



JPPKMI

JURNAL PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN KESEHATAN MASYARAKAT INDONESIA

<https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmi>



Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Menggunakan Media *Booklet* Tentang *Stunting*

Amalia Siti Zahra^{1✉}, Sinta Fitriani¹, Dadan Yogaswara¹

¹Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, STIKes Respati, Indonesia

Info Artikel

Sejarah Artikel:

Diterima Juni 2021

Disetujui Desember 2021

Dipublikasi Desember 2021

Keywords:

Booklet, Stunting, Pregnant Women, Knowledge, Attitude

URL:

<https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmi/article/view/52427>

Abstrak

Stunting adalah kondisi gagal tumbuh pada anak balita (bayi di bawah lima tahun) akibat dari kekurangan gizi kronis sehingga anak terlalu pendek untuk usianya. Salah satu faktor yang berhubungan dengan kejadian *stunting* dipengaruhi oleh pengetahuan dan sikap ibu. Tujuan Penelitian ini adalah Mengetahui Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Sebelum Dan Sesudah Menggunakan Media *Booklet* tentang *Stunting* di Desa Cikunir Kecamatan Singaparna Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2021. Jenis penelitian yang di gunakan adalah kuantitatif metode analitik dengan design Eksperimen semu (*Quasi Eksperimen*). Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini *One Group Pretest – Posttest uji yang digunakan adalah Uji T- Dependent*. Populasi dan sampel dalam penelitian adalah seluruh ibu hamil yang berada di Desa cikunir. Teknik pengambilan sampel yaitu *purposive* sampling sebanyak 50 orang ibu hamil. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dan *booklet*. Teknik analisis data menggunakan *uji t*. Hasil penelitian menunjukan nilai p value sebesar $0.002 < \alpha (0.05)$ artinya terdapat perbedaan yang signifikan rata – rata nilai pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan media *Booklet* tentang *Stunting* sedangkan Hasil uji statistik variabel sikap p value $0.015 > \alpha (0.05)$ artinya terdapat perbedaan yang signifikan rata – rata nilai sikap ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan media *Booklet*. Ibu hamil diharapkan dapat meningkatkan pengetahuannya serta menanamkan sikap positif agar dapat melakukan perilaku pencegahan *Stunting* melalui kegiatan peningkatan pencarian informasi kesehatan melalui kegiatan seminar kesehatan, penyuluhan di posyandu serta memanfaatkan media promosi kesehatan.

Abstract

Stunting is a condition of failure to thrive in children under five years of age as a result of chronic malnutrition so that children are too short for their age. One of the factors related to the incidence of *stunting* is influenced by the mother's knowledge and attitude. The aim of this research is Knowing the Differences in Knowledge and Attitudes of Pregnant Women Before and After Using Media Booklets about *Stunting* in Cikunir Village, Singaparna District, Tasikmalaya Regency in 2021. The type of research used is quantitative analytical method with quasi-experimental design (*Quasi Experiment*). The approach used in this study is *One Group Pretest - Posttest*, the test used is the *T- Dependent Test*. The population and sample in this study were all pregnant women in Cikunir Village. The sampling technique was *purposive* sampling as many as 50 pregnant women. The instruments used are questionnaires and *booklets*. Data analysis technique using *t* test. The results showed that the p value was $0.002 < (0.05)$ meaning that there was a significant difference in the average value of knowledge of pregnant women before and after being given media *Booklet* about *Stunting*, while the results of the statistical test of the attitude variable p value $0.015 > (0.05)$ meaning that there was a difference. which is significant the average value of the attitude of pregnant women before and after being given media *Booklet*. Pregnant women are expected to increase their knowledge and instill a positive attitude in order to carry out prevention behavior *stunting* through activities to increase the search for health information through health seminars, counseling at *posyandu* and utilizing health promotion media.

© 2021 Universitas Negeri Semarang

✉ Alamat korespondensi:
Universitas Respati, Indonesia
E-mail: amaliazahra2701@gmail.com

PENDAHULUAN

Balita pendek (*stunted*) dan sangat pendek (*severely stunted*) adalah balita dengan panjang badan (PB/U) atau tinggi badan (TB/U) menurut umurnya dibandingkan dengan standar baku WHO-MGRS (*Multicentre Growth Reference Study*) 2006. Sedangkan definisi *Stunting* menurut Kementerian Kesehatan (Kemenkes) adalah anak balita dengan nilai z-skornya kurang dari -2SD/standar deviasi (*stunted*) dan kurang dari -3 SD (*severely stunted*). (TNP2K, 2017: 5).

Berdasarkan Data WHO, Indonesia termasuk ke dalam negara ketiga dengan prevalensi tertinggi di Regional Asia dengan rata-rata prevalensi balita *Stunting* di Indonesia tahun 2005 – 2017 adalah 36,4 %. Pada tahun 2017 Prevalensi *Stunting* terdapat 22,2 % atau sekitar 150,8 juta balita di dunia mengalami *Stunting*. Di Indonesia Kejadian *Stunting* menurut data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Kementerian Kesehatan, angka *stunting* nasional mengalami penurunan dari 37,2 % pada 2013 menjadi 30,8 % pada 2018. Menurut Survei Status Gizi Balita Indonesia (SGBI) pada 2019, angka ini menurun menjadi 27,7 %. Penurunan angka *stunting* telah dinyatakan sebagai program prioritas nasional

Berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Kabupaten Tasikmalaya didapatkan bahwa kejadian *stunting* pada tahun 2013 yaitu 41.7% dan mengalami penurunan pada tahun 2018 yaitu 33.8%. Kecamatan Singaparna menjadi salah satu lokasi khusus yang ditetapkan oleh Bupati Tasikmalaya dengan prevalensi *stunting* pada tahun 2020 adalah 5,2%. Salah satu Desa di Kecamatan Singaparna adalah Desa Cikunir berdasarkan laporan PPGBM Dinas Kesehatan Kabupaten pada bulan Februari tahun 2021 didapatkan data 69 dari 357 bayi balita usia 0 – 59 bulan (19,3 %) memiliki tinggi badan tidak sesuai dengan umurnya. Selain itu penelitian yang dilakukan oleh Chanty Yuni tahun 2021 didapatkan data bahwa perilaku gizi pada ibu hamil masih kurang seperti : ibu hamil pantangan makan ikan saat hamil sebanyak 11,5 % persen, persepsi keliru tentang ikan laut tidak

dapat membantu Pertumbuhan Janin sebanyak 20,7 % persen serta cara konsumsi tablet Fe yang salah sehingga berpotensi menimbulkan anemia pada ibu hamil sebanyak 33,3 %.

Untuk mencegah risiko *stunting*, diperlukan upaya pencegahan melalui upaya peningkatan perilaku yang sehat seperti pemenuhan kebutuhan gizi dan perilaku kesehatan lingkungan. Perilaku perlu dilakukan semenjak masa kehamilan, karena salah satu faktor gizi pada masa kehamilan seperti Kekurangan Energi Kronik dan anemia menjadi salah satu penyebab risiko *stunting*. Sehingga edukasi kesehatan sangat diperlukan oleh ibu hamil melalui beberapa kegiatan seperti menghadiri penyuluhan di posyandu atau memanfaatkan media massa serta media sosial lainnya.

Sikap dan Perilaku yang positif dapat dibentuk dari pengetahuan yang baik, sehingga cara yang tepat untuk meningkatkan pengetahuan adalah dengan menggunakan media sebagai pendidikan kesehatan. Salah satu pendukung proses penangkapan informasi adalah adanya media pembelajaran, media promosi kesehatan yang dapat meningkatkan pengetahuan salah satunya adalah *Booklet*. *Booklet* merupakan salah satu media promosi kesehatan dalam bentuk inovasi media pembelajaran dalam bentuk media cetak. Media ini memuat materi pelajaran dalam bentuk fisik yang unik, menarik, dan fleksibel. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui perbedaan pengetahuan dan sikap ibu hamil sebelum dan sesudah di berikan media *booklet* tentang *stunting*.

METODE

Desain penelitian ini adalah Quasi Eksperimen dengan memberikan perlakuan yaitu memberikan pre test pada saat sebelum membaca *booklet*, memberikan *booklet* pada ibu hamil untuk dibaca dan dipahami, setelah itu diberikan posttest dengan soal yang sama.

Intervensi ini dilakukan untuk mengetahui perbedaan pengetahuan dan sikap ibu hamil sebelum dan sesudah menggunakan

media booklet tentang stunting kepada ibu hamil di desa cikunir kecamatan singaparna kabupaten tasikmlaya.

Penelitian ini menggunakan data primer, yang dilakukan pada bulan juni tahun 2021 . Analisis dilakukan dengan menggunakan Uji – T untuk melihat perbedaan pengetahuan dan sikap ibu hamil sebelum dan sesudah menggunakan media booklet . Tingkat kepercayaan yang digunakan (CI) 95% ($\alpha = 0,05$).

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil penelitian di daatkan bahwa setelah diberikan intervensi penyuluhan dengan media booklet terdapat peningkatan pengetahuan signifikan secara statistik.

Hasil uji statistik didapatkan nilai p value sebesar 0.015 dan jika dibandingkan dengan nilai $\alpha = 0.05$, p value $\geq \alpha$ artinya terdapat perbedaan yang signifikan rata – rata nilai sikap ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan media *Booklet* tentang *Stunting* di Desa Cikunir Kecamatan Singaparna.

Pengetahuan ibu hamil

Berdasarkan hasil analisis didapatkan hasil bahwa Rata – rata nilai pengetahuan ibu hamil tentang *Stunting* sebelum diberikan media *Booklet* yaitu 5.38 dengan standar deviasi 1.640, serta nilai terendah adalah 2 dan nilai tertinggi 8. Sedangkan rata – rata nilai pengetahuan ibu hamil tentang *Stunting* sesudah diberikan media *Booklet* yaitu 6.26 dengan standar deviasi 1.121, serta nilai terendah adalah 4 dan nilai tertinggi 8.

Notoatmodjo menuturkan bahwa perilaku terbentuk didasari oleh sebuah

pengetahuan. Begitu pula dengan perilaku pencegahan *Stunting* pada masa kehamilan harus didukung oleh pengetahuan ibu hamil. Ibu hamil perlu mengetahui upaya yang dilakukan semasa kehamilan agar tercegah dari kejadian *Stunting* seperti definisi *Stunting*, faktor penyebab *Stunting*, dampak *Stunting*, pencegahan *Stunting* , kebutuhan gizi ibu hamil dan status gizi ibu Hamil.

Hal ini sesuai dengan hasil penelitian yang dilakukan oleh Asri Masitha Arsyati di Cibungbulang tahun 2019 yang menyatakan bahwa ibu hamil yang melakukan upaya pencegahan *Stunting* mayoritas dilakukan oleh ibu hamil yang memiliki pengetahuan baik yaitu 78.6%. Hal ini juga didukung oleh penelitian yang dilakukan oleh Wulandari dkk di Wilayah Kerja Puskesmas Ulak Muid Kabupaten Melawi pada tahun 2016 menyatakan bahwa ibu dengan pengetahuan yang kurang baik mempunyai risiko sebesar 1,644 kali memiliki balita *Stunting* jika dibandingkan dengan ibu yang mempunyai pengetahuan baik.

Sikap Ibu Hamil

Pada penelitian ini hasil rata – rata nilai Sikap ibu hamil tentang *Stunting* sebelum diberikan media *Booklet* yaitu 6.66 dengan standar deviasi 1.560, serta nilai terendah adalah 2 dan nilai tertinggi 9. Sedangkan hasil rata – rata nilai Sikap ibu hamil setelah diberikan media *Booklet* yaitu 7.28 dengan standar deviasi 1.443, serta nilai terendah adalah 3 dan nilai tertinggi 9.

Sikap merupakan suatu reaksi atau respon yang masih tertutup dari seseorang terhadap suatu stimulus atau objek, manifestasi sikap itu tidak dapat langsung dilihat tetapi hanya dapat menafsirkan terlebih

Tabel 1. Hasil Uji Perbedaan Pengetahuan Ibu Hamil di Desa Cikunir Kecamatan Singaparna

Pengetahuan	Mean	SD	SE	P Value	N
Sebelum	5.38	1.640	0.232	0.002	50
Sesudah	6.26	1.121	0.159		

Tabel 2. Hasil Uji Perbedaan sikap Ibu Hamil di Desa Cikunir Kecamatan Singaparna

Sikap	Mean	SD	SE	P Value	N
Sebelum	6.66	1.560	0.221	0.015	50
Sesudah	7.28	1.443	0.204		

dahulu dari perilaku yang tertutup, sikap secara nyata menunjukkan konotasi adanya kesesuaian reaksi terhadap stimulus tertentu yang dalam kehidupan sehari-hari merupakan reaksi yang bersifat emosional terhadap stimulus sosial (Notoatmodjo, 2014). Salah satu domain perilaku adalah sikap, sikap positif sangat dibutuhkan agar ibu hamil dapat melakukan perilaku pencegahan *Stunting* pada masa kehamilan. Contoh perilaku pencegahan yang dapat dilakukan oleh ibu hamil dalam upaya pencegahan *Stunting* ialah mengkonsumsi tablet FE, melakukan pemeriksaan kandungan rutin ke posyandu dan mengkonsumsi makanan dengan gizi seimbang.

Hal ini sesuai dengan hasil penelitian Sri Arnita,dkk tahun 2020 di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Kawat Kota Jambi tahun 2020 yang menyatakan bahwa Ada hubungan yang signifikan antara sikap ibu dengan upaya pencegahan *Stunting* dimana p-value = 0,030 ($p < 0,05$).

Pengaruh Pemberian Media Promosi Kesehatan *Booklet* Terhadap Pengetahuan dan Sikap ibu hamil tentang stunting

Hasil uji statistik didapatkan pada variabel pengetahuan nilai p value sebesar 0.002 dan pada variabel sikap didapatkan nilai p value sebesar 0.015 jika dibandingkan dengan nilai $\alpha = 0.05$ Artinya terdapat perbedaan yang signifikan rata – rata pengetahuan dan sikap ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan media *Booklet* tentang *Stunting* di Desa Cikunir Kecamatan Singaparna Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2021. Hal ini sesuai dengan teori dimana Media merupakan sarana untuk menyampaikan pesan kepada sasaran sehingga mudah dimengerti oleh sasaran yang dituju adapun media promosi kesehatan adalah upaya untuk menyampaikan pesan atau informasi yang ingin disampaikan oleh komunikator baik itu melalui media cetak, elektronik maupun media luar ruang sehingga sasaran dapat meningkatkan pengetahuannya yang akhirnya diharapkan dapat berubah perilakunya ke arah positif terhadap kesehatannya.

Hasil penelitian ini didukung dengan penelitian dilakukan oleh Anita Dyah Listyarini

dan Yayuk Fatmawati yang berjudul Edukasi Gizi Ibu Hamil Dengan Media *Booklet* Tentang Perilaku Pencegahan Balita *Stunting* Di Wilayah Puskesmas Undaan Kabupaten Kudus menyatakan bahwa Hasil penelitian menunjukkan dari hasil analisa Uji Paired t test diketahui perbedaan *pretest* dan *posttest* Edukasi gizi menggunakan media *Booklet* adalah nilai $p = 0,000 < \alpha 0,05$. Dengan demikian H_0 ditolak yang berarti ada Pengaruh edukasi gizi ibu hamil menggunakan media *Booklet* terhadap perilaku pencegahan *Stunting* di wilayah kerja Puskesmas Undaan Kabupaten Kudus. Adapun Penelitian yang dilakukan oleh Tyas Dwi Puspita di Desa Grogol Kecamatan Weru pada tahun 2017 menyebutkan bahwa nilai pengetahuan responden sebelum 54,8% termasuk kategori baik kemudian mengalami peningkatan menjadi 85,7% responden memiliki pengetahuan baik setelah mengikuti penyuluhan dengan menggunakan media *Booklet*. Untuk variabel sikap diketahui bahwa jumlah responden yang memiliki sikap positif sebelum intervensi adalah 54,8% dan mengalami peningkatan menjadi 100 persen setelah mengikuti penyuluhan dengan media *Booklet*. Serta Hasil uji beda pada variabel pengetahuan terdapat pengaruh ($p = 0,002$). Variabel sikap terdapat pengaruh ($p = 0,000$). Kesimpulan dari penelitian adalah adanya pengaruh penyuluhan dengan media *Booklet* terhadap pengetahuan dan sikap ibu anak balita di desa Grogol, kecamatan Weru, kabupaten Sukoharjo.

PENUTUP

Dari penelitian ini didapatkan bahwa adanya perbedaan pengetahuan dan sikap ibu hamil sbelum dan sesudah di berikan intervensi penyuluhan dengan media booklet tentang stuning di desa cikunir kecamatan singarparna kabupaten tasikmalaya tahun 2021. Ibu Hamil dapat meningkatkan pengetahuannya serta menanamkan sikap positif agar dapat melakukan perilaku pencegahan *Stunting* melalui kegiatan peningkatan pencarian informasi kesehatan melalui kegiatan seminar

kesehatan, penyuluhan di posyandu serta memanfaatkan media promosi kesehatan seperti media *Booklet* yang telah peneliti rancang.

Para promotor kesehatan dapat Merancang kegiatan edukasi kesehatan dengan mengacu pada hasil analisis situasi masyarakat sehingga kegiatan edukasi kesehatan sesuai dengan kebutuhan masyarakat, selain itu petugas promkes dapat memanfaatkan media *Booklet* tentang *Stunting* yang telah Peneliti rancang sebagai media edukasi kesehatan kepada masyarakat khususnya ibu hamil.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Kholid (Apu et al., 2015). 2014. Promosi Kesehatan
- Andreansyah. 2015 . Oktober, 13 2015. *Pengembangan Booklet Sebagai Media Pembelajaran Geografi Pada Materi Dinamika Litosfer Dan Pengaruhnya Terhadap Kehidupan Di Muka Bumi Kelas X Di Sma Negeri 12 Semarang Tahun 2015*. Jurusan Geografi Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Semarang. <http://lib.unnes.ac.id/27262/1/3201411049.pdf>
- Anita R dan Nurmawati T, Liliani p. 2019. *Faktor yang Berhubungan dengan Pengetahuan Orang tua tentang Stunting pada Balita*. *Jurnal Ners Dan Kebidanan*, 6: 389–395. <file:///C:/Users/ASUS/AppData/Local/Temp/500-2224-3-PB.pdf>
- Anita, D.L., Fatmawatia, Y. 2020. Edukasi Gizi Ibu Hamil Dengan Media *Booklet* Tentang Perilaku Pencegahan Balita *Stunting* Di Wilayah Puskesmas Undaan Kabupaten Kudus. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 11(1): 100-105
- Arnita, S., Rahmadhani, D.Y., Sari, T.M., 2020. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu dengan Upaya Pencegahan Stunting pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Kawat Kota Jambi. <http://jab.stikba.ac.id/index.php/jab/article/view/149>
- Azwar, S. 2011. Sikap dan Perilaku Dalam: Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Badan Perencanaan dan Pembangunan Nasional. 2018. *Pedoman Pelaksanaan Intervensi Penurunan Stunting Terintegrasi di Kabupaten/ Kota*. Jakarta: Kementerian Perencanaan Pembangunan Nasional.
- Chrisyanti Dewi, Irra. 2015. Pengantar Psikologi Media, Jakarta : Prestasi Pustaka Publisher
- Fitriani, Sinta. 2019. *Pemodelan Desa Tanggap Stunting Melalui Pemberdayaan Masyarakat Di Desa Cikunir Kecamatan Singaparna Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2019*. Tasikmalaya. Vol 2 No 01 (2020): Prosiding Seminar Nasional Kesehatan "Peran Tenaga Kesehatan Dalam Menurunkan Kejadian *Stunting* dalam <http://ejurnal.stikesrespati-tsm.ac.id/index.php/semnas/issue/view/33>. Diakses 26 April 2020.
- Fitriani, Sinta. 2011. *Promosi Kesehatan*. Yogyakarta .Gara Ilmu.
- Hartiningrum, Yunie Chanty. 2021. Persepsi Ibu Hamil Tentang Gizi Yang Beresiko Menimbulkan *Stunting* Di Desa Cikunir Singaparna Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2020
- Harikatang, M.R., et al. 2020. Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dengan Kejadian Balita *Stunting* Di Satu Kelurahan Di Tangerang. 3(2)
- Jalal, Fasil. 2017. Penanggulangan *Stunting* dan Peningkatan Mutu Pendidikan Sebagai Contoh Upaya Pencapaian Tujuan SDGs. Jakarta.
- Kementerian Desa, Pembangunan Daerah Tertinggal dan Transmigrasi. 2017. Buku Saku dalam Penanganan *Stunting*. Kementerian Desa, Pembangunan Daerah Tertinggal dan Transmigrasi.
- Kementerian Koordinator Bidang Pembangunan Manusia dan Kebudayaan. 2018. *Strategi Nasional Percepatan Pencegahan Anak Kerdil (Stunting) Periode 2018-2024*. Jakarta: Sekretariat Wakil Presiden Republik Indonesia.
- Khatimah, Husnul. 2018. *Posisi Dan Peran Media Dalam Kehidupan Masyarakat*. 16(1): 199 <file:///C:/Users/ASUS/AppData/Local/Temp/548-Article%20Text-873-1-10-20190123.pdf>
- Kumbayono. 2011. Perbedaan Efek Penyuluhan Kesehatan Menggunakan Media Cetak dengan Media Audiovisual terhadap Peningkatan Pengetahuan Pasien Tuberkulosis. Malang: *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 5(3) Fakultas Kesehatan Universitas Brawijaya.

- Kusumawati, Erna et al. 2015. Model Pengendalian Faktor Risiko Stunting pada Anak Usia di Bawah Tiga Tahun. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 9(3), Februari 2015.
- Laporan Hasil BPB Kab. Tasikmalaya, 2016, 2017, 2018
- Ma'munah, Malikatul. 2015. *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Booklet Terhadap Pengetahuan Nutrisi Ibu Laktasi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ciputat Timur*. October 2015, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta, Program Studi Ilmu Keperawatan. <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/38022/1/MALIKATUL%20MA%27MUNAH-FKIK.pdf>
- Masitha, A. 2019. Promotor pengaruh penyuluhan media Audiovisual Dalam Pengetahuan Pencegahan *Stunting* pada Ibu Hamil di Desa Cibatok 2 cibungbulangasri. *Promotor Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat* . 2(3), Juni. <http://ejournal.uika-bogor.ac.id/index.php/>
- Meike, Naria Doneatella. 2017. Efektivitas Media *Booklet* tentang Dampak Pornografi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Siswa-Siswi Di Sma Santun Untan Pontianak 2017. Pontianak. Dalam <http://repository.unmuhpnk.ac.id/578/1/COVER.pdf>. Diakses 26 april 2020.
- Nasrulloh, Rulli. 2016. Teori dan Riset Media (*Cybermedia*). Jakarta. Prenadamedia Group.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka cipta
- Notoatmodjo, S. 2014. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Olsa, E.D., Sulastri, D., & Ana, E. 2017. Hubungan Sikap dan Pengetahuan Ibu Terhadap Kejadian *Stunting* pada Anak Baru Masuk Sekolah Dasar di Kecamatan Nanggalo. *Jurnal Fakultas Kedokteran*. <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/733>
- Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI Pusat Data dan Informasi. 2018. *Situasi Balita Pendek (Stunting) di Indonesia*. Jakarta: Kemenkes RI
- Roza, S. 2012. *Media Gizi Booklet*. Padang. Poltekkes kemenkes RI Padang
- Siregar, P.A. et al. 2020. *Promosi Kesehatan Lanjutan Dalam Teori Dan Aplikasi*. Jakarta. Prenadamedia Group
- Saputri, R.A. 2019. Upaya Pemerintah Daerah Dalam Penanggulangan *Stunting* Di Provinsi Kepulauan Bangka Belitung. *Jurnal Dinamika Pemerintahan*, 2(2): 152-168 152
- Sukmawati, et al. 2018. Status Gizi, Ibu Hamil 18 Status Gizi Ibu Saat Hamil, Berat Badan Lahir Bayi Dengan *Stunting* Pada Balita. *Media Gizi Pangan*, 25(1), 2018
- Sunarya, Lusyani. 2015. *Keefektifan Media Komunikasi Visual Sebagai penunjang Promosi Pada Perguruan Tinggi Raharja*. Universitas Islam Syekh Yusuf Tangerang. Manajemen Informatika. <https://media.neliti.com/media/publications/296345-keefektifan-media-komunikasi-visual-seba-ce941b12.pdf>
- Susilowati, Dwi. 2016. Promosi Kesehatan. Jakarta Pusdik SDM Kesehatan Kemenker RI.
- Sutopo, agus. et al.,. 2014. Kajian Indikator Sustainable Development Goals (SDGs). Jakarta: Badan Pusat Statistik
- Tyas Dwipuspita Hati. 2017. Agustus 07,2017. Program Studi Ilmu Gizi fakultas Ilmu Kesehatan universitas Muhammadiyah Surakarta. <http://eprints.ums.ac.id/56578/1/PUBLIKASI%20KARYA%20ILMIAH>.
- Tim Nasional Percepatan Penanggulangan Kemiskinan. 2017. *100 Kabupaten/Kota Prioritas Untuk Intervensi Anak Kerdil (Stunting)*. Jakarta: Sekretariat Wakil Presiden Republik Indonesia. Pdf
- Warsini, T.K., Hadi, H.,& Nurdiat, D.S. 2016. Riwayat KEK dan anemia pada ibu hamil tidak berhubungan dengan kejadian *Stunting* pada anak usia 6-23 bulan di Kecamatan Sedayu. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia*, 4(1), Januari 2016: 29-40
- Yessie Finandita Pratiwi1, Dyah Intan Puspitasari2 . 2017. *Efektivitas Penggunaan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang Pada Ibu Balita Gizi Kurang Di Kelurahan Semanggi Kecamatan Pasar Kliwon Kota Surakarta*. *Surakarta* . Jurnal Kesehatan, ISSN 1979-7621, 10(1)