



POTENSI BAKAT OLAHRAGA SISWA SEKOLAH DASAR NEGERI 01 KERANGDOWO KECAMATAN WELERI KABUPATEN KENDAL

Tia Isfiani [✉] Soetardji, Eri Pratiknyo Dwikusworo

Jurusan Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang, Indonesia

Info Artikel

Sejarah Artikel:
Diterima Juni 2013
Disetujui Juli 2013
Dipublikasikan Agustus
2013

Keywords:
Potential;
Talent;
Sport

Abstrak

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui potensi bakat olahraga Siswa Sekolah Dasar Negeri 01 Karangdowo Kecamatan Weleri Kabupaten Kendal. Metode penelitian menggunakan survey test. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan analisis kuantitatif, dengan populasi siswa Sekolah Dasar Negeri 01 Karangdowo Kecamatan Weleri Kabupaten Kendal yang berjumlah 70 anak. Instrumen penelitian dengan menggunakan metode sport search. Metode analisis data menggunakan teknik Analisis Deskriptif Persentase. Hasil penelitian menunjukkan potensi siswa Sekolah Dasar Negeri 01 Karangdowo Kecamatan Weleri Kabupaten Kendal dalam bakat olahraga senam dengan menggunakan metode sport search adalah 12 siswa atau (30%) laki-laki dan 10 siswa atau (33,3%) perempuan yang memiliki bakat olahraga senam. Berdasarkan hasil penelitian disarankan peran aktif pemerintah, guru, pelatih, ataupun semua yang berkecimpung dalam dunia pendidikan memperhatikan dan berupaya menyalurkan potensi dan bakat yang dimiliki oleh siswa, serta dapat memberikan pembinaan bagi anak usia sekolah dasar sehingga potensi yang ada dapat dikembangkan melalui ekstrakurikuler atau klub olahraga yang ada.

Abstract

The purpose of this research was to determine the potential for sport talent in students of State Elementary School 01 Karangdowo, Sub-district Weleri, Kendal Regency. The test survey research methods. The method used in this research is descriptive quantitative analysis method, the student population in the State Elementary School 01 Karangdowo, Sub-district Weleri, Kendal Regency totaling 70 children. The research instrument using the "sport search". The method of data analysis uses analytical techniques "Descriptive Percentage". The results show the potential of the students in State Elementary School 01 Karangdowo, Sub-district Weleri, Kendal Regency in gymnastics talent using the "sport search" is 12 students or (30%) men and 10 students or (33.3%) women had gymnastics talent. Based on the results of the research suggested an active role of the government, teachers, coaches, or all who are involved in education pay attention and try to distribute potential and talent possessed by the students, and to provide training for primary school age child so that there is the potential that can be developed through extracurricular or club existing sports.

© 2013 Universitas Negeri Semarang

[✉] Alamat korespondensi:
Gedung F1 Kampus Sekaran Gunung Pati Semarang 50229
Telp.(024) 8508007. Fax. 8508007
Email: tiaisfiani@rocketmail.com

ISSN 2252-6528

PENDAHULUAN

Dalam perkembangan dunia olahraga sekarang ini, pembinaan olahraga merupakan faktor yang sangat penting dalam memajukan, dikarenakan berkembang tidaknya dunia olahraga itu tergantung padapembinaan olahraga itu sendiri, baik pembinaan di lingkungan masyarakat, sekolah maupun pembinaan ditingkat lokal, nasional maupun internasional. Dimana semuanya itu membutuhkan suatu mekanisme yang lebih baik dalam membina olahraga. Di Indonesia khususnya, olahraga sedikit demi sedikit mulai memasuki tahap perkembangan menuju prestasi yang lebih baik.

Perkembangan olahraga salah satunya dipengaruhi oleh system pembinaan, apabila system pembinaan yang dilaksanakan berjalan dengan baik, maka perkembangan olahraga juga akan berkembang dengan baik. Sistem olahraga berdasar pada: 1) Pendidikan jasmani dan organisasi, yang didalamnya mencakup program pendidikan disekolah, rekreasi dan klub-klub olahraga dan struktur olahraga dan struktur organisasi dalam pemerintahan dan 2) System latihan olahraga (Rusli Lutan, 2000:11). Pembinaan adalah usaha tindakan yang dilakukan secara berdaya guna dan berhasil untuk meningkatkan atau memperoleh hasil yang lebih baik.

Perkembangan prestasi olahraga merupakan hasil dari perpaduan kemampuan fisik, teknik, taktik, mental olahragawan yang diperoleh melalui proses pembinaan yang tepat. Keberhasilan pencapaian prestasi dalam olahraga juga ditentukan penjenjangan latihan sesuai dengan tingkat usia anak. Untuk dapat meraih prestasi yang optimal diperlukan proses latihan secara kontinyu, bertahap dan berkelanjutan. Untuk itu perlu diadakan pencarian bakat melalui sport search, menurut M. Furqon (2002:2) sport search merupakan metode pengidentifikasian potensi bakat olahraga, yang bertujuan untuk membantu anak menentukan potensi anak dalam berolahraga yang disesuaikan dengan karakteristik dan potensi anak.

Penelusuran potensi daerah untuk pembinaan olahraga senam usia dini di tawarkan sebagai program pembinaan olahraga prestasi di sekolah yang di sesuaikan dengan karakteristik, bakat dan minat anak usia sekolah. Sehubungan dengan hal tersebut, penulis memiliki keinginan untuk mengadakan penelitian yang dirancang untuk mengembangkan potensi olahraga senam anak usia dini siswa Sekolah Dasar Negeri 01 Karangdowo Kecamatan Weleri Kabupaten Kendal.

Sekolah Dasar Negeri 01 Karangdowo merupakan salah satu SD di Kecamatan Weleri Kabupaten Kendal yang memiliki prestasi olahraga kurang maksimal, cabang olahraga yang ada tidak semuanya dapat dikembangkan dengan baik, hanya beberapa cabang olahraga yang mampu menunjukkan prestasi cukup memuaskan. Oleh karena itu, melalui penelusuran bakat senam dapat dijadikan pengidentifikasian potensi anak sebagai program pembinaan olahraga prestasi yang ada di sekolah.

Penulis berharap dalam penelitian ini dapat menjadi acuan seorang guru penjas ataupun pelatih dalam melihat kemampuan siswa atau atletnya dalam potensi bakat senam yang di miliki serta sebagai sarana informasi upaya untuk meningkatkan pembinaan olahraga secara dini terhadap sekolah, klub dan pemerintah kabupaten Kendal. Berdasarkan uraian diatas maka penulis sangat tertarik sehingga ingin meneliti mengenai " Profil Bakat Senam Siswa Sekolah Dasar Negeri 01 Karangdowo Kecamatan Weleri Kabupaten Kendal Tahun 2013.

METODE PENELITIAN

Populasi dalam penelitian ini adalah siswa Sekolah Dasar Negeri 01 Karangdowo Kecamatan Weleri Kabupaten Kendal yaitu kelas lima dan enam. Yang ikut dalam tes pemanduan bakat olahraga senam tahun 2013 berjumlah 70 siswa, laki-laki 40 anak dan

perempuan 30 anak. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini yaitu menggunakan teknik total sampel. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah Siswa SD Negeri 01 Karangdowo Kecamatan Weleri Kabupaten Kendal tahun 2013 sebanyak 70 Siswa.

Dalam penelitian ini hanya ada satu variable atau variable tunggal yaitu potensi bakat olahraga senam. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah survey test. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan metode sport search dengan 10 macam tes, yaitu tes tinggi badan, panjang lengan, berat badan, tinggi duduk, lempar tangkap bola tenis, lempar bola basket, loncat tegak, lari kelincahan, lari cepat 40 M, lari multi tahap. Teknik analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik analisis deskriptif presentase.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Tabel 1. Berdasarkan Tes Sport Search Siswa Laki-Laki

No	Kategori	Frekuensi	%
1	Angkatbeban	7	17.5%
2	Senam	12	30.0%
3	lemparcakram	1	2.5%
4	larimaraton	1	2.5%
5	walking	1	2.5%
6	laricepat	3	7.5%
7	lompatjauh	1	2.5%
8	selam	14	35.0%
Jumlah		40	100.0%

Sedangkan siswa perempuan memiliki bakat angkat besi sebanyak 5 siswa (16,7%) yang memiliki bakat senam 10 siswa (33,3) yang memiliki bakat lempar cakram 1 siswa (3,3%) yang bakat lari marathon 1 siswa (3,3%) yang

Berdasarkan hasil penelitan tentang potensi bakat olahraga senam siswa Sekolah Dasar Negeri 01 Karangdowo Kecamatan Weleri Kabupaten Kendal Tahun 2013, diperoleh keterangan bahwa terdapat 12 siswa atau (30%) laki-laki dan 10 siswa atau (33,3%) perempuan yang memiliki bakat olahraga senam di SDN 01 Karangdowo Kecamatan Weleri Kabupaten Kendal.

Dengan deskripsi sebagai berikut, siswa laki-laki yang memiliki potensi bakat olahraga angkat besi sebanyak 7 siswa (17,5%), yang memiliki bakat senam 12 siswa (30%) yang memiliki bakat lempar cakram 1 siswa (2,5%) yang bakat lari marathon 1 siswa (2,5%) yang memiliki bakat walking 1 siswa (2,5%) yang memiliki bakat lari cepat 3 siswa (7,5%) yang memiliki bakat lompat jauh 1 siswa (2,5%) yang memiliki bakat selam 14 siswa (35%).

memiliki bakat walking 1 siswa (3,3%) yang memiliki bakat lari cepat 2 siswa (6,7%) yang memiliki bakat lompat jauh 1 siswa (3,3%) yang memiliki bakat selam 9 siswa (30%).

Tabel 2. Berdasarkan Tes Sport Search Siswa Perempuan

No	Kategori	Frekuensi	%
1	Angkat beban	5	16,7%
2	Senam	10	33,3%
3	lempar cakram	1	3,3%
4	lari maraton	1	3,3%
5	walking	1	3,3%

6	lari cepat	2	6,7%
7	lompat jauh	1	3,3%
8	selam	9	30,0%
	Jumlah	30	100,0%

Hasil ini menunjukkan bahwa bibit-bibit pesenam banyak ditemukan di Kecamatan Weleri. Penggunaan sport search dalam pencarian bakat siswa dapat memkasimalkan potensi yang ada dalam diri siswa, panduan pencarian bakat ini mampu mengarahkan siswa pada jenis olahraga mana yang sesuai dengan kapasitas dan kemampuannya.

Hasil penelitian diatas dipengaruhi beberapa faktor, faktor-faktor tersebut antara lain : 1) kesungguhan melakukan tes; 2) kemampuan tester; 3) faktor kondisi kesehatan sampel; 4) penguji. Berdasarkan data penelitian diatas kepada guru penjas dan orang tua wajib mengarahkan siswas esuai dengan potensi yang dimiliki. Kita ketahui bersama bahwa sekolah dasar merupakan gudang bibit-bibit olahragawan yang tidak ada habisnya, sehinga apabila program pendidikan jasmani yang meliputi kegiatan intrakurikuler dan ekstrakurikuler digarap dan dilaksanakan sebaik-baiknya, maka dimungkinkan ditemukan bibit-bibit olahragawan yang berbakat kemudian dibina dan ditingkatkan prestasinya semaksimal mungkin.

SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diperoleh simpulan banyaknya siswa SD Negeri 01 Karangdowo Kecamatan Weleri Kabupaten Kendal yang memiliki potensi bakat olahraga senam adalah 22 siswa atau setara dengan (31,4%). Dengan deskripsi sebagai berikut: terdapat 12 siswa atau (30%) laki-laki dan 10siswa atau (33,3%) perempuan yang memiliki bakat olahraga senam. Hasil ini menunjukkan bahwa siswa SDN 01 Karangdowo Kecamatan Weleri Kabupaten Kendal yang memiliki bakat dalam olahraga senam cukup banyak, selain itu penggunaan sport search dalam pemanduan bakat juga sangat efektif dilakukan di sekolah dasar.

DAFTAR PUSTAKA

- Aribinuko Tjiptoahidjodo dkk. 2000. Pemanduan dan Pembinaan Bakat Usia Dini. KONI Pusat Jakarta
- Rusli Luthan dkk. 2000. Dasar-dasar Kepelatihan. Jakarta: Depdiknas
- M. Furqon. H. 2002. Pemanduan Bakat Olahraga Modifikasi Sport Search. Surakarta: Pusat Penalitian dan Pengembangan Keolahragaan (PUSLITBANG OR) Universitas Sebelas Maret Surakarta.