
SURVEI MINAT MASYARAKAT DALAM BERAKTIVITAS OLAHRAGA DI RUANG TERBUKA KOTA SALATIGA TAHUN 2022

SURVEY OF PUBLIC INTEREST IN SPORTS ACTIVITIES IN OPEN SALATIGA CITY IN 2022

Jihan Hasna Fadillah¹, Anggit Wicaksono²

^{1,2}Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, Universitas Negeri Semarang, Semarang, Indonesia.

jihanhasna06@students.unnes.ac.id

Received: 8 August 2022; Revised: 6 February 2023; Accepted: 10 February 2023

Abstrak

Minimnya sarana dan prasarana olahraga yang dimiliki Kecamatan Sidomukti Kota Salatiga, membuat masyarakat harus pandai dalam memanfaatkan lingkungan sekitar untuk beraktivitas olahraga dan disela-sela kesibukan masyarakat menjadikan alasan peneliti untuk meneliti mengenai minat masyarakat dalam beraktivitas olahraga di ruang terbuka. Metode penelitian ini menggunakan penelitian survei dengan jenis pendekatan kuantitatif deskriptif. Data diambil dengan menggunakan kuesioner online. Populasi pada penelitian ini yaitu semua masyarakat Kecamatan Sidomukti Kota Salatiga yang berjumlah 44.946 jiwa dan sampel penelitian sebanyak 150 sampel dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Variabel yang digunakan yaitu minat masyarakat dalam beraktivitas olahraga di ruang terbuka Kecamatan Sidomukti Kota Salatiga. Hasil penelitian minat masyarakat dalam beraktivitas olahraga di ruang terbuka Kecamatan Sidomukti Kota Salatiga tahun 2022 dikategorikan sangat tinggi dengan hasil sebesar 81,29%. Perhitungan berdasarkan minat intrinsik 83,87% termasuk kategori sangat tinggi, dan minat ekstrinsik 78,70% termasuk kategori tinggi. Minat masyarakat dalam beraktivitas olahraga di ruang terbuka Kecamatan Sidomukti Kota Salatiga tergolong sangat tinggi dengan hasil 81,29%. Saran: 1) bagi pemerintah Kecamatan Sidomukti Kota Salatiga, untuk terus memberikan perhatian kepada masyarakat agar masyarakat bisa mempertahankan minat aktivitas olahraga di ruang terbuka 2) bagi masyarakat di Kecamatan Sidomukti Kota Salatiga untuk bisa mempertahankan minat beraktivitas olahraga di ruang terbuka.

Kata Kunci: *Minat, Masyarakat, Aktivitas Olahraga, Ruang Terbuka.*

Abstract

The lack of sports facilities and infrastructure owned by Sidomukti District, Salatiga City, makes people have to be good at utilizing the surrounding environment for sports activities and in between the busyness of the community makes the reason for researchers to research about people's interest in sports activities in open spaces. This research method uses survey research with a descriptive quantitative approach type. The data was taken using an online questionnaire. The population in this study was all the people of Sidomukti District, Salatiga City, which amounted to 44,946 people and the research sample was 150 samples using accidental sampling techniques. The variable used is the public's interest in sports activities in open spaces, Sidomukti District, Salatiga City. The results of the research on public interest in sports activities in open spaces of Sidomukti District, Salatiga City in 2022 are categorized as very high with a result of 81.29%. Calculations based on intrinsic interest of 83.87% belong to the very high category, and extrinsic interest of 78.70% belongs to the high category. Public interest in sports activities in open spaces, Sidomukti District, Salatiga City is very high with a result of 81.29%. Suggestions: 1) for the government of Sidomukti Subdistrict, Salatiga City, to continue to pay attention to the community so that the community can maintain interest in sports activities in open spaces 2) for people in Sidomukti District, Salatiga City to be able to maintain interest in sports activities in open spaces.

Keywords: *Interests, Community, Sports Activities, Open Spaces.*

How To Cite: Fadillah J. H., Wicaksono A. (2023). SURVEI MINAT MASYARAKAT DALAM BERAKTIVITAS OLAHRAGA DI RUANG TERBUKA KOTA SALATIGA TAHUN 2022. *Unnes Journal of Sport Sciences*, Volume 7 (1), 20-24.



Unnes Journal of Sport Sciences is an open access article under the [CC-BY-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)

PENDAHULUAN

Kebugaran merupakan kemampuan tubuh manusia dalam menjalani aktivitas sehari-hari tanpa mengalami atau merasakan kelelahan secara berlebihan. Tanpa kebugaran yang baik manusia akan kesulitan dalam beraktivitas sehari-hari maka dari itu kebugaran tubuh sangatlah penting bagi manusia (Saletti-cuesta et al., 2020).

Olahraga merupakan suatu aktivitas fisik yang banyak dilakukan masyarakat baik anak-anak, orang dewasa bahkan orang tua karena olahraga mempunyai banyak manfaat dari kesehatan, sarana pendidikan, rekreasi, bersosialisasi bahkan prestasi. Menurut (Carroll & Alexandris, 1997) dalam penelitiannya di Yunani kendala yang dirasakan paling penting dalam aktivitas olahraga adalah menyangkut masalah waktu serta fasilitas atau layanan.

Melihat dari jumlah populasi yang sangat banyak yaitu 44.946 jiwa tentu sarana dan prasarana yang tersedia tidak dapat sepenuhnya menunjang aktivitas olahraga di ruang terbuka Kecamatan Sidomukti Kota Salatiga. Melihat dari data jumlah lapangan DISPORA Kota Salatiga dari empat Kecamatan, Kecamatan Sidomukti paling minim jumlah sarana dan prasarana.

Minimnya sarana dan prasarana untuk berolahraga menjadikan masyarakat harus bisa memanfaatkan lingkungan sekitar untuk menyalurkan minat mereka dalam beraktivitas olahraga. Selain itu, waktu luang yang mungkin hanya sedikit dimiliki oleh masyarakat di sela-sela kesibukan mereka menjadikan salah satu alasan untuk meneliti tentang minat masyarakat dalam berolahraga di ruang terbuka. Dengan mengetahui permasalahan yang telah dipaparkan tersebut, peneliti tertarik untuk mengkaji serta mengadakan penelitian mengenai bagaimana minat masyarakat dalam melakukan kegiatan olahraga.

METODE

Metode penelitian ini menggunakan penelitian survei dengan jenis pendekatan kuantitatif deskriptif. Metode penelitian survei adalah metode yang bagus digunakan untuk memperoleh serta mengambil sampel dari satu populasi dan menggunakan kuesioner sebagai alat pengumpulan data yang kemudian dideskripsikan (Siyoto dan Sodik, 2015: 22). Penelitian deskriptif merupakan penelitian yang ditujukan untuk mengidentifikasi atau menjelaskan variabel suatu keadaan, kondisi masalah dan sekarang yang hasilnya dipaparkan dalam wujud laporan penelitian (Siyoto dan Sodik, 2015: 27). Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu menggunakan instrumen angket atau kuesioner. Kuesioner adalah sejumlah pertanyaan tertulis yang digunakan untuk memperoleh informasi dari responden dalam arti laporan tentang pribadinya, atau hal-hal yang ia ketahui (Arikunto, 2013; 194).

Penelitian ini dilaksanakan Rabu, 13 April – 20 Mei 2022 di Kecamatan Sidomukti Kota Salatiga. Populasi pada penelitian ini yaitu semua masyarakat Kecamatan Sidomukti Kota Salatiga. Dikarenakan populasi tidak bisa ditentukan dengan tepat, maka untuk memperoleh jumlah sampel ditentukan dengan pengambilan sampel dengan pedoman ukuran sampel tergantung pada jumlah indikator dikali 5 sampai 10 (Cher & Edith, 2013). Penelitian ini menggunakan 15 indikator sehingga dengan menggunakan perhitungan berdasarkan jumlah indikator diperoleh ukuran sampel $15 \times 10 = 150$ sampel.

Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif persentase, dengan menggunakan rumus sebagai berikut:

$$DP = \frac{n}{N} \times 100\%$$

(Fahmi & Slamet, 2016)

Keterangan:

- DP = deskriptif persentase
 n = jumlah skor yang diperoleh
 N = skor ideal

HASIL

Setelah data terkumpul dari pengisian kuesioner dari responden, selanjutnya data diolah menggunakan excel dengan rumus deskriptif persentase.

Tabel 4.1 Hasil Perhitungan Deskriptif Persentase Minat Masyarakat dalam Beraktivitas Olahraga di Ruang Terbuka Kecamatan Sidomukti Kota Salatiga

No	Skore	Keterangan	Frekuensi	Persentase %	Rata - Rata (DP)
1	81,26% - 100%	Sangat Tinggi	74	49%	81.29%
2	62,6% - 81,25%	Tinggi	70	47%	
3	43,76% - 62,5%	Sedang	6	4%	
4	25% - 43,75%	Rendah	0	0%	
	Jumlah		150	100%	Sangat Tinggi

Tabel 4.2 Hasil Perhitungan Deskriptif Persentase Minat Masyarakat dalam beraktivitas Olahraga di Ruang Terbuka Kecamatan Sidomukti Kota Salatiga Menurut Usia

Usia	Golongan	Frekuensi	Persentase	DP
12 - 25 tahun	Masa remaja	121	80,7%	82,07%
26 - 45 tahun	Masa dewasa	15	10%	81,02%
46 - 65 tahun	Masa tua	14	9,3%	73,95%
Jumlah		150	100%	

Tabel 4.3 Hasil Perhitungan Deskriptif Persentase Minat Masyarakat dalam Beraktivitas Olahraga di Ruang Terbuka Kecamatan Sidomukti Kota Salatiga Aspek Intrinsik

No	Interval	Kategori	Frekuensi	Presentase	Rata - Rata (DP)
1	81,26% - 100%	Sangat Tinggi	81	54%	83,87%
2	62,6% - 81,26%	Tinggi	62	41%	
3	43,76% - 62,5%	Sedang	5	3%	
4	25% - 43,75%	Rendah	2	1%	
	Jumlah		150	100%	Sangat Tinggi

Tabel 4.4 Hasil Perhitungan Deskriptif Persentase Minat Masyarakat dalam Beraktivitas Olahraga di Ruang Terbuka Kecamatan Sidomukti Kota Salatiga dari Aspek Ekstrinsik

No	Interval	Kategori	Frekuensi	Presentase	Rata - Rata (DP)
1	81,26% - 100%	Sangat Tinggi	55	37%	78,70%
2	62,6% - 81,26%	Tinggi	81	54%	
3	43,76% - 62,5%	Sedang	13	9%	
4	25% - 43,75%	Rendah	1	1%	
	Jumlah		150	100%	Tinggi

PEMBAHASAN

Dari hasil penelitian mengenai minat masyarakat dalam beraktivitas olahraga di ruang terbuka yang dilakukan pada tanggal 13 April sampai 20 Mei 2022 di Kecamatan Sidomukti Kota Salatiga menggunakan angket atau kuesioner *online* (*google formulir*) mendapatkan hasil dari 150 responden terdiri dari 70 responden laki – laki mendapatkann hasil 84,48% termasuk kategori sangat tinggi dan 80 responden perempuan mendapatkan hasil 83,86% termasuk kategori sangat tinggi yang menunjukkan bahwa hasil rata – rata deskriptif persentase dari penelitian minat masyarakat dalam beraktivitas olahraga di ruang terbuka Kecamatan Sidomukti Kota Salatiga termasuk dalam kategori yang sangat tinggi. Hal ini dapat dilihat dari nilai persentase yang menunjukkan nilai sebesar 49% untuk kategori sangat tinggi, 47% untuk kategori tinggi, 4% untuk kategori sedang, dan 0% untuk kategori rendah. Nilai tersebut menunjukkan bahwa minat masyarakat dalam beraktivitas olahraga di ruang terbuka Kecamatan Sidomukti Kota Salatiga termasuk dalam kategori sangat tinggi.

Untuk dapat mengetahui rata – rata minat masyarakat tersebut dihitung menggunakan rumus deskriptif persentase dengan cara total jawaban dari 150 responden dibagi jumlah skor maksimal kemudian dikali 100%, maka didapatkan hasil sebesar 81,29% dan termasuk dalam kategori sangat tinggi.

Munculnya perbedaan hasil angka yang menunjukkan tingkat minat masyarakat dikarenakan banyaknya responden dari berbagai macam latar belakang serta adanya kategori usia yang sudah ditentukan sebelumnya, dari masa anak - anak >11 tahun, remaja 12 – 25 tahun, dewasa 26 – 45 tahun, orang tua 46 – 65 tahun, dan manula 65 tahun keatas. Banyak faktor yang tidak sama antara anak – anak, remaja, dewasa, orang tua, dan manula yang berpengaruh terhadap minat masyarakat dalam beraktivitas olahraga di ruang terbuka Kecamatan Sidomukti Kota Salatiga.

SIMPULAN

Berdasarkan hasil pengumpulan data penelitian yang dilakukan pada tanggal 13 April sampai dengan 20 Mei 2022 mengenai minat masyarakat dalam beraktivitas olahraga di ruang terbuka Kecamatan Sidomukti Kota Salatiga diperoleh kesimpulan bahwa minat masyarakat dalam beraktivitas olahraga di ruang terbuka termasuk dalam kategori sangat tinggi. Hal tersebut mengacu pada nilai yang diperoleh dengan menggunakan kuesioner onlinen (*google form*) yang telah dibagikan kepada 150 responden masyarakat Kecamatan Sidomukti Kota Salatiga, dan diperoleh nilai sebesar 81,29%. Nilai tersebut tergolong sangat tinggi karena berada dalam tabel kriteria analisis deskriptif persentase diantara 81,26% - 100%. Hasil minat menurut jenis kelamin 70 responden laki – laki mendapatkann hasil 84,48% termasuk kategori sangat tinggi dan 80 responden perempuan mendapatkan hasil 83,86% termasuk kategori sangat tinggi. Hasil dari minat intrinsik dengan rata – rata persentase 83,87%, nilai tersebut termasuk dalam minat beraktivitas olahraga di ruang terbuka kategori sangat tinggi karena berada dalam tabel kriteria analisis deskriptif persentase diantara 81,26% - 100%, dan hasil minat ekstrinsik dengan rata – rata persentase 78,70%, nilai tersebut termasuk dalam minat beraktivitas olahraga di ruang terbuka kategori tinggi karena berada dalam tabel kriteria analisis deskriptif persentase diantara 62,6% - 81,25%.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Carroll, B., & Alexandris, K. (1997). Perception of constraints and strength of motivation: Their relationship to recreational sport participation in Greece. *Journal of Leisure Research*, 29(3), 279–299.
- Cher, L., & Edith, P. (2013). *Contemporary Approaches To Research*.

- Fahmi, N. N., & Slamet. (2016). Layanan Konseling Kelompok dalam Meningkatkan. *Jurnal Hisbah*, 13(1), 69–84.
- Saletti-cuesta, L., Abraham, C., Sheeran, P., Adiyoso, W., Wilopo, W., Brossard, D., Wood, W., Cialdini, R., Groves, R. M., Chan, D. K. C., Zhang, C. Q., Josefsson, K. W., Cori, L., Bianchi, F., Cadum, E., Anthonj, C., NIH Office of Behavioral and Social Sciences, Deci, E. L., Ryan, R. M., ... IOTC. (2020). Peningkatan Kebugaran Jasmani Melalui Variasi Latihan Sirkuit dan Olahraga Aerobik. *Sustainability (Switzerland)*, 4(1), 1–9.
- Siyoto dan Sodik. (2015). Dasar metodologi penelitian. Yogyakarta: Literasi Media. *Literasi Media Publishing*, 4(3), 1–108.
<https://id1lib.org/book/5686377/494b68%0Ahttp://marefateadyan.nashriyat.ir/node/150>