

**SURVEI MOTIVASI SISWA KELAS XI SMK NEGERI SE-KABUPATEN SEMARANG DALAM MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER OLAHRAGA TAHUN PELAJARAN 2012/2013****Aldian Tri Nugroho**[✉]

Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan,
Universitas Negeri Semarang, Indonesia

Info Artikel*Sejarah Artikel:*

Diterima Januari 2014
Disetujui Oktober 2014
Dipublikasikan
November 2014

Keywords:

motivation, extracurricular sports, SMK as Semarang regency

Abstrak

Tujuan penelitian untuk mengetahui motivasi siswa kelas XI SMK Negeri se-Kabupaten Semarang dalam mengikuti ekstrakurikuler olahraga tahun pelajaran 2012/2013. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan metode survei. Hasil penelitian menunjukkan bahwa: motivasi siswa kelas XI SMK N 1 Kaliwungu dalam mengikuti ekstrakurikuler olahraga tahun pelajaran 2012/2013 sebesar 75,7%, SMK N 1 Bawen sebesar 77%, SMK N 1 Jambu sebesar 77,1%, SMK N 1 Bancak sebesar 77,9%, SMK N 1 Pringapus sebesar 69,4% dan secara keseluruhan SMK Negeri se-kabupaten Semarang sebesar 75%. Kesimpulan penelitian ini adalah motivasi siswa kelas XI SMK N 1 Kaliwungu dalam mengikuti ekstrakurikuler olahraga tahun pelajaran 2012/2013 tergolong dalam kriteria tinggi, SMK N 1 Bawen tergolong dalam kriteria tinggi, SMK N 1 Jambu tergolong dalam kriteria tinggi, SMK N 1 Bancak tergolong dalam kriteria tinggi, SMK N 1 Pringapus tergolong dalam kriteria sedang, sedangkan secara keseluruhan motivasi siswa kelas XI SMK Negeri se-Kabupaten Semarang dalam mengikuti ekstrakurikuler olahraga tahun pelajaran 2012/2013 tergolong dalam kriteria tinggi.

Abstract

The purpose of the study to determine the motivation of a class XI student of SMK Negeri Semarang District as extracurricular sports in following school year 2012/2013. This research is deskriptif using survey methods. The results showed that: motivation of students of class XI SMK N 1 Kaliwungu in following sports extracurricular school year 2012/2013 amounted to 75.7%, SMK N 1 Bawen by 77%, SMK N 1 Guava by 77.1%, SMK N 1 Bancak 77.9%, SMK N 1 Pringapus of 69.4% and overall SMK Negeri Semarang district as 75%. Conclusion This study is motivated class XI student of SMK N 1 Kaliwungu in following sports extracurricular school year 2012/2013 classified as high criteria, SMK N 1 Bawen relatively high in the criteria, SMK N 1 Guava relatively high in the criteria, SMK N 1 Bancak classified in high criteria, SMK N 1 Pringapus classified in the criteria being, while the overall motivation of students of class XI SMK Negeri Semarang District as extracurricular sports in following school year 2012/2013 belonging to the high criteria.

© 2014 Universitas Negeri Semarang

[✉] Alamat korespondensi:

Gedung F1 Lantai 2 FIK Unnes
Kampus Sekaran, Gunungpati, Semarang, 50229
E-mail: aldian_20nugroho@yahoo.com

PENDAHULUAN

Kegiatan ekstrakurikuler olahraga adalah sebagai sarana guna tercapainya tujuan, baik penyaluran bakat maupun untuk menjadi seorang yang baik. Dalam kegiatan ini banyak terkandung nilai-nilai dan memiliki aspek penting, seperti disiplin, keberanian, tolong-menolong, kerjasama, pembinaan hidup sehat, keterampilan dan percaya pada diri sendiri. Nilai-nilai seperti ini sangat penting dan berarti terhadap pembinaan sikap dan kepribadian siswa-siswi dalam kehidupannya. Tujuan kegiatan ekstrakurikuler olahraga tidak akan berhasil tanpa adanya partisipasi dari pihak lain seperti sarana dan prasarana, orang tua, program sekolah, guru, teman dan masyarakat.

Pembinaan olahraga diperlukan dalam rangka pengembangan bakat yang dimiliki siswa-siswi. Hal ini dapat dilakukan melalui kegiatan ekstrakurikuler olahraga. Berdasarkan observasi dan wawancara dengan guru penjasorkes, SMK Negeri di Kabupaten Semarang memiliki prestasi olahraga yang cukup berkembang dalam lingkup kecamatan maupun kabupaten. Semua itu dapat tercapai atas kerjasama yang baik dari semua pihak sekolah. Keberhasilan prestasi yang dicapai, tidak lepas dari peran guru penjasorkes dan siswa. Guru penjasorkes yang memiliki kemampuan mengajar dan membina siswa-siswi telah meraih prestasi dengan dukungan dan semangat siswa yang tinggi.

Siswa yang motivasinya besar akan memperlihatkan minat, perhatian, konsentrasi penuh, ketekunan tinggi, serta berorientasi tanpa mengenal perasaan bosan, jenuh dan menyerah. Sebaliknya, siswa yang rendah motivasinya akan terlihat acuh tak acuh, cepat bosan, mudah putus asa dan berusaha menghindari dari kegiatan. Berkaitan dengan kegiatan ekstrakurikuler, motivasi berhubungan erat dengan aktualisasi diri sehingga menjadi motivasi belajar untuk mencapai kesuksesan.

Atas dasar uraian dan penjelasan dalam latar belakang masalah di atas, dapat dilihat bahwa perkembangan ekstrakurikuler olahraga di SMK Negeri se-Kabupaten Semarang

dipengaruhi oleh faktor dari pelajar itu sendiri. Berjalan dan tidaknya pelaksanaan ekstrakurikuler olahraga dipengaruhi oleh faktor siswa yang mengikuti ekstrakurikuler itu sendiri. Berdasarkan uraian tersebut, penulis tertarik untuk mengadakan penelitian studi tentang “ Survei Motivasi Siswa Kelas XI SMK Negeri Se-Kabupaten Semarang Dalam Mengikuti Ekstrakurikuler Olahraga Tahun Pelajaran 2012 / 2013” .

METODE

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan metode survei dan mengumpulkan informasi atau data menggunakan kuesioner. Survei adalah penelitian yang mengambil sampel dari satu populasi dan menggunakan kuesioner sebagai alat pengumpulan data pokok (Masri Singarimbun, 1989:3). Penelitian deskriptif mempunyai dua tujuan yaitu untuk mengetahui perkembangan sarana fisik tertentu atau frekuensi terjadinya suatu aspek fenomena sosial tertentu, misalnya interaksi sosial dan lain-lain. Penelitian ini bisa dikatakan bahwa jenis penelitian deskriptif merupakan jenis penelitian yang mengisyaratkan pada penelitian kualitatif, dengan variabel-variabel abstrak seperti pendapat, persepsi, sikap, prestasi, motivasi dan lain-lain.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hal yang akan dianalisis dalam penelitian ini adalah motivasi siswa kelas XI SMK Negeri Se-Kabupaten Semarang dalam mengikuti ekstrakurikuler olahraga tahun 2012/2013 ditinjau dari teori tentang motivasi yang menjelaskan alasan-alasan tentang mengapa anak melakukan sesuatu yang meliputi belajar behavioral, kebutuhan manusia, disonansi, kepribadian, atribusi, harapan dan motivasi beprestasi.

1. SMK Negeri 1 Kaliwungu

Hasil penelitian motivasi siswa kelas XI di SMK Negeri 1 Kaliwungu dalam mengikuti

ekstrakurikuler olahraga tahun pelajaran 2012/2013 adalah motivasi belajar behavioral berkriteria sedang, motivasi kebutuhan manusia berkriteria sedang, motivasi disonansi berkriteria sedang, motivasi kepribadian berkriteria sedang, motivasi atribusi berkriteria sedang, motivasi harapan berkriteria sedang dan motivasi berprestasi berkriteria sedang. Secara hasil keseluruhan motivasi siswa kelas XI SMK negeri 1 Kaliwungu dalam mengikuti ekstrakurikuler olahraga tahun pelajaran 2012/2013 masuk dalam kriteria tinggi.

2.SMK Negeri 1 Bawen

Hasil penelitian motivasi siswa kelas XI di SMK Negeri 1 Bawen dalam mengikuti ekstrakurikuler olahraga tahun pelajaran 2012/2013 adalah motivasi belajar behavioral berkriteria tinggi, motivasi kebutuhan manusia berkriteria tinggi, motivasi disonansi berkriteria sedang, motivasi kepribadian berkriteria sedang, motivasi atribusi berkriteria sedang, motivasi harapan berkriteria rendah dan motivasi berprestasi berkriteria tinggi. Secara hasil keseluruhan motivasi siswa kelas XI SMK negeri 1 Bawen dalam mengikuti ekstrakurikuler olahraga tahun pelajaran 2012/2013 masuk dalam kriteria tinggi.

3.SMK Negeri 1 Jambu

Hasil penelitian motivasi siswa kelas XI di SMK Negeri 1 Jambu dalam mengikuti ekstrakurikuler olahraga tahun pelajaran 2012/2013 adalah motivasi belajar behavioral berkriteria sedang, motivasi kebutuhan manusia berkriteria tinggi, motivasi disonansi berkriteria tinggi, motivasi kepribadian berkriteria tinggi, motivasi atribusi berkriteria sedang, motivasi harapan berkriteria rendah dan motivasi berprestasi berkriteria tinggi. Secara hasil keseluruhan motivasi siswa kelas XI SMK negeri 1 Jambu dalam mengikuti ekstrakurikuler olahraga tahun pelajaran 2012/2013 masuk dalam kriteria tinggi.

4.SMK Negeri 1 Bancak

Hasil penelitian motivasi siswa kelas XI di SMK Negeri 1 Bancak dalam mengikuti

ekstrakurikuler olahraga tahun pelajaran 2012/2013 adalah motivasi belajar behavioral berkriteria sedang, motivasi kebutuhan manusia berkriteria tinggi, motivasi disonansi berkriteria tinggi, motivasi kepribadian berkriteria tinggi, motivasi atribusi berkriteria tinggi, motivasi harapan berkriteria rendah dan motivasi berprestasi berkriteria tinggi. Secara hasil keseluruhan motivasi siswa kelas XI SMK negeri 1 Bancak dalam mengikuti ekstrakurikuler olahraga tahun pelajaran 2012/2013 masuk dalam kriteria tinggi.

5.SMK Negeri 1 Pringapus

Hasil penelitian motivasi siswa kelas XI di SMK Negeri 1 Pringapus dalam mengikuti ekstrakurikuler olahraga tahun pelajaran 2012/2013 adalah motivasi belajar behavioral berkriteria sedang, motivasi kebutuhan manusia berkriteria sedang, motivasi disonansi berkriteria sedang, motivasi kepribadian berkriteria sedang, motivasi atribusi berkriteria sedang, motivasi harapan berkriteria rendah dan motivasi berprestasi berkriteria tinggi. Secara hasil keseluruhan motivasi siswa kelas XI SMK negeri 1 Pringapus dalam mengikuti ekstrakurikuler olahraga tahun pelajaran 2012/2013 masuk dalam kriteria sedang.

6.SMK Negeri Se-Kabupaten Semarang

Motivasi belajar behavioral, motivasi kebutuhan manusia, motivasi disonansi, motivasi kepribadian, motivasi atribusi, motivasi harapan dan motivasi berprestasi dapat dilihat secara keseluruhan motivasi siswa kelas XI SMK Negeri se-Kabupaten Semarang dalam mengikuti ekstrakurikuler olahraga tahun pelajaran 2012/2013 masuk dalam kriteria tinggi. Motivasi siswa kelas XI SMK Negeri se-Kabupaten Semarang ini sangatlah bagus dan patut untuk dipertahankan dan bahkan ditingkatkan lagi dalam tahun pelajaran berikutnya. Jalan atau tidaknya suatu kegiatan dipengaruhi oleh suatu peranan penting dari siswa itu sendiri.

SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang “Survei Motivasi Siswa Kelas XI dalam Mengikuti Ekstrakurikuler Olahraga di SMK Negeri Se-Kabupaten Semarang tahun pelajaran 2012/2013” dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 1) Motivasi siswa kelas XI SMK Negeri 1 Kaliwungu dalam mengikuti ekstrakurikuler olahraga tahun pelajaran 2012/2013 tergolong dalam kriteria tinggi.
- 2) Motivasi siswa kelas XI SMK Negeri 1 Bawen dalam mengikuti ekstrakurikuler olahraga tahun pelajaran 2012/2013 tergolong dalam kriteria tinggi.
- 3) Motivasi siswa kelas XI SMK Negeri 1 Jambu dalam mengikuti ekstrakurikuler olahraga tahun pelajaran 2012/2013 tergolong dalam kriteria tinggi.
- 4) Motivasi siswa kelas XI SMK Negeri 1 Bancak dalam mengikuti ekstrakurikuler olahraga tahun pelajaran 2012/2013 tergolong dalam kriteria tinggi.
- 5) Motivasi siswa kelas XI SMK Negeri 1 Pringapus dalam mengikuti ekstrakurikuler olahraga tahun pelajaran 2012/2013 tergolong dalam kriteria sedang.
- 6) Motivasi siswa kelas XI SMK Negeri se-Kabupaten Semarang dalam mengikuti ekstrakurikuler olahraga tahun pelajaran 2012/2013 tergolong dalam kriteria tinggi.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulkadir. Ateng. 1992. Asas dan Landasan Pendidikan Jasmani. Jakarta: Depdikbud
- Achmad Rifa'I dan Catharina Tri Anni. 2009. Psikologi Pendidikan. Semarang: Unnes
- Akhyas Azhari. 2004. Psikologi Umum dan Perkembangan. Bandung: Mizan Publika
- Ali Maksum. 2008. Psikologi Olahraga. Surabaya: Unesa University Press.
- Anirotul Qoriah. 2009. Filsafat Olahraga. PJKR FIK UNNES.
- Anni, Catharina Tri. 2004. Psikologi Belajar. Semarang: UNNES Press.
- Anon. 1994. Pengantar Bimbingan dan Konseling di sekolah. Surabaya: Usaha Nasional
- Dimiyati, Mujiono. 2007. Belajar dan Pembelajaran. Jakarta: Rineka Cipta
- Djaali. 2008. Psikologi Pendidikan. Jakarta: Bumi Aksara
- Fanny Irawan. 2012. Survei Pola Pembinaan Prestasi Sepakbola Pada SSB Apacinti Kabupaten Semarang Tahun 2011. Skripsi. Skripsi Universitas Negeri Semarang.
- Hamzah. B. Uno. 2008. Teori Motivasi dan Pengukurannya. Jakarta: Bumi Aksara
- Harry pramono, 2013. Buku Panduan Penulisan Skripsi Fakultas Ilmu Keolahragaan. Semarang
- Lexy J, Moleong. 2002. Metodologi Penelitian Kualitatif. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya
- Masri Singarimbun dan Sofyan Effendi. 1989. Metodologi Penelitian Survei. Jakarta: LP3ES
- Moh. Uzer Usman. 2010. Menjadi Guru Profesional. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Oemar Hamalik, 2005. Kurikulum dan Pembelajaran. Bandung: PT Bumi Aksara
- . 2007. Psikologi Belajar dan Mengajar. Bandung: Sinar Baru Algensindo
- Samsudin, 2008. Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SMA/MA. Jakarta: Litera
- Sardiman, A.M. 2004. Interaksi dan Motivasi Belajar Mengajar. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Singgih D. Gunarsa. 2008. Psikologi Olahraga Prestasi. Jakarta: Gunung Mulia
- Soetjipto dan Rafli Kosasi. 2009. Profesi Keguruan. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Sugiyono. 2010. Metode Penelitian Pendidikan. Bandung: PT. Alfabeta
- Suharsimi Arikunto. 2006. Prosedur Penelitian. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Tisna Zuhri. 2011. Survei Minat Siswa SMA Muhammadiyah 01 Pekalongan Terhadap Ekstrakurikuler Olahraga Tahun Ajaran 2010/2011. Skripsi. Skripsi Universitas Negeri Semarang.