

---

**ANALISIS STATISTIK PERTANDINGAN TIM BOLA BASKET PUTRA UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG PADA KEJUARAAN LIGA MAHASISWA *CENTRAL JAVA AND YOGYAKARTA CONFERENCE 2019***

***STATISTICAL ANALYSIS OF THE MEN'S BASKETBALL TEAM SEMARANG STATE UNIVERSITY AT THE CENTRAL JAVA AND YOGYAKARTA CONFERENCE STUDENT LEAGUE CHAMPIONSHIP 2019***

**Alif Syariful Anam<sup>1</sup>, Anggit Wicaksono<sup>2</sup>**

<sup>12</sup>Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Universitas Negeri Semarang, Semarang, Indonesia.  
**Alifsyarifulanam11@students.unnes.ac.id**

---

Received: 04 February 2022; Revised: 19 February 2022; Accepted: 28 February 2022

---

**Abstrak**

Setiap pertandingan bola basket banyak sekali faktor-faktor yang mempengaruhi hasil dari pertandingan tersebut. Statistik dalam bola basket sangat berperan penting dalam menentukan tingkat kemenangan tim. Namun kenyataannya masih sedikit tim bola basket Universitas yang menggunakan data-data statistik. Pelatih dan asisten pelatih harus memanfaatkan statistik pertandingan dalam bola basket untuk mendapatkan data-data keunggulan dan kelemahan tim. Ada 4 faktor yang mempengaruhi kemenangan tim yaitu field goals, rebound, turnover dan free throw. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis statistik field goals, rebound, turnover, free throw untuk mengetahui keunggulan dan kekurangan tim dan bagaimana rujukan untuk meningkatkan prestasi tim bola basket putra Universitas Negeri Semarang pada kejuaraan Liga Mahasiswa. Metode penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif dengan analisis statistik deskriptif pertandingan pada Liga Mahasiswa 2019. Data dalam penelitian ini berupa 3 video dan print out statistik pertandingan tim bola basket putra Universitas Negeri Semarang pada LIMA CJYC 2019. Hasil mean untuk variable analisis statistik field goals= 35,02%, rebound= 9%, free throw= 31,10%, turnovers= 3,64% jadi kesimpulan dari data tersebut tim bola basket putra Universitas Negeri Semarang memiliki field goals= rendah, rebound= tinggi, free throw= rendah, turnover= sedang. Dengan data tersebut pelatih harus berupaya meningkatkan field goals pemain dengan memperbanyak repetisi shooting 2points dan 3points, meningkatkan rebound setiap pemain dengan latihan fisik dan teknik, menambah repetisi free throw di setiap latihan, dan mengurangi turnover dapat dilakukan dengan lebih banyak menonton video basket, menambah fundamental dan IQ basket.

**Kata Kunci:** Statistik, Pertandingan Bola Basket, Liga Mahasiswa.

**Abstract**

*Basketball game there are many factors that affect the outcome of the game. Statistics in basketball play an important role in determining the team's win rate. However, in reality there are still very few University basketball teams that use statistical data. Coaches and assistant coaches must take advantage of match statistics in basketball to get data on team strengths and weaknesses. There are 4 factors that influence the team's victory, namely field goals, rebounds, turnover and free throws. This study aims to analyze the statistics of field goals, rebounds, turnovers, free throws to determine the team's strengths and weaknesses and how to refer to improving the achievements of the Semarang State University men's basketball team in the Student League championship. This research method is descriptive quantitative with descriptive statistical analysis of matches in the 2019 Student League. The data in this study are 3 videos and print outs of statistics for the men's basketball team at the State University of Semarang at LIMA CJYC 2019. The results mean for the statistical analysis variable field goals= 35.02%, rebound= 9%, free throw= 31.10%, turnovers= 3.64%, so the conclusion from this data is that the men's basketball team at Semarang*

*State University has field goals= low, rebounds= high, free throws= low, turnover= moderate. With this data, the coach must try to increase the field goals of the players by increasing the repetition of shooting 2points and 3points, increasing the rebound of each player with physical and technical exercises, increasing the repetition of free throws in each exercise, and reducing turnover can be done by watching more basketball videos, add to the fundamentals and IQ of basketball.*

**Keywords:** Statistics, Basketball Matches, University Student League.

**How To Cite:** Anam, A. S., & Wicaksono, A. (2022). ANALISIS STATISTIK PERTANDINGAN TIM BOLA BASKET PUTRA UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG PADA KEJUARAAN LIGA MAHASISWA CENTRAL JAVA AND YOGYAKARTA CONFERENCE 2019. *Unnes Journal of Sport Sciences*, Volume 6 (1), 59-64.



Unnes Journal of Sport Sciences is an open access article under the [CC-BY-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)

## PENDAHULUAN

Bola basket adalah salah satu olahraga paling populer di dunia, penggemarnya yang berasal dari segala usia merasakan bahwa bola basket adalah menyenangkan, kompetitif, mendidik, menghibur, dan menyehatkan (Jon Oliver, 2003:vi). Bola basket sudah berkembang pesat sejak jaman pertama kali diciptakan pada akhir abad ke-19. Dr. James Naismith, seorang guru pendidikan olahraga di YMCA International Training School (kini Springfield Collage) menciptakan olahraga bola basket pada musim gugur tahun 1891 (Jon Oliver, 2003:vi). Berhubungan dengan perkembangan jaman seringkali kompetisi bola basket di selenggarakan setiap tahunnya, seperti di Amerika Serikat sebagai kiblat basket dunia yaitu National Basketball Association (NBA), di Indonesia yaitu Indonesia Basketball League (IBL), dan juga liga bola basket tertinggi di mahasiswa yaitu Liga Mahasiswa (LIMA).

Liga Mahasiswa (LIMA) merupakan organisasi privat yang diadakan setiap satu tahun satu kali. Liga Mahasiswa memiliki maksud dan tujuan untuk menciptakan wadah yang mampu menjadi tempat berkarya bagi para mahasiswa maupun mahasiswi di Indonesia di bidang olahraga (Ligamahasiswa.com). Kompetisi LIMA sangat bergengsi di cabang olahraga bola basket, karena peserta harus memiliki setidaknya Indeks Prestasi Kumulatif (IPK) minimal 2,00 untuk bisa mengikuti LIMA. Peraturan ini diharapkan mampu untuk memberikan motivasi bagi para peserta LIMA untuk tetap mempertahankan nilai akademiknya agar mengajarkan peserta untuk menyeimbangkan kehidupan olahraga tanpa harus mengebaikan akademik. Oleh karena itu bermain sportif untuk dapat meraih kemenangan adalah tujuan utama dari tim-tim yang mengikuti LIMA.

Studi tentang statistik terkait permainan bola basket dalam kompetisi telah digunakan untuk mengidentifikasi variabel yang dapat membedakan kesuksesan antara tim dan pemain, yang dapat menampilkan hasil pertandingan yang lebih baik (Ibanez, Garcia, Feu, Lorenzo, & Sampio, 2009). Statistik dalam pertandingan menggunakan istilah dalam bahasa Inggris yang disingkat. Angka-angka dan singkatan itu antara lain seperti nama pemain, nomer pemain, berapa menit ia dimainkan, dan kejadian selama pertandingan. Ada pula jumlah field goals atau jumlah tembakan yang tepat sasaran disingkat (FG), jumlah tembakan bebas atau free throw (FT), jumlah tembakan tiga angka (3PT), jumlah umpan (AST), jumlah penguasaan bola yang memantul di papan akibat tembakan meleset atau rebound (REB), jumlah kesalahan atau foul (F), jumlah bola yang lepas dari penguasaan atau turnover (TO), dan jumlah bola yang dicuri dari lawan atau steal (S), Dean Oliver (2004: 11).

Studi tentang statistik terkait permainan bola basket dalam kompetisi telah digunakan untuk mengidentifikasi variabel yang dapat membedakan kesuksesan antara tim dan pemain, yang dapat menampilkan hasil pertandingan yang lebih baik (Ibanez, Garcia, Feu, Lorenzo, & Sampio, 2009). Statistik dalam pertandingan menggunakan istilah dalam bahasa Inggris yang disingkat. Angka-angka dan singkatan itu antara lain seperti nama pemain, nomer pemain, berapa menit ia dimainkan, dan kejadian selama pertandingan. Ada pula jumlah field goals atau jumlah tembakan yang tepat sasaran disingkat (FG), jumlah tembakan bebas atau free throw

(FT), jumlah tembakan tiga angka (3PT), jumlah umpan (AST), jumlah penguasaan bola yang memantul di papan akrobat tembakan meleset atau rebound (REB), jumlah kesalahan atau foul (F), jumlah bola yang lepas dari penguasaan atau turnover (TO), dan jumlah bola yang dicuri dari lawan atau steal (S), Dean Oliver (2004: 11).

Berdasarkan penelitian terdahulu yang dapat menjadi acuan dalam penelitian ini yang dilakukan oleh Tri Wahyu Aga Seputra dan Agus Haryanto dalam jurnal berjudul analisis keunggulan tim bola basket jawa timur kriteria umur (KU) 14 putra dalam kejuaraan nasional 2019 di Medan berdasarkan data statistik. Beberapa penelitian lain yang relevan dengan penelitian ini yaitu penelitian Fajar Hidayatullah dalam jurnal berjudul analisis indikator performa bola basket yang mempengaruhi skor pemenang pertandingan pelajar sekolah menengah di Kabupaten Bangkalan.

Peneliti tertarik untuk melakukan penelitian bersumber dari penjabaran di atas, maka dari itu peneliti ingin melakukan penelitian yang berjudul "Analisis Statistik Pertandingan Tim Bola Basket Putra Universitas Negeri Semarang Pada Kejuaraan Liga Mahasiswa Central Java and Yogyakarta Conference 2019" dengan mengkaji dari video pertandingan Liga Mahasiswa di Youtube dan data print out statistik pertandingan. Semoga hasil penelitian ini nantinya akan bermanfaat bagi tim bola basket Universitas Negeri Semarang.

## METODE

Deskriptif kuantitatif merupakan jenis penelitian dalam penelitian ini. Data dalam penelitian ini berupa print out statistik dan video pertandingan liga mahasiswa di youtube. Penelitian ini menggunakan variabel operasional penelitian Statistik field goals, rebound, turnover, free throw. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet liga mahasiswa central java and Yogyakarta conference 2019. Sampel yang akan diambil data adalah 11 pemain tim bola basket putra Universitas Negeri Semarang. Instrumen yang digunakan adalah software statistik pertandingan FIBA Livestats yang digunakan pada LIMA.

## HASIL

Penelitian ini mengkaji 3 data statistik pertandingan yang telah di analisis dan mendeskripsikan statistik faktor yang mempengaruhi hasil pertandingan Liga Mahasiswa 2019. 3 data diperoleh dari hasil *print out* pertandingan, yang selanjutnya dianalisis secara deskriptif untuk memberikan gambaran secara mendalam tentang factor yang mempengaruhi hasil pertandingan.

### 1. HASIL DATA FIELD GOALS

Hasil penelitian ini didapatkan dari 11 mahasiswa yang menjadi atlet pada tim bola basket Universitas Negeri Semarang pada kejuaraan Liga Mahasiswa tahun 2019. Hasil tersebut peneliti sajikan sebagai berikut:

Tabel 4.1 Hasil Data Filed Goal

Sampel	Field Goal			
	Made	Attempts	%	Kategori
Mudofaruddin	6	14	42,86	Tinggi
Ghofur	13	28	46,43	Tinggi
Anjas	3	13	23,08	Rendah
Akbar	3	13	23,08	Rendah
Shobrina	6	29	20,69	Rendah
Alif	10	28	35,71	Sedang
Santoso	2	5	40,00	Sedang
Syaiful	1	6	16,67	Rendah

<b>Hidayatullah</b>	5	18	27,78	Rendah
<b>Nindyawan</b>	5	9	55,56	Tinggi
<b>Bukhori</b>	8	15	53,33	Tinggi
<b>Rata-rata</b>	5,64	16,18	35,02	Sedang
<b>Kategori</b>	Sedang	Tinggi		

Sumber: Data Hasil Penelitian

Berdasarkan hasil tabel di atas, diketahui bahwa statistik data pertandingan yang dilihat dari faktor *field goal* masuk ke dalam kategori sedang, dimana (1) sebanyak 4 atlet masuk ke dalam statistik *field goal* tinggi, (2) sebanyak 2 atlet masuk ke dalam statistik *field goal* sedang, (3) sebanyak 5 atlet masuk ke dalam statistik *field goal* rendah.

## 2. HASIL DATA REBOUND

Hasil penelitian ini didapatkan dari 11 mahasiswa yang menjadi atlet pada tim bola basket Universitas Negeri Semarang pada kejuaraan Liga Mahasiswa tahun 2019. Hasil tersebut peneliti sajikan sebagai berikut:

Tabel 4.2 Hasil Data *Rebound*

Sampel	<i>Rebound</i>			Kategori
	<i>Made</i>	<i>Attempts</i>	%	
<b>Mudofaruddin</b>	11	15	26	Tinggi
<b>Ghofur</b>	5	3	8	Sedang
<b>Anjas</b>	5	6	11	Sedang
<b>Akbar</b>	3	5	8	Sedang
<b>Shobrina</b>	4	3	7	Sedang
<b>Alif</b>	5	3	8	Sedang
<b>Santoso</b>	5	7	12	Sedang
<b>Syaiful</b>	2	4	6	Sedang
<b>Hidayatullah</b>	5	3	8	Sedang
<b>Nindyawan</b>	0	2	2	Rendah
<b>Bukhori</b>	2	1	3	Rendah
<b>Rata-rata</b>	4,27	4,73	9,00	Sedang
<b>Kategori</b>	Sedang	Sedang		

Sumber: Data Hasil Penelitian

Berdasarkan hasil tabel di atas, diketahui bahwa statistik data pertandingan yang dilihat dari faktor *rebound* masuk ke dalam kategori sedang, dimana (1) sebanyak 1 atlet masuk ke dalam statistik *rebound* tinggi, (2) sebanyak 2 atlet masuk ke dalam statistik *rebound* sedang, (3) sebanyak 8 atlet masuk ke dalam statistik *rebound* rendah.

## 3. HASIL DATA FREE THROW

Hasil penelitian ini didapatkan dari 11 mahasiswa yang menjadi atlet pada tim bola basket Universitas Negeri Semarang pada kejuaraan Liga Mahasiswa tahun 2019. Hasil tersebut peneliti sajikan sebagai berikut:

Tabel 4.3 Hasil Data *Free Throws*

Sampel	<i>Free Throws</i>			Kategori
	<i>Made</i>	<i>Attempts</i>	%	
<b>Mudofaruddin</b>	5	16	31,25	Sedang
<b>Ghofur</b>	2	7	28,57	Sedang
<b>Anjas</b>	1	4	25	Sedang
<b>Akbar</b>	2	8	25	Sedang
<b>Shobrina</b>	2	6	33,33	Sedang
<b>Alif</b>	3	3	100	Tinggi
<b>Santoso</b>	0	0	0	Rendah

<b>Syaiful</b>	0	0	0	Rendah
<b>Hidayatullah</b>	2	4	50	Tinggi
<b>Nindyawan</b>	0	0	0	Rendah
<b>Bukhori</b>	3	5	60	Tinggi
<b>Rata-rata</b>	1,82	4,82	32,10	Sedang
<b>Kategori</b>	Rendah	Sedang		

Sumber: Data Hasil Penelitian

Berdasarkan hasil tabel di atas, diketahui bahwa statistik data pertandingan yang dilihat dari faktor *free throws* masuk ke dalam kategori sedang, dimana (1) sebanyak 3 atlet masuk ke dalam statistik *free throws* tinggi, (2) sebanyak 5 atlet masuk ke dalam statistik *free throws* sedang, (3) sebanyak 3 atlet masuk ke dalam statistik *free throws* rendah.

#### 4. HASIL DATA TURNOVER

Hasil penelitian ini didapatkan dari 11 mahasiswa yang menjadi atlet pada tim bola basket Universitas Negeri Semarang pada kejuaraan Liga Mahasiswa tahun 2019.

Hasil statistik data pertandingan faktor *turn over* masuk ke dalam kategori sedang, dimana (1) sebanyak 3 atlet masuk ke dalam statistik *field goal* tinggi, (2) sebanyak 5 atlet masuk ke dalam statistik *field goal* sedang, (3) sebanyak 3 atlet masuk ke dalam statistik *field goal* rendah. Hasil tersebut peneliti sajikan sebagai berikut:

Tabel 4.4 Hasil Data Turn Over

Sampel	Turn Over	
	Hasil	Kategori
<b>Mudofaruddin</b>	3	Sedang
<b>Ghofur</b>	6	Tinggi
<b>Anjas</b>	7	Tinggi
<b>Akbar</b>	2	Rendah
<b>Shobrina</b>	3	Sedang
<b>Alif</b>	3	Sedang
<b>Santoso</b>	2	Rendah
<b>Syaiful</b>	4	Sedang
<b>Hidayatullah</b>	6	Tinggi
<b>Nindyawan</b>	4	Sedang
<b>Bukhori</b>	0	Rendah
<b>Rata-rata</b>	3,64	
<b>Kategori</b>	Sedang	

Sumber: Data Hasil Penelitian

#### 5. RUJUKAN UNTUK MENINGKATKAN PRESTASI TIM BOLA BASKET UNNES

Setiap data statistik yang telah di analisis, pelatih dapat melihat perkembangan setiap pemain yang bermain pada Liga Mahasiswa 2019 tersebut. Dengan begitu pelatih dapat memberikan porsi Latihan yang sesuai apa saja yang harus ditingkatkan, diperbaiki, dan dievaluasi setiap latihan yang akan diberikan. Dari *field goals* pemain yang kurang pelatih dapat menambahkan repetisi *shooting 2point* maupun *3points* agar dapat mendapatkan hasil *EFG%* yang lebih baik. Dari *rebound* tim sudah cukup tinggi tetapi pelatih harus memberikan motivasi agar setiap pemain memiliki *hustle* dalam pertandingan untuk memperbanyak peluang mendapatkan *offensive rebound* maupun *defensive rebound*. Dari *free throw* setiap pemain memiliki persentase yang kurang, untuk itu perlunya Latihan focus dan mental pemain harus tetap terjaga di dalam pertandingan, selain itu repetisi *free throw* saat di latihan harus ditingkatkan. Dan yang terakhir *turnover*, pelatih pastinya mengevaluasi dari setiap *game play* yang telah diberikan setelah pertandingan, maka dari itu perlunya menambahkan latihan fundamental basket setiap hari selama latihan seperti *dribble*, *passing*, *defense* maupun *offense*

dan juga memperbanyak wawasan di dunia basket seperti menonton pertandingan liga profesional untuk menambah *basketball IQ*.

### SIMPULAN

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan, maka peneliti menarik kesimpulan bahwa tim bola basket putra Universitas Negeri Semarang memiliki data *field goals* kategori rendah, dengan rata-rata efisiensi persentase 35,02%. Data *rebound* kategori tinggi, dengan rata-rata efisiensi nilai mencapai 9. Data *free throw* kategori rendah, dengan efisiensi persentase 32,10%. Data *turnover* kategori sedang dengan nilai 3,64.

### DAFTAR PUSTAKA

- FIBA. (2018). Official Basketball Rules. Switzerland: FIBA Central Board.
- Hidayatullah, F. (2020). Analisis Indikator Performa Bola Basket Yang Mempengaruhi Skor Pemenang Pertandingan Pelajar Sekolah Menengah. *STAND: Journal Sports Teaching and Development*, 1(1), 49-55.
- Ibanez, S. J., Garcia, J., Feu, S., Lorenzo, A., & Sampaio, J. (2009). Effects Of Consecutive Basketball Games on The Game-Related Statistics That Discriminate Winner and Losing Teams. *Journal Of Sport Science and Medicine*, 8, 458 – 462.
- Oliver, D. (2004). *Basketbal On Paper: Rules and Tools for Peformance Analysis*. Virginia: Brassey's Inc
- Oliver, J. (2009) *Dasar-dasar Bola Basket*. Bandung: Pakar Raya
- SEPUTRA, T. W. A., & HARIYANTO, A. (2019). Analisi keunggulan tim bolabasket Jawa Timur kriteria umur (KU) 14 putra dalam Kejuaraan Nasional 2019 di Medan berdasarkan data statistik. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 2(2).