perkembangan cabang olahraga hoki di Kabupaten Kebumen tak hanya pengurus cabang saja yang berperan, tetapi Komite Olahraga Nasional Indonesia (KONI) Kabupaten Kebumen pun ikut berperan. Hal tersebut terlihat dengan adanya bantuan sarana dan prasarana hockey yang diberikan oleh KONI Kabupaten Kebumen guna menunjang proses latihan atlet.

Namun demikian dalam mencetak olahragawan yang berprestasi dan bisa mempersembahkan gelar juara hal tersebut tidak mudah dan tidak bisa dicapai secara instan. Melainkan harus melewati suatu rentetan proses yang panjang, terarah, terstruktur, konsisten dan berjenjang dari usia dini hingga dewasa.

Sesuai dengan uraian diatas, peneliti tertarik untuk mengkaji dan meneliti bagaimana proses pembinaan prestasi olahraga hockey di Kabupaten Kebumen.

## METODE

Menurut Lexy J. Melelong dalam (Aji., 2013) penelitian dengan menggunakan metode kualitatif yaitu pengamatan (observasi), wawancara atau penelaahan dokumen. Dalam penelitian kualitatif peneliti sebagai instrument kunci, pengambilan sampel sumber data secara purposive dan snowball, teknik pengumpulan dengan gabungan (triangulasi), analisis data bersifat kualitatif (induktif) serta hasil penelitian menekankan makna daripada generalisasi (Sugiyono, 2016). Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif kualitatif. Yaitu dengan menjelaskan pelaksanaan pembinaan prestasi olahraga hoki di Kabupaten Kebumen.

Populasi merupakan wilayah generalisasi Populasi dalam penelitian ini adalah hockey Kabupaten Kebumen dengan sampel penelitian meliputi atlet, pelatih dan pengurus hockey Kabupaten Kebumen. Dalam pengambilan sampel peneliti menggunakan teknik purposive sampling dan snowball sampling.

Lokasi yang digunakan untuk tempat penelitian di Gor Kaji Hojali Kebumen yang berada di Desa Pekisen, Selang, Kecamatan Kebumen Kabupaten, Jawa Tengah-54314. Penelitian ini adalah penelitian tentang pembinaan prestasi cabang olahraga hockey di Kabupaten Kebumen yang bertujuan untuk mengetahui proses pembinaan prestasi yang dilakukan oleh FHI kabupaten Kebumen.

Sumber data yang dikaji dalam penelitian ini meliputi personil didalamnya, tempat, catatan-catatan yang dimiliki. Ada tiga macam sumber data yaitu : 1) sumber data dari orang (person) yaitu atlet, pelatih, pengurus, 2) sumber data dari tempat (place) yaitu lapangan, 3) sumber data yang disajikan dalam bentuk huruf, angka, atau symbol (paper) seperti dokumen pengurus, sertifikat, piagam penghargaan, daftar nama atlet dan prestasi atlet, dan foto kegiatan..

Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini berpacu pada triangulasi, dimana triangulasi tersebut merupakan suatu teknik pengumpulan data yang terdiri dari gabungan beberapa teknik (observasi, wawancara dan dokumentasi).

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti mulai tanggal 5 Maret sampai tanggal 18 Maret 2021 pada cabang olahraga hockey Kabupaten Kebumen dengan menggunakan metode wawancara yang terdiri dari 28 pertanyaan untuk 9 atlet, 34 pertanyaan untuk 1 pelatih dan 34 pertanyaan untuk 1 pengurus yang meliputi pertanyaan tentang tahapan pembinaan prestasi, Sumber daya manusia yang meliputi pelatih, atlet dan pengurus, program latihan, organisasi kepengurusan, sarana prasarana dan pendanaan serta prestasi pada cabang olahraga hockey Kabupaten Kebumen. Selain dengan metode wawancara didukung juga dengan metode observasi dan dokumentasi. Hasil penelitian tentang Pembinaan Prestasi Cabang Olahraga Hockey di Kabupaten Kebumen akan dipaparkan secara rinci sebagai berikut :

### Tahapan Pembinaan di Hockey Kebumen

Pembinaan merupakan usaha yang terstruktur dan efisien guna mencapai tujuan olahraga dan meningkatkan kualitas menjadi lebih baik dari masing-masing cabang olahraga (Hatmoko, 2015). Proses pembinaan melewati tiga tahapan yaitu: pemassalan, pembibitan dan prestasi.

**Pemassalan**

Berdasarkan hasil wawancara dengan Ketua FHI Kabupaten Kebumen proses pemassalan olahraga hockey pada awalnya yaitu tahun 2007 di mulai dari mengenalkan secara alamiah pada anak-anak yang berada dilingkungan rumah yaitu di Lengkong, Kebulusan, Kecamatan Pejagoan dengan cara memberikan stick dan bola kemudian menjelaskan tentang apa itu olahraga hockey dan setelah itu mengajaknya untuk bermain bersama.

Awal mula hockey masuk dan dikenalkan ke sekolah salah satunya yaitu SMP Negeri 2 Ambal dimana pelaksanaan dengan cara mengajak anak-anak yang berbakat di olahraga lain seperti voli, takraw, futsal dengan memberikan alat berupa stik dan bola kemudian mengajarkan teknik dasar bermain hockey. Setelah menguasai dan memahami teknik serta cara bermain hockey anak-anak diarahkan untuk mengikuti kejuaraan yaitu Kejurda tingkat Jawa Tengah di Semarang.

Pada saat ini olahraga hockey sudah banyak dikenalkan ke sekolah-sekolah melalui ekstrakurikuler maupun dengan sosialisasi. Pada tingkat sekolah dasar di Kecamatan Ambal, olahraga hockey dikenalkan dengan modifikasi permainan hockey yang disebut dengan minisoft hockey. Dimana pelaksanaannya dengan cara memberikan alat permainan modifikasi minisoft hockey ke sekolah dasar kemudian memberikan penjelasan dan pengenalan tentang apa itu olahraga hockey kepada siswa-siswa sekolah dasar. Pada tingkat SMP dan SMA olahraga hockey juga sudah diperkenalkan melalui ekstrakurikuler.

Olahraga hockey di Kabupaten Kebumen juga di promosikan melalui media sosial. Hal tersebut dibuktikan dengan adanya akun instagram hockey Kabupaten Kebumen (@hockeykebumen) yang mengunggah setiap kegiatan yang dilakukan mulai dari agenda latihan, event yang dilaksanakan, beserta kegiatan lainnya oleh hockey Kabupaten Kebumen dengan tujuan supaya olahraga hockey dikenal oleh khalayak umum.

Dengan adanya pengenalan olahraga hockey di Kabupaten Kebumen mulai dari usia dini (tingkat SD) sampai tingkat menengah pertama dan menengah atas, umum bahkan dipromosikan melalui media sosial menjadikan olahraga hockey di Kebumen semakin berkembang dan dikenal oleh kalangan masyarakat dan tentunya juga sebagai alat regenerasi pemain hockey.

**Pembibitan**

Pembibitan atlet hockey di Kebumen dilakukan melalui ekstrakurikuler di sekolah-sekolah dan juga melalui Academi Hockey Kebumen dimana anggotanya merupakan para pelajar yang ada di Kabupaten Kebumen. Proses perekrutan atlet hockey di kebumen dilakukan dengan cara melalui seleksi yaitu seleksi fisik, teknik kemudian ada juga seleksi dalam permainan dan juga presensi dalam latihan. Dalam pembibitan hockey di Kabupaten membutuhkan kurun waktu 2-3 tahunan.

**Prestasi**

Prestasi merupakan sebuah penghargaan yang di dapat dari usaha yang telah dilakukan oleh seseorang (Putra, 2018). Prestasi olahraga hockey di Kabupaten Kebumen terbilang sangat bagus, baik dari klub hockey Kebumen maupun dari klub SMP maupun SMA. Hal tersebut dibuktikan dengan beberapa deretan prestasi yang telah diperoleh baik dari tingkat provinsi maupun tingkat nasional. Berikut daftar prestasi yang diperoleh oleh hockey Kabupaten Kebumen.

**Tabel 1 Prestasi Olahraga Hockey Kebumen**

Prestasi Hockey Kebumen Putra			
Tahun	Juara	Tingkat	Nama Klub
2017	Juara 2 Kategori U-15 pada Festival Hockey Outdoor Piala Gubernur Jawa Barat	Nasional	Hockey Kebumen
2018	Juara 3 Pada PORPROV Surakarta	Provinsi	Hockey Kebumen
	Juara 3 Pada Festival Hockey Kendal	Provinsi	Hockey Kebumen
	Juara 1 Pada KEJURDA Hockey Outdoor Antar Club Se-Jawa Tengah	Provinsi	Hockey Kebumen
2019	Juara 1 pada Kejuaraan Bupati Ciamis Cup Hockey Competition	Nasional	Hockey Kebumen
	Juara 2 pada KEJURPROV Hockey Jawa Tengah U-18	Provinsi	Hockey Kebumen
Prestasi Hockey Kebumen Putri			
Tahun	Prestasi	Tingkat	Nama Klub
2013	Juara 3 Putri Pada Kejuaraan	Provinsi	Hockey Kebumen

2016	Ruangan antar Klub Se-Jawa Tengah Juara 1 Putri Kategori Umum Pada Kejuaran Hockey Indoor Tingkat Jawa Tengah	Provinsi	Hockey Kebumen
2017	Juara 2 pada Festival Hockey Kendal	Provinsi	Hockey Kebumen
	Juara 2 pada Kualifikasi PRA PORPROV Jawa Tengah	Provinsi	Hockey Kebumen
2018	Juara 2 Pada PORPROV Surakarta	Provinsi	Hockey Kebumen
	Juara 1 pada Festival Hockey Kendal	Provinsi	Hockey Kebumen
2019	Juara 2 Pada KEJURPROV Hockey Jawa Tengah U-18	Provinsi	Hockey Kebumen
	Juara 1 Pada KEJURPROV Hockey Jawa Tengah U-23	Provinsi	Hockey Kebumen

**Sumber Daya Manusia di Hockey Kebumen Atlet**

Menurut (Soares, 2013) adalah seseorang yang mempertahankan kinerjanya hingga tingkat tertinggi. Hal-hal yang mempengaruhi seorang atlet yaitu kinerja fisik, psikologis dan teknik.

Sebagian besar atlet yang tergabung di hockey Kebumen merupakan mantan pemain futsal dan pemain sepak bola, sehingga atlet tersebut ketika bergabung ke hockey sudah mempunyai modal dalam bermain, dimana permainan hockey dalam system pergerakan bermain dilapangan sama seperti bermain futsal dan sepak bola. Sebagian besar atlet hockey di Kebumen pernah mengikuti kejuaraan, baik kejuaraan membawa nama SMP, SMA asalnya maupun atas nama hockey Kebumen, dan berhasil mendapatkan juara.

Proses perekrutan atlet hockey di Kebumen Berdasarkan hasil wawancara yaitu dengan seleksi baik seleksi fisik, teknik, permainan dan presensi kehadiran latihan.

Atlet hockey Kebumen memiliki kemampuan dan keterampilan yang bagus hal tersebut dibuktikan dengan banyaknya prestasi

yang diraih baik dari tingkat provinsi maupun nasional. Dari atlet hockey Kebumen ada beberapa yang terjaring untuk mengikuti PUSLATDA di Kudus untuk persiapan PON Papua yaitu 2 atlet putra dan 7 atlet putri

**Tabel 2.** Tabel tlet Hockey Putri Kabupaten Kebumen

Nama	Umur
Pratiwi Laras Prihatin	26
Shinta Mutiara	26
Bintan Salis Mubaro	23
Winda Risdiyanti	22
Uun Laelin Ni'mah	22
Putri Krismonita	22
Risnani Oktaviani	21
Naning Hasanah	22
Evi Cici Niasih	23
Tutut Wijayanti	20
Linda Avika S	20
Amaliyah Nur Safitri	20
Ivvon Oktara	19
Iik Hikmawati	19
Vovi Fitriana	19
Rizqoh	19
Nadia Septiani	19
Nawang Rahmawati	19
Tri Ariyanti	18
Deny Maulinda Hapsari	16
Deny Maulina Hapsari	16
Meli Anggraheni	17
Difa Nur Sahara	16
Herowati	16
Eva Aprilia	17
Dyah Ayu H	17
Thania Ernawati	16
Sabrina	16
Adelia	18
Luthfi Widia	17
Tyas	17

**Tabel 3.** Daftar Atlet Hockey Putra Kabupaten Kebumen

Nama	Umur
Ghalib Sabdo Aji	23
Firmansyah Setyo Nugroho	21
Anggi Epriyanto	21
M. Iqbal Darmawan	21
Riko Adi Saputro	23
M. Azis Maulana	21
Supriyatman	21
Aditama	21
Ilham	20
Dinar Wicaksono	20
Herdiansyah Helmi	19
Rizal Fadlulrahman	18
Dicky Riyanto	21
Fajar Arif Triyanto	18

Yoga Irwanda	16
Alfan Jauhar	20
Andi Prasetyo	20
Idhanawan	20
Gunawan Iskandar	20
Adam Al-Aamiin	17
Restu Aragani	17
Dimas Priyatno	17
Bintang Dwi	16
Raihan A	17
Alto Yerian	18
Yasid Hidayat	18
Zaenal Arifin Khaeroni	19
Sultan Zaenal Ababyl	18
M.Maarif M	17

**Tabel 4.** Atlet Hockey Kebumen Terjaring PELATDA

Nama	JK	Umur	Posisi
Ghalib Sabdo Aji	L	23	Kiper
Firmansyah	L	21	Sayap
Setyo Nugroho			
Pratiwi Laras Prihatin	P	26	Kiper
Putri Krismonita	P	22	Kiper
Uun Laelin Ni'mah	P	22	Back
Bintan Salis Mubarak	P	23	Sayap Kanan
Winda	P	22	Center
Risdiyanti			
Risnani	P	21	Sayap Kiri
Oktaviani			
Linda Avika	P	20	Sayap Kanan

#### Pelatih

Pencapaian prestasi dalam suatu bidang olahraga pada dasarnya merupakan suatu hasil akumulatif dari berbagai unsur salah satunya adalah pelatih (Corey & Su, 1987). Seorang pelatih membantu dalam membangun kepercayaan diri atlet, meningkatkan moral dan bertindak sebagai teman dan mentor atlet. Pelatih seperti seorang filsuf dan mentor di bidang olahraga (Vagh, 2017)

Dibalik deretan prestasi yang diraih dan atlet yang memiliki skill bagus oleh Hockey Kebumen dibelakangnya pastilah terdapat seorang pelatih yang bagus dan berkualitas. Hockey Kebumen saat ini mempunyai 4 pelatih, dimana masing-masing pelatih tersebut dulunya merupakan mantan pemain hockey, sehingga para pelatih tentunya mempunyai pengalaman dan pengetahuan yang bagus dan mampu menyalurkan ilmunya kepada atlet. Dari 4 pelatih hockey di Kebumen hanya 2 pelatih yang memiliki lisensi atau sertifikat pelatih

hockey. Kemudian 2 pelatih merupakan senior dari atlet hockey yang sukarela membantu melatih dan mengajari para juniornya.

Dalam perekrutan pelatih hockey di Kebumen tidak ada persyaratan khusus yang diwajibkan melainkan hanya di rekomendasikan dari pengurus dan sukarelawan dari para senior yang mau menyalurkan ilmunya kepada juniornya.

#### Pengurus

Pengurus merupakan seseorang atau anggota yang terdapat di dalam suatu organisasi.

Faktor yang mempengaruhi keberhasilan pemimpin dalam suatu prestasi olahraga yaitu kemampuan manajerial yang dimiliki oleh seorang pengurus (Sunarno, 2018)

Perihal pertama yang dilakukan sebelum dibentuk kepengurusan yaitu dengan melakukan penguatan, penyatuan internal dari berbagai internal. Tetapi yang terjadi pada pembentukan kepengurusan di hockey Kabupaten Kebumen tidak ada system atau jalur khusus.

Proses perekrutan pengurus di Hockey Kebumen tidak ada persyaratan khusus, hanya melalui kolektifitas hubungan pertemanan, artinya dengan mengajak teman se-MGPM, teman di organisasi lainnya yang mau mengelola FHI Kebumen.

#### Program Latihan

Program latihan merupakan suatu acuan yang digunakan untuk melaksanakan latihan. Berdasarkan hasil wawancara dengan pengurus, pelatih dan atlet, di hockey Kebumen terdapat program latihan, dimana program tersebut dibuat oleh pelatih dengan berkoordinasi dengan pengurus (Hadi, 2015).

Program latihan hockey Kebumen memuat aspek fisik, teknik, taktik dan mental. Program latihan teknik meliputi latihan dasar hockey seperti *push, open dribble dan close dribble, flick, reserve*. Latihan skill diterapkan saat melakukan game internal sehingga akan kelihatan kemampuan atau *skill* yang dimiliki atlet. Latihan fisik pada hockey Kebumen dilakukan di pantai dan juga ketika latihan di gor seperti lari sprint, zig-zag, lari melewati kun, *sit up, push up, shuutle run*. Latihan mental dilakukan pada saat game internal dan uji tanding (*try out*) dengan tim hockey daerah lain. Pelaksanaan program latihan di hockey kabupaten Kebumen sangat bermanfaat bagi perkembangan fisik, skill hockey para atlet.

Jadwal latihan hockey Kabupaten Kebumen dalam seminggu ada tiga kali latihan, yaitu setiap hari Rabu latihan hockey field di alun-alun, Sabtu latihan fisik di laut dan latihan hoki ruangan di SMAN 2 Kebumen, dan

Minggu latihan hockey ruangan di Gor Haji Hojali, Selang. Durasi waktu dari setiap latihan yaitu 2-3 jam per satu kali latihan. Berdasarkan observasi peneliti dilapangan, atlet hoki Kebumen sebelum memulai latihan selalu melakukan *streaching* (pemanasan), dimana pemanasan tersebut terdiri dari pemanasan statis dan dinamis.

Berdasarkan hasil observasi yang dilakukan peneliti di hoki Kebumen, pelaksanaan program latihan sudah berjalan cukup baik, program latihan yang jelas serta bertahap dan berkelanjutan dalam pembinaan hockey di kabupaten Kebumen. Pelatih juga merekap setiap hasil latihan yang diperoleh.

**Tabel 5.** Program Latihan

Rabu	Sabtu	Minggu
Dribble (Indiana) 15 menit	Dribble (Close) 15 menit	Dribble kombinasi 20 menit
Taping 15 menit	Push 15 menit	Dribble shoot 20 menit
Hit 15 menit	Shoot 15 menit	Daya tahan aerob 15 menit
Daya tahan aerob 15 menit	Daya tahan aerob 15 menit	Game 15 menit X 2
Game 20 menit	Game 20 menit	

\*Pemanasan: Lari lapangan 3x, Streaching statis dan dinamis, ABC Running, Flexibility  
Selesai latihan: Push up/back up 30 kali, pendinginan

### Organisasi Hockey Kabupaten Kebumen

Organisasi merupakan salah satu wadah yang memiliki system kerja yang terstruktur guna mencapai tujuan bersama. Organisasi sebagai alat yang dipakai. Menurut (Pelana, 2017) Organisasi yaitu meliputi semua orang yang melaksanakan aktivitas yang ada dalam organisasi tersebut. oleh banyak orang guna mengkoordinasi suatu kegiatan dalam mencapai tujuan. Struktur organisasi hockey Kebumen disebut dengan Federasi Hockey Indonesia (FHI) Kabupaten Kebumen. Struktur organisasi hockey Kebumen terdiri dari Ketua umum, ketua harian, sekretaris, bendahara dan seksi-seksi. Berdasarkan hasil wawancara yang dilaksanakan kepada Ketua Pengcab hockey Kebumen, pelatih dan atlet, organisasi hockey Kabupaten Kebumen belum berjalan dengan baik. Masih kurangnya komunikasi antar anggota pengurus dan hanya beberapa anggota yang aktif dalam kepengurusan

**Tabel 6.** Struktur Organisasi FHI Kebumen

Jabatan	Nama
Dewan Penasehat	1. H. Zuber, S.Sos, 2. Sunarto, S.Pd.,M.Pd
Ketua Umum	Drs. Aries Pambrasto., M.Pd
Ketua Harian	Adindra., S.Pd
Sekretaris	1. Ahmad Fojani., M.Pd 2. David Sapto Laksono., S.Pd
Bendahara	1. Siti Saminatus S., M.M 2. Sri Qomariyah., S.Pd
Bidang organisasi	1. Darsinah., S.Pd
Seksi Pembinaan Prestasi	1. Novan Prasetyo
Pelatih	1. Novan Prasetyo 2. Pratiwi Laras 3. M. Iqbal D 4. Anggi Epriyanto
Bidang Perwasitan	1. Risnani Oktaviani (Hoki Field) 2. Uun Laelin Ni'mah (Hoki)
Humas	1. Husna Surya K.
Sarana dan Prasarana	1. Ibnu P., M.Pd
Bidang Hukum	1. Awan Prihadi, S.H

### Sarana dan Prasarana Hockey Kabupaten Kebumen

Pengadaan Sarana dan prasarana di hockey Kabupaten Kebumen dianggarkan oleh pengurus dari dana hibah KONI. Hockey Kebumen mempunyai sarana dan prasarana yang lengkap. Macam-macam sarana yang digunakan ketika latihan seperti stik, bola, lapangan, *glove* (sarung tangan), *skin dekker* (pelindung kaki), *cones*, rompi, *face mask* (pelindung wajah), dan *leguard* (pakaian kiper). Masing-masing sarana tersebut dalam kondisi baik dan standar. Dikatakan baik dan standar karena sarana tersebut kondisi layak dan memenuhi syarat untuk digunakan dalam pertandingan resmi, seperti stik bagian bengkakan masih tebal dan belum terkikis sehingga ketika digunakan pada kejuaraan resmi lolos tes pengecekan ring stik, bola sesuai dengan standar bola hockey, begitupun sarana yang lainnya. Tetapi untuk prasarana yaitu lapangan hockey ruangan belum sesuai dengan standar dengan lapangan hockey yang sesungguhnya seperti ukuran panjang dan lebarnya masih kurang.

Dari uraian diatas dapat disimpulkan bahwa kondisi sarana yang dimiliki oleh hockey Kabupaten Kebumen sudah baik, tetapi untuk

prasarasannya yaitu lapangan hockey belum sesuai standar untuk bermain hockey mulai dari panjang dan lebarnya. Sarana dan prasarana Hockey Kebumen sudah memenuhi untuk sebuah klub berdasarkan akreditasi dan sertifikasi keolahragaan Undang-Undang Nomor 3 Tahun 2005 pasal 89 tentang Sistem Keolahragaan Nasional:

- a) Ruang dan tempat olahraga yang sesuai dengan persyaratan teknik cabang olahraga
- b) Lingkungan yang terbebas dari polusi air, udara dan suara.
- c) Keselamatan yang sesuai dengan persyaratan keselamatan bangunan
- d) Keamanan, dimana persyaratan system keamanan terpenuhi
- e) Kesehatan yang dinyatakan dengan tersedianya perlengkapan medis dan kebersihan

**Tabel 7.** Sarana Prasaran Hockey Kebumen

Sarana dan Prasaran	Jumlah	Kondisi
Stik Indoor	37 buah	Baik
Stik Field	15 buah	Baik
Leguard	2 Set	Baik
Bola	20 buah	Baik
Face mask	2 buah	Baik
Stik Kiper	1 buah	Baik
Lapangan Indoor	1 lapangan	Baik
Rompi	24 buah	Baik
Cones	30 buah	Baik
Skin Decker	Masing2 atlet sepasang	Baik
Glove	Masing2 atlet 1 glove	Baik

#### Pendanaan

Dalam Undang-Undang Nomor 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional pasal 69 ayat 1 menyatakan bahwa pendanaan keolahragaan menjadi tanggung jawab bersama antara pemerintah pusat, pemerintah daerah dan masyarakat. Pendanaan sangat penting dalam menunjang sebuah pembinaan olahraga diperlukan sebagai operasional dalam sebuah kegiatan. Menurut Mahendra (2017) Pembiayaan program cabang olahraga didukung oleh APBD kota atau kabupaten melalui dinas kependidikannya atau organisasi kepengurusan yang dikelola secara resmi. Dana tersebut digunakan sebagai perumusan program, pembayaran honor pelatih, pengelola dan jika mungkin juga digunakan untuk mengcover pembiayaan penambahan alat juga.

Berdasarkan temuan di lapangan yang telah dilakukan tentang pendanaan olahraga dapat ditarik kesimpulan bahwa teori pendanaan yang telah diatur dalam Undang-undang Republik Indonesia Nomor 3 tahun 2005 dengan yang ada di lapangan sudah sesuai. Hal ini dapat dilihat dari hasil penelitian dimana KONI Kabupaten Kebumen memberikan pendanaan pertahunnya untuk pembinaan prestasi cabang olahraga hockey. Dana tersebut dialokasikan untuk pengadaan peralatan serta pengadaan atau pelaksanaan program yaitu Festival Hockey Kebumen. Dana tersebut juga digunakan untuk biaya transport ketika mengikuti event atau kejuaraan ke luar kota.

Selain dari dana hibah KONI, dana di hockey Kebumen juga diperoleh dari iuran para atlet setiap latihan. Dana yang berasal dari iuran tersebut digunakan untuk biaya kegiatan latihan seperti pembelian air minum untuk latihan, meloundry rompi latihan dan juga sebagai biaya ketika melaksanakan *try out* dengan kabupaten lain.

#### SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang diperoleh yaitu pembinaan prestasi cabang olahraga hockey di Kabupaten Kebumen sudah baik, dimana pola pembinaannya terprogram, berjenjang dan berkesinambungan, banyaknya deretan prestasi yang telah diraih, sumber daya manusia di hockey Kebumen sudah baik, mulai dari atlet memiliki potensi dan kualitas yang bagus, dari segi pelatih juga sudah bagus, memiliki lisensi dan juga memiliki kemampuan membuat program latihan dan melatih dengan baik, dari segi kepengurusan untuk lebih ditingkatkan lagi, dan lebih diperketat dalam proses perekrutan, program latihan untuk atlet sudah baik, dimana didalamnya terdapat unsur fisik, teknik, taktik dan mental dan program tersebut dibuat berdasarkan faktor kebutuhan peningkatan prestasi, susunan organisasi FHI Kebumen yang telah terstruktur dengan baik dan pengurus sudah mempunyai peran dan fungsi masing-masing tetapi dalam pelaksanaannya perlu ditingkatkan lagi, sarana dan prasarana latihan hockey di Kebumen secara kualitas sudah terpenuhi dan cukup lengkap, namun perlu adanya pembenahan, perawatan, dan penambahan, seperti pada lapangan tempat berlatih harusnya sesuai dengan standar yang telah ditentukan tetapi lapangan hockey Kebumen belum memenuhi standar tersebut serta pendanaan sudah ada dan pengalokasian

sudah baik, tetapi perlu mencari sponsor dari pihak lain untuk dapat menambah pemasukan dana di hockey Kebumen.

#### REFERENSI

- Aji, T. (2013). Pola Pembinaan Prestasi Pusat Pendidikan Dan Latihan Pelajar (PPLP) Sepak Takraw Putra Jawa Tengah Tahun 2013. *Pola Pembinaan Prestasi Pusat Pendidikan Dan Latihan Pelajar (PPLP) Sepak Takraw Putra Jawa Tengah Tahun 2013*, 3(1). <https://doi.org/10.15294/Miki.V3i1.2661>
- Çelik, A., Yaman, H., Turan, S., Kara, A., Kara, F., Zhu, B., Qu, X., Tao, Y., Zhu, Z., Dhokia, V., Nassehi, A., Newman, S. T., Zheng, L., Neville, A., Gledhill, A., Johnston, D., Zhang, H., Xu, J. J., Wang, G., ... Dutta, D. (2018).
- Corey, E. J., & Su, W. (1987). No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における健康関連指標に関する共分散構造分析 Title. *Tetrahedron Letters*, 28(44), 5241–5244.
- Dirjen Olahraga, Depdiknas, 2002. Pedoman Mekanisme Koordinasi Pembinaan Olahraga, Kesegaran Jasmani Dan Kelembagaan Olahraga. Jakarta
- Hadi, R. (2011). Peran Pelatih Dalam Membentuk Karakter Atlet. *Peran Pelatih Dalam Membentuk Karakter Atlet*, 1(1). <https://doi.org/10.15294/Miki.V1i1.1141>
- Hatmoko, J. H. (2015). Journal Of Physical Education , Sport , Health And Recreations. *Journal Of Physical Education, Sport, Health And Recreation*, 4(2), 102–108. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/peshr>
- Pelana, R. (2017). Persepsi Atlet Terhadap Sdm Pplm Tentang Prestasi Atlet. *Gladi Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 7(2), 765. <https://doi.org/10.21009/Gjik.072.03>
- Prasetyo, D. E. (2018). Evaluasi Kebijakan Pemerintah Daerah Dalam Pembinaan Prestasi Olahraga. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga Volume 1, Nomor 2, Januari-Juni 2018*, 53 (9), 1689-1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Primadi Tabrani. (2002). Hoki Kreativitas Dan Riset Dalam Olahraga. Bandung: ITB
- Putra, A. Y. (2018). Analisis Pelaksanaan Manajemen Pemusatan Pendidikan Dan Latihan Olahraga Pelajar (PLOP) Sepak Takraw Jawa Tengah Tahun 2017. *Journal Power Of Sports*, 1(1), 29. <https://doi.org/10.25273/Jpos.V1i1.1863>
- Sugiyono. (2015). Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D. Alfabeta Bandung
- Sunarno, A. (2018). Peningkatan Kapasitas Manajemen Olahraga Pengurus Provinsi Cabang Olahraga Di Sumatera Utara. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 17(1), 1–4.
- Tahun, K. I. (2014). Model Pembinaan Prestasi Olahraga Voli Pantai Di Kabupaten Indramayu Tahun 2013. *Journal Of Sport Sciences And Fitness*, 3(1), 23–26.
- Vagh, M. G. (2017). *Meaningful Understanding Of Sports Training With Respect To Skilled Performance Of Athlete*. 2(2), 95–97.
- Yunida, E., Sugiharto, & Soenyoto, T. (2017). Manajemen Pembinaan Merdeka Basketball Club ( MBBC ) Pontianak Kalimantan Barat Tahun 2016. *Journal Of Physical Education And Sports*, 6(2), 125–132.