



## MODEL PEMBINAAN PRESTASI OLAHRAGA VOLI PANTAI DI KABUPATEN INDRAMAYU TAHUN 2013

Jaya Priyanto<sup>1</sup>, Taufiq Hidayah<sup>2</sup>, Prapto Nugroho<sup>3</sup>

Jurusan Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang, Indonesia

### Info Artikel

*Sejarah Artikel:*

Diterima Januari 2014  
Disetujui Februari 2014  
Dipublikasikan Maret 2014

*Keywords:*

*Model Development ;  
beach volleyball ;  
indramayu regency;*

### Abstrak

**Tujuan:** untuk mengetahui model pembinaan prestasi olahraga voli pantai di Kabupaten Indramayu. **Metode:** Pendekatan dalam penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kualitatif. Lokasi penelitian dilakukan di Tim Voli Pantai Kabupaten Indramayu. Obyek penelitian ini adalah pembinaan prestasi olahraga voli pantai di Kabupaten Indramayu, sedangkan sasaran penelitian ini adalah model pembinaan prestasi olahraga voli pantai di Kabupaten Indramayu. **Instrument** dan metode pengumpulan data dengan teknik observasi, wawancara dan dokumentasi. Keabsahan data dalam penelitian ini menggunakan teknik triangulasi, reduksi data, dan verifikasi data. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif. **Hasil:** penelitian menunjukkan bahwa model pembinaan prestasi olahraga voli pantai Kabupaten Indramayu menggunakan model piramida, yaitu melalui pemasalan dan pembibitan, kepengurusan organisasi terkoordinasi dan terprogram dengan baik. (Hal ini dapat dilihat dari jadwal latihan, empat kali dalam satu minggu, waktu 2 jam, perekrutan anggota melalui seleksi, program latihan dari jangka pendek, menengah, jangka panjang, yang semuanya itu dapat mendukung pencapaian prestasi dalam bidang olahraga voli pantai). Sarana dan prasarana yang dimiliki Tim Voli Pantai Indramayu sudah memadai (Hal ini dapat dilihat dengan adanya kantor kesekretariatan, administrasi di tim voli pantai Kabupaten Indramayu, lapangan sebagai tempat latihan dua lapangan untuk 15 atlet, jumlah bola yang sesuai dengan jumlah atlet).

### Abstract

**Purpose:** to know the achievement development model of beach volleyball in Indramayu County. **Methods:** The approaching used in this research is descriptive qualitative. The research was done with Indramayu volley ball team. The object is performance development of volley ball in Indramayu, and the aim is performance development model of volley ball in Indramayu. The instrument and data-collection were done by observation technique, interview and documentation. The data validity used in this research was triangulation technique, data reduction and data verification. Data analysis in this research was descriptive qualitative. **Results:** The research resulted that the performance development of volley ball in Indramayu was coordinated and programmed well (this can be seen from the exercise schedule, which is four times a week, 2 hours, member recruitment by selection, short, medium and long-term exercise programme, which was all due to support the achievement in volley ball sport). Media and preparation that is owned by Indramayu volley ball team is pretty much sufficient (this can be seen by the presence of secretary office, administration used in the team, the field that can contain 15 athletes, the amount of balls equalled with all athletes).

© 2014 Universitas Negeri Semarang

✉ Alamat korespondensi:

Gedung F1 Lantai 3 FIK Unnes  
Kampus Sekaran, Gunungpati, Semarang, 50229  
E-mail: jaya\_jayen@yahoo.com

ISSN 2252-6528

## PENDAHULUAN

Olahraga voli merupakan salah satu olahraga yang menggunakan bola dan dimainkan oleh dua tim berbeda dengan menggunakan tangan. Olahraga ini menggunakan jaring net yang memisahkan wilayah kedua tim. Voli pantai berada di bawah naungan Federation Internationale de Volley Ball atau biasa dikenal dengan singkatan FIVB. Sementara itu di Indonesia, olahraga voli dinaungi oleh organisasi bernama PBVSI atau Persatuan Bola Voli Seluruh Indonesia. Secara umum, permainan bola voli dilakukan di dalam sebuah lapangan dengan ukuran panjang garis pada bagian samping sebanyak 18 meter, lebar lapangan sebanyak 9 meter dan ukuran lebar garis serang yakni 3 meter. Lapangan bola voli ini dari medium yang padat. Namun seiring perkembangan waktu, muncul varian lain dari olahraga bola voli bernama *voli pantai*. Sama seperti namanya, olahraga yang satu ini identik dengan pantai.

Voli pantai adalah variasi dari bola voli yang dimainkan di atas pasir. Salah satu olahraga yang menggunakan bola dan dimainkan oleh dua tim berbeda dengan menggunakan lengan atau tangan. Lapangan yang digunakan dalam permainan bola voli pantai memiliki ukuran yang lebih sempit jika dibandingkan dengan lapangan bola voli dalam ruangan yang mana memiliki ukuran 9 x 9 meter (ukuran setengah lapangan), sedangkan lapangan yang digunakan pada permainan bola voli pantai hanya berukuran 8 x 8 meter.

Pembinaan olahraga merupakan faktor yang sangat penting dalam memajukannya. Dikarenakan berkembang tidaknya dunia olahraga itu tergantung pada pembinaan olahraga itu sendiri, baik pembinaan di lingkungan masyarakat, sekolah, balai diklat, baik ditingkat lokal, nasional, maupun internasional, dimana keseluruhannya membutuhkan suatu mekanisme yang lebih baik dalam membina olahraga. Dalam meningkatkan prestasi suatu cabang olahraga, peran seorang pelatih dalam hal ini sangat berperan besar dalam memajukannya. Maka untuk meningkatkan prestasi suatu cabang olahraga,

peran seorang pelatih dalam hal ini sangat berperan besar dalam memajukannya. Maka untuk meningkatkan suatu prestasi cabang olahraga tentu diperlukan seorang pelatih yang mampu menguasai ilmu-ilmu kepelatihan dengan baik sesuai dengan cabang olahraga yang dilatih atau dipegang agar dapat terciptanya kerativitas, variasi-variasi latihan yang baik sesuai dengan tujuannya. Disamping itu tugas dan peran seorang pelatih tidak hanya membina dan melatih pemain, akan tetapi lebih dari itu, seorang pelatih harus mengetahui karakteristik individu dan kejiwaan atletnya. Pelatih harus bertindak tegas dan tepat sesuai situasi dan kondisi, serta bisa membina kemampuan anak didiknya untuk menerapkan program latihan yang akan menunjang manajemen latihan yang baik.

Bahwa untuk mencapai suatu prestasi cabang olahraga voli pantai mutlak dimulai sejak umur muda, yang dimaksud muda yaitu berumur sekitar 9 sampai 13 tahun. Mempunyai bakat (potensi) yang tinggi untuk dikembangkan menjadi pemain yang baik. M. Yunus, (1992 : 11).

Agar mendapat prestasi yang optimal dalam setiap cabang olahraga, maka perlu penguasaan tehnik dasar dari cabang yang di mainkan. M Yunus (1992 : 68) bahwa tehnik dasar voli pantai yang di kembangkan meliputi: servis, passing, umpan, smash dan membendung. Penguasaan tehnik dasar merupakan dasar utama untuk pengembangan mutu dan seni yang tinggi dalam suatu permainan.

## METODE

Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif kualitatif. Menurut Lexy J. Melelong (2010:10). Penelitian dengan menggunakan metode kualitatif yaitu pengamatan, wawancara, atau penelaahan dokumen. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode observasi atau pengamatan, wawancara dan dokumentasi. Lokasi penelitian dilapangan voli pantai Kabupaten Indramayu (*sport center*). Populasi pada penelitian ini adalah atlet voli

pantai dan 1 pengurus (ketua umum klub voli pantai Indramayu). 1 orang pelatih, 1 asisten pelatih dengan melakukan teknik pengambilan data berupa observasi, wawancara dan dokumentasi. Peneliti cukup mencari data dengan cara melakukan wawancara secara langsung kepada pihak responden dan mendokumentasikan olahraga voli pantai tersebut kemudian dianalisis menggunakan tahapan yaitu reduksi data, penyajian data, dan menarik kesimpulan atau verifikasi.

### HASIL DAN PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil penelitian, Voli Pantai Indramayu didirikan pada tahun 1995. Voli pantai Indramayu merupakan tim voli pantai yang memdidik atlet-atletnya dari nol hingga menjadi atlet berprestasi dalam bidang olahraga voli pantai. Tujuan terbentuknya Tim voli pantai kabupaten Indramayu ini adalah untuk membangun minat atlet voli pantai yang berprestasi di Kabupaten Indramayu keningkat lokal, regional, dan Nasional.

Prestasi yang paling menojol yang pernah di raih oleh Tim voli pantai Indramayu, yaitu 1) pada tahun 2006, atlet putra meraih medali emas pada PORDA voli pantai di Kabupaten Karawang, 2) pada tahun 2009, Juara 1 KEJURNAS junior bola voli pantai putra di Bali, 3) pada tahun 2009, Juara 1 POPNAS X Jogja, 4) pada tahun 2010, Juara 1 POPROV Lampung VI voli pantai putra, 5) pada tahun 2010, PORDA Bandung meraih medali perak, 6) pada tahun 2013, Juara 1 POPNAS di Jakarta. Atlet-atlet dari Tim voli pantai Kabupaten Indramayu juga banyak yang direkrut oleh instansi-instansi baik negeri maupun swasta untuk bekerja di instansi tersebut.

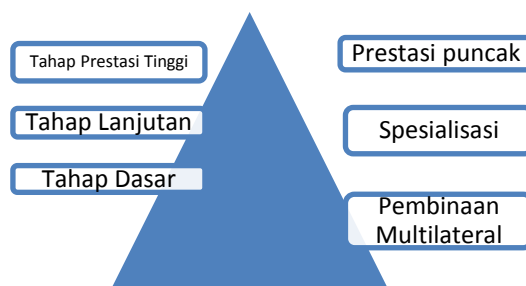
Pembinaan prestasi yang dilakukan Tim Voli Pantai Kabupaten Indramayu dilakukan melalui perancangan dan pembuatan program secara tertulis. Kegiatan-kegiatan yang dilakukan dalam pembinaan prestasi di Tim Voli Pantai Kabupaten Indramayu terjadwal dengan baik. Jadwal kegiatan latihan voli pantai dilaksanakan empat kali dalam seminggu, Program latihan Tim Voli Pantai

Kabupaten Indramayu telah tersusun dengan baik. Dalam melatih, seorang pelatih menyusun program latihan secara tertulis. rogram latihan tersebut langsung diterapkan dalam latihan. Hal ini terbukti dengan adanya program latihan satu tahun, program latihan bulanan, program latihan mingguan, dan program latihan harian.

Model pembinaan prestasi pada tim voli pantai Indramayu menggunakan model pembinaan bentuk segi tiga atau sering disebut pola piramid dan berporos pada proses pembinaan yang bersinambung (kontinum), karena pola ini didasari dengan cara padang (paradigma) yang utuh dalam memaknai program pemasalan dan pembibitan.



Gambar.1. Model pembinaan prestasi



Gambar.2. Piramida

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di Tim Voli Pantai Kabupaten Indramayu, maka dalam proses pembinaan prestasi atlet, peran yang harus dilakukan adalah pertama memberikan bekal mental kemampuan teknik dasar, kemudian teknik yang bervariasi dalam penerapan permainan yang sebenarnya, kemudian yang kedua memberikan motivasi kepada atlet agar memiliki bekal pada cabang olahraga voli pantai. Pemberian porsi latihan harus disesuaikan dengan usia atlet agar tidak mengalami kelelahan. Selain itu pemberian

variasi latihan juga dilakukan supaya para atlet tidak merasa jenuh dan bosan.

Pelaksanaan proses pembinaan dilaksanakan dengan baik. Dan perlu dilakukan melalui proses yang sistematis dan berjenjang, serta menempuh jangka waktu yang relatif lama. Mulai waktu inilah program pembinaan direalisasikan dalam bentuk berbagai rancangan yang strategis untuk mendapatkan prestasi yang optimal, memberikan kontribusi yang positif terhadap pencapaian prestasi yang tinggi.

## SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa pembinaan prestasi olahraga voli pantai Kabupaten Indramayu menggunakan model pembinaan prestasi pada tim voli pantai Indramayu menggunakan model pembinaan bentuk segi tiga atau sering disebut pola piramid dan berporos pada proses pembinaan yang bersinambung (kontinum), karena pola ini didasari dengan cara pandang (paradigma) yang utuh dalam memaknai program pemasaan dan pembibitan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Barbara, dkk2004.*Bola Voli Tingkat Pemula*. PT RajagrafindoPersada : Jakarta
- Djoko, Pekik, Irianto. 2002. *DasarKepelatihan*. Yogyakarta :SuratPerjanjian PelaksanaanpenulisanDiklat.
- Hery, koesyanto.2004. *Belajar Bermain Bola Voli*. Semarang.
- KONI, 1998.*Proyek Garuda Emas*. Jakarta.
- Midgley, Rud. 2006. *Ensi klopodi Olahraga*. Semarang :Dahara Prize.
- Moleong, Lexy M. 2010. *MetodePenelitianKualitatif*. Bandung :RemajaPusda Karya.
- M. Yunus, 1992. *Olahragapilihan Bola voli*.Jakarta :Depdikbud.
- Nuri Ahmadi, 2007. *Peningkatan Kualitas Fungsi Fisik*. Semarang.
- RosbinPakaya, dkk 2012. "Evaluasi Program Klub Bola VoliKijang di Kota Gorontalo".*Journal of Physical Education and Sports*.JPES 1 (2) (2012).
- RubiantoHadi, 2007. *IlmuKepelatihanDasar*, Semarang :Rumah Indonesia
- Soepartono. 2003. *SaranadanPrasarana*. Jakarta :Depdikbud.
- Said Junadi, 2003.*Ilmu Keolahragaan*. Semarang.
- Suharsimi, Arikunto. 2006. *Prosedur Penelitian*. Jakarta :RinekaCipta
- Tri aji, 2013. "Pola Pembinaan Prestasi Pusat Pendidikan dan Latihan Pelajar (PPLP) SepakTakraw Putra Jawa Tengah". *Jurnal Media IlmuKeolahragaan Indonesia* Volume 3.Edisi 1.Juli 2013. ISSN: 2088-6802.
- Ukuran Net dan Lapanga Voli Pantai (Fajarwidodo) [www.google.com](http://www.google.com)
- UU RI dan PP RI, 2007.*Sistem Keolahragaan Nasional*.Bandung : Citra Umbara.
- W.J.S Poerwadarminto.2005. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*.Jakarta :Balai Pustaka.